دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

فاطمه بوزآبادی

سرپرست گروه سلامت جمعیت، خانواده ومدارس معاونت بهداشت در مصاحبه با وبدا در خصوص شیردهی در دوران همه گیری کرونا گفت .

فاطمه بوژآبادی ضمن گرامیداشت هفته جهانی شیرمادر عنوان نمود : هفته جهانی شیردهی که مصادف با شیوع بیماری کووید 19 شده نگرانی هایی را در مادران شیرده در خصوص چگونگی شیردهی در این ایام ایجاد کرده که در ادامه به رایج ترین این سوالات اشاره می کنیم .

در جوامعی که بیماری کووید **19** شایع است آیا مادر می تواند کودک خود را با شیرمادر تغذیه کند؟

بله . تغذیه با شیر مادر در هر شرایط اقتصادی و اجتماعی شانس بقا را ارتقا داده و مزایای طولانی مدت سلامت و تکامل نوزادان و کودکان را فراهم می کند. به علاوه تغذیه با شیرمادر وضعیت سلامت مادر را بهبود می بخشد . از طرف دیگر انتقال کووید 19 از طریق تغذیه مستقیم از پستان مادر واز طریق شیرمادر تشخیص داده نشده است؛ لذا دلیلی برای قطع شیردهی یا جلوگیری از آن وجود ندارد .

2- آیا پس از زایمان می توان تماس پوست با پوست نوزاد را با مادر مبتلای قطعی / مشکوک به کووید **19** برقرار کرد و تغذیه با شیرمادر را شروع کرد؟

بله . برقراری تماس پوست با پوست مادر ونوزاد و تداوم مراقبت کانگورویی، موجب بهبود وضعیت تنظیم دمای بدن نوزاد و پیامدهای فیزیولوژیک دیگر وی شده و یا کاهش مرگ و میر نوزادان نیز همراه است . قرار گرفتن نوزاد در کنار مادر ،شروع زودرس تغذیه با شیرمادر را امکان پذیر ساخته و باعث

1 / 3

Phoca PDF

[illegible].

3- [illegible] **19** [illegible]/[illegible] [illegible] [illegible] [

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

شیرمصنوعی با تدابیری که امکان پذیر بودن ،طرز تهیه ،ایمن و پایدار بودن آن اطمینان حاصل شود می توان استفاده کرد .

3 / 3

Phoca PDF