

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور
معاونت بهداشت

واحد بهبود تغذیه جامعه

گزارش روز جهانی
غذا
مهر ماه ۱۳۹۷



مکاتبه با مراکز و شهرستان فیروزه جهت برگزاری روز جهانی غذا

شماره : ۹۷۵۵۱/۱۱۸۳۸۷ تاریخ : ۱۳۹۷/۰۷/۲۲ پیوست : ندارد	شماره : ۹۷۵۵۱/۱۱۸۳۰۶ تاریخ : ۱۳۹۷/۰۷/۲۲ پیوست : ندارد
سلامت روان جوانان و نوجوانان: جهان در حال تغییر (هفته سلامت روان ۱۸ تا ۲۴ مهر ماه)	سلامت روان جوانان و نوجوانان: جهان در حال تغییر (هفته سلامت روان ۱۸ تا ۲۴ مهر ماه)
بسمه تعالی	بسمه تعالی
مسنول محترم مرکز جامع خدمات سلامت روستایی اسلام آباد سلام علیکم	جناب آقای دکتر خادم مدیر محترم شبکه بهداشت و درمان فیروزه سلام علیکم
احتراما پیرو نامه شماره ۳۱۷/۱۱۷۲۸ دموخ ۹۷/۷/۱۸ دفتر بهبود تغذیه بدینوسیله به اطلاع می رساند ۲۴مهرماه(۱۶اکتبر)ساروز جهانی غلات که از سال ۱۹۴۵ با هدف حساس سازی وکسب حمایت سیاسی به منظور برقراری امنیت غذا وتغذیه ، کاهش سوءتغذیه وریشه کنی گرسنگی برگزار می شود لذا با توجه به شمار روز جهانی اسال "اقدامات ما ، آینده ماست " ونقش پراهمیت همکاری های بین بخشی در بهبود امنیت غذا وتغذیه در سطح کشور محقتنی است نسبت به برگزاری روز جهانی غذا برنامه ریزیهای لازم انجام وگزارش فعالیتها واقامات انجام شده تا ۹۷/۸/۱۰ واحد بهبودتغذیه این معاونت ارسال گرددبرخی از اقدامات پیشنهادی به شرح ذیل می باشد: ۱-اجرای برنامه های نمادین از جمله سبانه سالم در مدارس ومهد کودک ها با همکاری ادارات مربوطه ۲-برپایی کلاس های آموزشی برای کارکنان در خصوص سبانه سالم ۳-برپایی کلاس های آموزشی برای دولتمالین سلامت وگروههای سنی تحت پوشش	احتراما پیرو نامه شماره ۳۱۷/۱۱۷۲۸ دموخ ۹۷/۷/۱۸ دفتر بهبود تغذیه بدینوسیله به اطلاع می رساند ۲۴مهرماه(۱۶اکتبر)ساروز جهانی غلات که از سال ۱۹۴۵ با هدف حساس سازی وکسب حمایت سیاسی به منظور برقراری امنیت غذا وتغذیه ، کاهش سوءتغذیه وریشه کنی گرسنگی برگزار می شود لذا با توجه به شمار روز جهانی اسال "اقدامات ما ، آینده ماست " ونقش پراهمیت همکاری های بین بخشی در بهبود امنیت غذا وتغذیه در سطح کشور خواهشمند است نسبت به برگزاری روز جهانی غذا برنامه ریزیهای لازم انجام وگزارش فعالیتها واقامات انجام شده تا ۹۷/۸/۱۰ واحد بهبودتغذیه این معاونت ارسال گرددبرخی از اقدامات پیشنهادی به شرح ذیل می باشد: ۱-اجرای برنامه های نمادین از جمله سبانه سالم در مدارس ومهد کودک ها با همکاری ادارات مربوطه ۲-برپایی کلاس های آموزشی برای کارکنان در خصوص سبانه سالم ۳-برپایی کلاس های آموزشی برای دولتمالین سلامت وگروههای سنی تحت پوشش
دکتر نصرت نلی آبادی معاون بهداشتی وروانی مرکز بهداشت	دکتر نصرت نلی آبادی معاون بهداشتی وروانی مرکز بهداشت



بارگذاری شعار روز جهانی غذا در صفحه اتوماسیون

File Edit View History Bookmarks Tools Help

Chargoon Didgah x

https://auto.num.s.ac.ir/UserLogin.aspx 110%

Most Visited ورود به سامانه سیب Chargoon Didgah http://sib.num.s.ac.ir/...

