دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

مدیر اداره نظارت بر مواد غذایی و آشامیدنی معاونت غذا و دارو نیشابور اظهار کرد : نوشیدن مایعات فراوان برای رقیق‌کردن ترشحات مخاطی باعث بهبودی در آنفولانزا شده و درکنار آن مصرف مایعات گرم، حمام گرم و استراحت برای بهبودی بیماری بسیار موثر است .

به گزارش روابط عمومی معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی نیشابور، مهندس مریم کلاهدوز گفت : آنفلوانزا بیماری ویروسی حاد دستگاه تنفسی است که با تب، سردرد، درد عضلانی، تعریق، آبریزش بینی، گلودرد، سرفه و برخی موارد با اختلالات دستگاه گوارش (تهوع، استفراغ و اسهال) تظاهر می کند .

وی افزود : درصورت ابتلا به آنفولانزا، ممکن است فرد میلی به خوردن غذا نداشته باشد، که در این موارد توصیه می شود فرد از غذاهای با کالری زیاد استفاده نماید، همچنین برخی غذاها و خوراکی ها به بهبود علائم آنفلوآنزا کمک می

1 / 3

Phoca PDF

[illegible]:

[illegible]c: [illegible]. [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible]

[illegible]

Phoca PDF