دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

نی تغذیه سالم
نمک دریا
ک صورتی

سرپرست معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی نیشابور از شروع چهاردهمین بسیج ملی تغذیه « پویش ملی سلامت، اطلاع رسانی تغذیه سالم » خبر داد.

دکتر حامد جزجلالیان گفت: این پویش با هدف اطلاع رسانی تغذیه سالم و با محوریت اهمیت مصرف صحیح نمک یددار تصفیه شده و افزایش مصرف لبنیات از تاریخ یکم تا پانزدهم بهمن ماه سال جاری برگزار می شود.

وی عنوان داشت: این پویش به مدت پانزده روز می باشد که هفته اول با شعار «انتخاب همه: نمک کم، اما تصفیه شده ید دار» و هفته دوم «از کودکی تا پیری، لبنیات دوست سلامتی» تعیین شده است.

مدیر گروه بهبود تغذیه معاونت بهداشت نیشابور افزود: اصلاح شیوه زندگی به ویژه عادات غذایی مردم یک راهکار اساسی برای پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر می باشد وآموزش مردم در زمینه غذایی مناسب، اولین قدم مثبت در

1 / 4

Phoca PDF

[illegible]

[illegible]

Phoca PDF



Phoca PDF

[illegible]

Phoca PDF