دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

ویتامین D ، یکی از ویتامین های حیاتی است که نقش بسیار مهمی در حفظ سلامتی بدن انسان دارد. همه ما این ویتامین را به عنوان عامل مهمی در حفظ سلامت استخوان های خود می دانیم اما باید بدانید که این ویتامین نقش های متعددی در سیستم ایمنی و همچنین در پیشگیری از بسیاری بیماری ها از جمله انواع سرطان ها دارد .

کمبود ویتامین یک مشکل بهداشتی در سراسر جهان است. بیش از دو میلیارد نفر در سراسر جهان از کمبود ویتامین D رنج می برند . ویتامین D در کبد و کلیه به فرم فعال خود تبدیل می شود. شواهد رو به رشد نشان داده اند که کمبود ویتامین D می تواند منجر به ایجاد سرطان سینه شود . مطالعات بروی حیوانات آزمایشگاهی نشان داده است که ویتامین D می تواند اثرات تومورزایی رژیم غذایی چرب را مهار کند . مطالعات دیگر نشان داده اند که ویتامین D می تواند باعث توقف تکثیر سلول و همچنین باعث القای مرگ سلول های سرطانی گردد. در مطالعات متعددی نشان داده شده

1 / 3

Phoca PDF

[illegible] D [illegible]
[illegible] D [illegible]
[illegible] D [illegible]

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

3 / 3

Phoca PDF