دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

روز یکشنبه بیستم خرداد ماه با حضور سرپرست دانشگاه و جمعی از مسئولان از مقام آوران مسابقات ورزشی دانشگاه که همزمان با هفته سلامت برگزار شد، تقدیر به عمل آمد.

به گزارش وب دا، سرپرست دانشگاه در این مراسم با تسلیت شهادت سید شهدای خدمت رئیس جمهور محترم وهیئت همراه، شهید آیت االله رئیسی را به عنوان یک الگو معرفی کرد و گفت : شهید آیت االله رئیسی راه و مکتب خدمت خالصانه و جهادی به خلق خدا را به ما معرفی کرد .

دکتر محمدرضا مجدی با تاکید بر ضرورت الگو سازی ورزش و تحرک بدنی، افزود : با توجه به شیوع بیماری های غیرواگیر به عنوان مشکل عمده سلامتی درکشور با تغییر سبک زندگی باید با این بیماری ها مقابله کنیم .

وی از سکته های قلبی و مغزی، سرطان ها وبیماری های روانی وحوادث وسوانح به عنوان عوامل عمده بیماری های غیرواگیر یاد کرد و گفت : تغذیه، کم تحرکی، استرس و مصرف دخانیات در افزایش شیوع این بیماری ها نقش دارد .

دکتر مجدی نسبت به کم تحرکی در کشور هشدار داد و خاطر نشان کرد : مطالعات نشان می دهد تحرک جسمی در کشور و به ویژه در میان کودکان نسبت به گذشته کاهش پیدا کرده است .

سرپرست دانشگاه در پایان به نهادینه کردن سبک زندگی سالم از طریق تغییر عادت غذایی، ورزش کردن و عدم مصرف

1 / 3

Phoca PDF

[illegible]

Phoca PDF



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

3 / 3

Phoca PDF