دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

سرپرست معاونت تحقیقات و فناوری از آمادگی همکاری برای تهیه شناسنامه تغذیه ای و تائید علمی ارزش غذایی ریواس در نیشابور خبر داد

به گزارش وبدا، دکتر سید مصطفی عربی در اولین جشنواره ریواس نیشابور درباره خواص غذایی این گیاه بومی شهرستان گفت: ارزش غذایی این گیاه اگر در چارچوب تغذیه سالم قرار گیرد، به دلیل دارا بودن ویتامین های k ، c و استروژن موجود در آن بر روی استخوان تاثیر مثبتی دارد و همچنین ممکن است در جلو گیری از آسیب های پوستی و چشمی موثر باشد. این متخصص تغذیه ضمن اشاره به این که برگ های گیاه ریواس خوراکی نیست و موجب مسمومیت می شود و همچنین مصرف زیاد ریواس نیز ممکن است منجر به مشکلات گوارشی شود، تاکید بر آگاهی مردم از میزان و چگونگی مصرف این گیاه مفید کرد.

دکتر عربی با بیان اینکه دانشگاه محل تولید دانش است، ضمن دعوت از تمامی مسئولین و کارآفرینان گفت: با همفکری و همکاری صاحبان ایده و دانش محققین دانشگاه، بعد از

1 / 2

Phoca PDF

[illegible]

[illegible]

Phoca PDF