

مخاطبان گرامی: لطفا پاسخ های خود را به شماره سامانه پیامکی ۳۰۰۰۶۱۲۱۲۱ ارسال فرمائید:

سوالات متن نشریه خیام نامه:

۱- کدام مورد از توصیه های لازم قبل از وقوع زلزله نمی باشد؟

- الف) بررسی ساختمان محل سکونت خود از نظر مقاومت
- ب) تهیه کیف شرایط اضطراری برای منزل
- ج) فیکس کردن آبگرمکن ، کمد لباس ، قفسه ها و ... در جای خود
- د) پناه گیری در کنار دیوارهای اصلی ، داخلی ویا زیر لوازم سنگین و محکم منزل

۲- تمرین اعضا خانواده در خصوص مراحل پناهگیری و تخلیه اضطراری جزء کدام مرحله از اقدامات ایمنی در برابر زلزله می باشد؟

- الف) قبل از وقوع زلزله
- ب) حین وقوع زلزله
- ج) بعد از وقوع زلزله
- د) همه موارد

سوالات متن خاتون شرق

۱- اگر در هنگام زلزله در ساختمان حضور دارید چه اقدامی را نباید انجام دهید؟

- الف) زیر میز ، کنار لوازم مقاوم و یا کنار دیوار مستقر شوید.
- ب) از شیشه ها، در و دیوار و لوسترهای غیرمستحکم فاصله بگیرید.
- ج) به سرعت برای خارج شدن از ساختمان تلاش کنید.
- د) خود را برای وقوع پس لرزه های احتمالی آماده کنید.

۲- هنگامی که در زیر آوار ماندید چه باید بکنید؟

- الف) سعی کنید اطراف خود را از زیر آوار تخلیه کنید.
- ب) برای روشن کردن اطراف خود می توانید از کبریت یا فندک استفاده کنید.
- ج) حرکت نکنید، جلوی دهان خود را با لباس خود و یا پارچه بپوشانید و به یک لوله یا دیوار ضربه بزنید.
- د) دائما فریاد بزنید تا امدادگران شما را بیابند.

۳- کدام مورد از اقدامات بعد از وقوع زمین لرزه می باشد؟

- الف) شیر آب، گاز و فیوز برق را قطع کنید.
- ب) خونسردی خود را حفظ کنید.
- ج) از دیوارها و اجسام ناپایدار فاصله بگیرید
- د) همه موارد