مجموعه نرم افزاری دیدگاه

l.shurvarzi

رمز

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

24 مهر ماه روز جهانی غذا
(اقدامات ما ، آینده ماست)

www.chargoon.com
Copyright © Chargoon Co. All rights reserved.
R97A61-P970427



برگزاری جشنواره غذا با مشارکت داوطلبین سلامت و معاونت غذا و دارو

شماره : ۹۷۵۵۱/۱۱۸۳۰۳	وکیل امور حقوقی و مشاوره حقوقی معاونت بهداشت
تاریخ : ۱۳۹۷/۰۷/۲۲	
بیرست : عنابد	

سلامت روان جوانان و توجهات: جهان در حال تغییر
(هفته سلامت روان ۱۸ تا ۲۴ مهر ماه)

بسمه تعالی

سرکار خانم ایزدجو
ناظر محترم مرکز شماره ۳ شهری

سلام علیکم

احتراما نظر به فرا رسیدن روز جهانی غذا (۲۴ مهرماه) مقرر گردیده است که جشنواره غذای سالم با همکاری داوطلبین سلامت مراکز خدمات جامع سلامت شهری در تاریخ سه شنبه ۲۴ مهر در محل سالن اجتماعات شهید چمنی واقع در معاونت محترم غذا و دارو (خیابان رازی) از ساعت ۹ صبح لغایت ۱۲ ظهر برگزار گردد لذا خواهشمند است اطلاع رسانی لازم به داوطلبین سلامت صورت گرفته و نکات ذیل به ایشان یاد آوری گردد.

نکات قابل توجه:

- ۱- غذای تهیه شده حاوی حبوبات، غلات کامل (گندم - جو) و سبزیجات باشد .
- ۲- از حداقل روغن، شکر و نمک وند و شکر در تهیه غذا استفاده شده باشد.
- ۳- سه روش پختار پز و آب پز تهیه شده باشد.
- ۴- از منابع پروتئین حیوانی (گوشت قرمز، ماهی و مرغ) در تهیه غذا کمتر استفاده شود
- ۵- غذا در ظروف پیرکس و سلفون کشیده به محل جشنواره آورده شود
- ۶- عاز به همراه لورن کودکان و همراهان بنا خودداری شود (با توجه به محدودیت فضای فیزیکی)



بارگذاری خبر روی سایت دانشکده



پایگاه خبری - اطلاع رسانی
دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور



روابط عمومی

صفحه اصلی | اخبار | اخبار واحدها | سایر اخبار | نشریات | پیشنهادات | معرفی رئیس و معاونین | تماس با ما

English

زندگی سالم، با نشاط و امید

برنامه های واحد بهبود تغذیه جامعه در روز جهانی غذا

کارشناس مسئول واحد بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشت به مناسبت بیست و چهارم مهرماه روز جهانی غذا در گفتگو با وبدا از اقدامات و برنامه های پیش بینی شده این روز با همکاری واحد مشارکت مردمی و معاونت غذا و دارو خبر داد.

لیلا شورورزی ادامه داد: سازمان خواروبار و کشاورزی ملل متحد (FAO) شعار امسال را "اقدامات ما، آینده ماست" با هدف حذف گرسنگی در دنیا تا سال 2030 اعلام کرده است.

شورورزی هدف از برگزاری روز جهانی غذا را حساس سازی وکسب تعهد مسئولان و مقامات کشور ها در زمینه اهمیت تغذیه صحیح و نقش آن در ارتقای امنیت غذا، تغذیه و حذف انواع مختلف سوء تغذیه اعم از سوء تغذیه ناشی از کمبود دریافت انرژی و مواد مغذی و سوء تغذیه ناشی از دریافت انرژی و بیش خوار و دانست و گفت: در حال حا با توجه به روند افزایشی اضافه وزن و چاقی، آنچه در سال های آتی باید در اولویت برنامه ها قرار گیرد، علاوه بر پیشگیری و کنترل سوء تغذیه کودکان و کمبود ریز مغذی ها، اجرای برنامه ها و مداخلات لازم در جهت پیشگیری و کنترل اضافه وزن و چاقی در کودکان و نوجوانان و سایر گروه های جامعه می باشد.

