دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

کارشناس مسئول واحد بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشت
به مناسبت فرارسیدن چهارم خرداد روز جهانی تیروئید
گفت: شعار روز جهانی تیروئید سال 2021 میلادی که مصادف با
۴ خرداد در کشور مان می باشد؛ « مادر، کودک، Mother)
هفته و روز این اهداف از . است شده انتخاب » (Baby Iodine
جهانی تیروئید، افزایش سطح آگاهی مردم از بیماری های
تیروئید و عوارض آنها و همچنین راه های پیشگیری و درمان
بیماریهای غده تیروئید می باشد .

مهندس لیلا شورورزی در ادامه گفت : هورمون های تیروئید
در تنظیم متابولیسم بیشتر سلول های بدن و همچنین در رشد
و نمو فیزیکی و تکامل سیستم عصبی انسان و حیوانات نقش
حیاتی دارند . اهمیت بیولوژیکی ید شرکت در ساختمان
هورمون های تیروئید است وکمبود ید عملکرد تیروئید
را دچار اختلال نموده و بر حسب اینکه این کمبود در چه
زمانی حاصل شود و نیز بر اساس شدت کمبود آن عوارض و
تغییرات حاصله را تحت عنوان اختلا لهای ناشی از کمبود
ید تقسیم بندی می کنند . ید، در شکل طبیعی خود
در آب دریاها، گیاهان آبزی، برخی از مواد معدنی و خاک
وجود دارد و بعنوان یک ریز مغذی نقش حیاتی در بقای
انسان بازی می کند . این عنصر کمیاب برای رشد و نمو

1 / 2

Phoca PDF

[illegible]

[illegible]

[illegible]

Phoca PDF