

روش درست شستن دست‌ها

تنها زمانی دست‌ها را بشوید که کیفی دیده شود، در غیر این صورت، مالش دست با ژل استریل را انجام دهید!

مدت زمان این روش: بین ۴۰ تا ۶۰ ثانیه



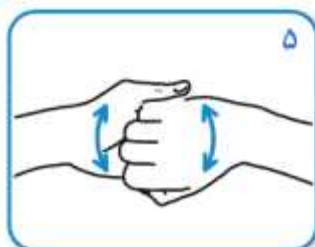
کف دو دست را به هم بمالید



مقدار کافی صابون، که تمام سطح دست را بپوشاند، استفاده کنید



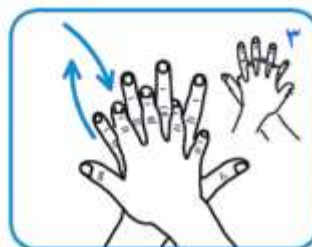
دست‌ها را با آب خیس کنید



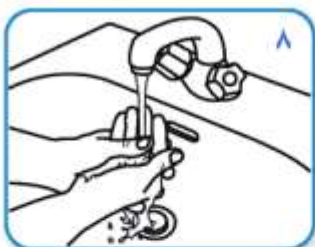
پشت انگشتان به کف دست مقابل



کف به کف با انگشتان درهم رفته



کف دست راست پشت دست چپ، با درهم رفتگی انگشتان



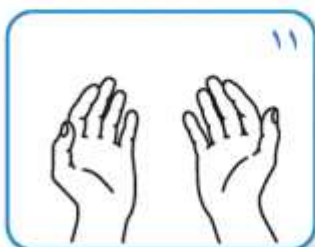
شستن دست‌ها با آب



مالیدن چرخشی به عقب و جلو با انگشتان به هم چسبیده دست راست در کف دست چپ و برعکس



مالیدن چرخشی شست چپ در حالت دربر گرفته شده با کف دست راست و برعکس



حالا دست‌های شما ایمن هستند



شیر آب را با حوله ببندید



دست‌های خود را با یک حوله یک بار مصرف خشک کنید