کارشناس مسئول واحد بهبود تغذیه جامعه در پایان گفت: اجرای جشنواره های غذای سالم با تاکید بر استفاده ی بیشتر از حیوانات، سبزیجات، میوه ها، شیر و لبنیات کم چرب و کاهش میزان قند، نمک و روغن در تهیه و طبخ غذا، با همکاری معاونت غذا و دارو و سفیران سلامت خانوار مراکز خدمات جامع سلامت شهری در محل سالن شاهد چمنی واقع در معاونت غذا و دارو از برنامه های پیش بینی شده می باشد.





ارسال به دوستان

چاپ خبر



دو شنبه ۲۳ مهر ۱۳۹۷ - ۲۴: ۷ / شماره خبر: ۶۸۶۴

تعداد نمایش: ۸۸

[بازگشت به صفحه قبلی]



بارگذاری مطلب علمی در خصوص فواید تخم مرغ روی سایت دانشکده

امروز پنج شنبه ۱۹ مهر ۱۳۹۷ ساعت ۱۲:۲۴:۴۰

جستجو در سایت ...



پایگاه خبری - اطلاع رسانی
دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور



زندگی سالم، با نشاط و امید

English

صفحه اصلی | اخبار | اخبار واحدها | سایر اخبار | نشریات | پیشنهادات | معرفی رئیس و معاونین | تماس با ما

پرسش و پاسخ

جدیدترین خبرها ... | مرگ ۳۰۰ تن در روز بر اثر عارضه ها

۱۷ مهر ماه، (۹ اکتبر) روز جهانی تخم مرغ

کارشناس ارشد علوم صنایع غذایی شبکه بهداشت و درمان فیروزه با اعلام روز جهانی تخم مرغ بیان داشت: تخم مرغ نه تنها یک وعده غذایی خوشمزه و کامل است، بلکه یک عنصر لاینفک برای تولید بسیاری از غذاها است.

حامد جلایر ویژگی های مواد مغذی تخم مرغ را به شرح ذیل اعلام کرد:

- تخم مرغ دارای پروتئین با کیفیت بالا (حاوی ۵/۵ گرم پروتئین یا ۱۱/۱ درصد ارزش روزانه DV% پروتئین مورد نیاز روزانه) و نیز حاوی تمام ۹ اسید آمینه ضروری و مقادیر قابل توجهی از ویتامین ها و مواد معدنی ضروری می باشد.

- کولین تخم مرغ صرف نظر از تأثیر قابل توجه بر روی عملکرد مغز و سیستم عصبی برای رشد و نمو جنین و کودک و همچنین تقویت حافظه، بر روی سلامت قلب



۱۷ مهر روز جهانی تخم مرغ

و عروق نیز موثر است.

- از آنجا که تخم مرغ منبع خوبی از ویتامین های گروه ب بویژه B12 نیز هست، اهمیت عمده ای در روند تبدیل هموسیستئین به مولکول های بی خطر دارد.

جلایر در پایان افزود: علیرغم تمامی این شگفتیها اما متأسفانه جایگاه تخم مرغ در سبد غذایی بدلیل اینکه حاوی مقادیری از کلسترول می باشد، کاهش یافته است. بیشترین تحقیقات علمی اخیر نه فقط تخم مرغ را به گذشته درخشان آنها بر می گرداند، بلکه جایگاه آنها را به عنوان یک غذای کاربردی بالا برده و دلایلی را برای مصرف همیشگی تخم مرغ ارائه می کند.

ارسال به دیگران | چاپ خبر

سه شنبه ۱۷ مهر ۱۳۹۷ - ۰۷ : ۸ / شماره خبر : ۶۸۳۲ تعداد نمایش : ۷۲ [بازگشت به صفحه قبلی]

نظرات برای این خبر :

مکاتبه با مراکز و شهرستان فیروزه و ارسال پوستر جهت برگزاری روز جهانی تخم مرغ

شماره: ۹۷/۵۵۱/۱۱/۷۷۲۲	مهر و نگین سلامت دانش آموز
تاریخ: ۱۳۹۷/۰۷/۱۰	معاونت بهداشت
پیوست: ندارد	

۷ مهر روز جهانی قلب با شعار هم پیمان برای سلامت قلب

بسمه تعالی

جناب آقای دکتر خادم
مدیر محترم شبکه بهداشت و درمان فیروزه

سلام علیکم

احتراما به مناسبت گرامیداشت روز جهانی تخم مرغ مورخ ۱۷ مهرماه با هدف بهبود تغذیه جامعه و فرهنگسازی برای مصرف منابع غذایی با کیفیت بالا ۶۰ عدد پوستر با شعار (سلامت برای همه، تخم مرغ برای همه) به پیوست ارسال می گردد. خواهشمند است ترتیبی اتخاذ گردد تا کلاسهای آموزشی آشنایی با ارزش غذایی شیر و تخم مرغ در پایگاههای سلامت مراکز جامع سلامت، مدارس و مهدهای کودک تحت پوشش توسط مراقبین سلامت برگزار و گزارش اقدامات انجام شده به صورت مکتوب و کتبی تا تاریخ ۹۷/۷/۲۵ به واحد بهبودتغذیه معاونت بهداشت ارسال گردد.

