دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

سندروم متابولیک به مجموعه‌ای از اختلالات و نشانه های بالینی اطلاق می شود که ظهور همزمان آنها در یک فرد خطر ابتلا به بیماری قلبی و عروقی، سکته و دیابت نوع ۲ را افزایش می‌دهد. این اختلالات و نشانه ها شامل فشارخون بالا، قند خون بالا، چربی بالای دور کمر و سطوح بالای کلسترول یا تری گلسیرید می‌باشد.

وجود هر کدام از این علایم به تنهایی نشان دهنده سندروم متابولیک نیست و مطابق با رفرانس های علمی داشتن حداقل سه مورد از پنج معیار زیر نشان دهنده ابتلا فرد به سندروم متابولیک است.

این موارد شامل :

1- سایز دور کمر بیشتر از 90 سانتی متر در مردان و 80 سانتیمتر در زنان

2- سطح کلسترول خوب (HDL) کمتر از 40 میلی گرم در 100 میلی لیتر خون مردان و 50 میلی گرم در 100 میلی لیتر خون خانمها

1 / 3

Phoca PDF

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

3- تری گلسیرید خون بیشتر از 150 میلی گرم در 100 میلی لیتر خون

4- فشار خون بالا (فشار خون ۱۳۰/۸۵ میلی متر جیوه و بالاتر)

5- گلوکز پلاسمای ناشتا بیشتر از 100 میلی گرم در دسی لیتر .

سایز دور کمر بزرگ، پرنوشی و پرادراری، خستگی و تاری دید، درد قفسه سینه یا تنگی نفس، ایجاد لکه‌های تیره روی پوست (مخصوصا در محله ای چین دار که تعریق زیاد است) ، رشد موهای زائد، کاهش حس در دست‌ها و پاها ، آسیب شبکیه چشم طیف وسیعی از علایم و نشانه هایی است که ممکن است در یک بیمار مبتلا به سندروم متابولیک دیده شود .

در مطالعات انجام شده در سطح کشور شیوع سندروم متابولیک بین 30 تا 40 درصد در جمعیت بالغ گزارش شده است. کشور ما در حال تبدیل شدن به کشوری با جمعیت سالمند بالا است . از این رو بررسی عوامل دخیل در ایجاد این نوع اختلالات به ویژه برای برنامه ریزی مهار بهتر به خصوص در افراد با سن بالاتر بسیار مهم است .

شناسایی زودهنگام عوامل خطر به ویژه برای افراد مسن، کمک قابل توجهی به استراتژی های درمانی موثر و پیشگیری از بیماری های قلبی عروقی و دیابت می کند . در مطالعات انجام شده توسط پژوهشگران کوهورت سالمندی دانشگاه علوم پزشکی نیشابور بر روی افراد بالای 50 سال شهرستان مشخص شده است شیوع ابتلا به سندروم متابولیک در جمعیت بالای 50 سال شهرستان45 دصد است. در این ارتباط مشخص شده است که شانس ابتلا زنان به سندروم متابولیک تقریبا دو برابر مردان است بی تحرکی بیشتر زنان، یائسگی و چاقی مهمترین دلایل ابتلا بیشتر زنان نسبت به مردان است .

این مطالعات همچنین نشان داد که شاخصه های مرتبط با چاقی شامل نسبت دور کمر به باسن - نسبت وزن به مجذور قد (kg/m2) سندرم به ابتلا احتمال با بدنی چربی درصد و

2 / 3

Phoca PDF

[illegible] 50 [illegible].
[illegible]
[illegible].
[illegible].

[illegible] [illegible]: [illegible]

[illegible]
[illegible]

Phoca PDF