

گزارش اہم برنامه های واحد بهداشتی جامع معاونت بهداشت

برنامه ارتقاء سلامت دانش آموزان

- ▶ اجرای طرح مکمل یاری ویتامین «د» و فر فولیک (باتوجه به شیوع بالای کمبود ویتامین «د» در منطقه - ۸۷٪ - پورای ۲)
- ▶ پوشش ۱۰۰٪ جمعیت دانش آموزان دختر دوره اول و دوم متوسطه (۱۵۷۵۷ نفر) - (مکمل یاری با مگادوز ویتامین «د» و فر فولیک)
- ▶ اجرای طرح مکمل یاری مگادوز ویتامین «د» جهت ۱۰۰٪ جمعیت دانش آموزان پسر دوره اول متوسطه (۹۶۸۳ نفر)

اجرای طرح ارتقاء وضعیت تغذیه ای مادران باردار

▶ توزیع سبد غذایی جهت مادران باردار واجد شرایط با همکاری بنیاد علوی (سال ۹۶ افزایش تعداد سبد غذایی ۸۰۰ به ۱۱۰۰)

▶ درصد وزن گیری مطلوب مادران باردار پس از دریافت سبد: ۹۳/۹٪ و نوزادان متولد شده با وزن بالای ۲۵۰۰ گرم ۹۴/۷٪ می باشد.

اجرای طرح حمایتی مشارکتی

- ▶ اجرای طرح حمایتی مشارکتی جهت کودکان زیر ۶ سال مبتلا به سوء تغذیه نیازمند با همکاری کمیته امداد امام خمینی (ره)
- ▶ توزیع ۴۰۰ سبد غذایی جهت کودکان زیر ۵ سال واجد شرایط با همکاری کمیته امداد و بهبود اختلال رشد حدود ۷۰٪ کودکان و آموزش ۱۰۰٪ مادران دارای کودک واجد شرایط دریافت سبد غذایی در خصوص تغذیه

بهبود روند رشد و وضعیت تغذیه کودکان زیر 6 سال

✓ اجرای طرح تامین یک وعده غذای گرم در روستامهددا (بهبود وضع تغذیه کودکان ۳-۶ سال روستامهددا) با مشارکت سازمان بهزیستی در ۶۷ روستا مهد با جمعیت ۳۰۰۰ کودک زیر ۶ سال

✓ تهیه منوی غذایی جهت کودکان زیر ۶ سال با مبلغ ۲۰۰۰ تومان جهت هر کودک در هر وعده و تامین حداقل ۱/۳ کالری دریافتی

▶ روزانه **550** کالری

▶ 22-24 گرم پروتئین

برنامه ارتقاء فرهنگ و سواد تغذیه ای جامعه

✓ تهیه و توزیع متون آموزشی مختلف در زمینه تغذیه (تهیه پمفلتهای آموزشی با موضوعات مختلف) ۱۸۰۰۰ عدد پکیج آموزشی، پمفلت و DVD

✓ تهیه مقالات و متون آموزشی و اطلاع رسانی از طریق سایت دانشکده (۴۲ مقاله)

✓ برگزاری بسیج آموزش تغذیه (با شعار کاهش مصرف نمک) به مدت ۴۵ روز در سطح کلیه مراکز و خانه های بهداشت

و مدارس و اطلاع رسانی جهت عموم جامعه

شخص های واحد بهداشت تغذیه

ردیف	عنوان شاخص	دانشگاهی	کشوری
1	افراد زیر 18 سال چاق	0/73	1.3
2	افراد بالای 18 سال چاق	18/52	22.36
3	اضافه وزن در جوانان	24/2	
4	اضافه وزن در میانسالان	35/9	
5	میانۀ بد ادرار در دانش آموزان 10-8 سال	43/2	31(سال93)

اقدامات مداخله‌ای

- ▶ اجرای طرح پرسشگری KAP در سطح دانشکده با نتایج مطلوبی که باعث مشخص شدن مشکلات و انجام اقدامات مداخله‌ای گردید.
- ▶ اجرای کمپین آموزشی (چه غذایی بخوریم تا سالم زندگی کنیم) به مدت ۲ ماه (۶۰۰۰ پوستر و ۱۰۰۰۰ ویژه نامه آموزشی و ۶۰ بنر)
- ▶ با توجه به بالا بودن درصد میانه ید ادرار دانش آموزان اقدامات ذیل بهبود شاخص صورت پذیرفت و در صورت عدم رفع مشکل در سال تحصیلی جدید، طرح تحقیقاتی در سطح دانشکده صورت گیرد.
- ▶ برگزاری جلسات آموزشی در خصوص اهمیت و نحوه اجرای صحیح طرح جهت مراقبین ناظر
- ▶ نظارت بر روند اجرای برنامه در مدارس و نحوه تحویل نمونه به آزمایشگاه توسط واحد بهبود تغذیه
- ▶ اعلام نتایج برنامه به تفکیک مراکز جهت پیگیری موارد مشکل دار و آموزش خانوارها
- ▶ درج مطالب آموزشی در خصوص نحوه صحیح مصرف و نگهداری نمک ید دار و مضرات نمک دریا در ویژه نامه کمپین تغذیه سالم و سایت دانشکده

اقدامات مداخله‌ای

▶ برگزاری کارگاه آموزشی در خصوص تغذیه سالم و پیشگیری از اضافه وزن و چاقی
جهت پرسنل دانشکده و کارکنان سایر ادارات (بهزیستی ، تامین اجتماعی ، کمیته
امداد و ...)