دکتر غصمت نلی آبادی
مدیر بهداشتی و رئیس مرکز بهداشت

شماره: ۹۷/۵۵۱/۱۱/۷۷۲۲	مهر و نگین سلامت دانش آموز
تاریخ: ۱۳۹۷/۰۷/۱۰	معاونت بهداشت
پیوست: ندارد	

۷ مهر روز جهانی قلب با شعار هم پیمان برای سلامت قلب

بسمه تعالی

سرکار خانم مرشدلو
ناظر محترم مرکز شماره ۲ شهری

سلام علیکم

احتراما به مناسبت گرامیداشت روز جهانی تخم مرغ مورخ ۱۷ مهرماه با هدف بهبود تغذیه جامعه و فرهنگسازی برای مصرف منابع غذایی با کیفیت بالا ۶۰ عدد پوستر با شعار (سلامت برای همه، تخم مرغ برای همه) به پیوست ارسال می گردد. مقتضی است ترتیبی اتخاذ گردد تا کلاسهای آموزشی آشنایی با ارزش غذایی شیر و تخم مرغ در پایگاههای سلامت مراکز جامع سلامت، مدارس و مهدهای کودک تحت پوشش توسط مراقبین سلامت و کارشناسان تغذیه برگزار و گزارش اقدامات انجام شده به صورت مکتوب و کتبی تا تاریخ ۹۷/۷/۲۵ به واحد بهبودتغذیه ارسال گردد.

دکتر غصمت نلی آبادی



برگزاری جشنواره غذا با همکاری معاونت غذا و دارو / مشارکت مردمی



برگزاری جشنواره غذا با همکاری معاونت غذا و دارو / مشارکت مردمی



برگزاری جشنواره غذای سالم (مهدهای کودک، مدارس، رابطین و ...)



برگزاری جشنواره غذای سالم و صبحانه سالم (مهدهای کودک، مدارس، رابطین و ...)



برگزاری جشنواره غذای سالم (مهدهای کودک، مدارس، رابطین و ...)



برگزاری جشنواره غذای سالم (مهدهای کودک، مدارس، رابطین و ...)



برگزاری جشنواره غذای سالم (مهدهای کودک، مدارس، رابطین و ...)



برگزاری جشنواره غذای سالم (مهدهای کودک، مدارس، رابطین و ...)



برگزاری جشنواره غذای سالم (مهدهای کودک، مدارس، رابطین و ...)



برگزاری جشنواره غذای سالم (مهدهای کودک، مدارس، رابطین و ...)



برگزاری جشنواره غذای سالم (مهدهای کودک، مدارس، رابطین و ...)



برگزاری جشنواره غذای سالم (مهدهای کودک، مدارس، رابطین و ...)



برگزاری جشنواره غذای سالم (مهدهای کودک، مدارس، رابطین و ...)



برگزاری جشنواره غذای سالم (مهدهای کودک، مدارس، رابطین و ...)



برگزاری جشنواره غذای سالم و صبحانه سالم (مهدهای کودک، مدارس، رابطین و ...)



برگزاری جشنواره غذای سالم و صبحانه سالم (مهدهای کودک، مدارس، رابطین و ...)



برگزاری جشنواره غذای سالم (مهدهای کودک، مدارس، رابطین و ...)



برگزاری مسابقات نقاشی



برگزاری مسابقات نقاشی



برگزاری مسابقات نقاشی



برگزاری مسابقات نقاشی



برگزاری مسابقات نقاشی



برگزاری مسابقات ورزشی



برگزاری جلسات آموزشی



برگزاری جلسات آموزشی



برگزاری جلسات آموزشی



برگزاری جلسات آموزشی



برگزاری جلسات آموزشی



برگزاری جلسات آموزشی



برگزاری جلسات آموزشی



برگزاری جلسات آموزشی



برگزاری جلسات آموزشی



