



معاونت بهداشت

روز جهانی بدون دخانیات (2019)

(اجازه ندهید دخانیات ، نفس شما را بگیرد) (DON'T LET TOBACCO TAKE YOUR BREATH AWAY)

هفته ملی بدون دخانیات (۱۳۹۸)

(اماکن عمومی بدون دخانیات ، حق شهروندی)

سیگار و نسل جوان

*متأسفانه **کودکان و نوجوانان** قربانیان اصلی سیگار در سالهای اخیر هستند.

*تبلیغات گوناگون سیگار موجب **اغفال نوجوانان** می شود.

*احساس کاذب بزرگ شدن و **مدرن بودن و تشابه والدین** کودکان را بیشتر به این میل وامی دارد.

*سیگار کشیدن توسط کودکان و نوجوانان دریچه استفاده از **الکل و دیگر مواد اعتیاد آور** را به رویشان باز می کند.

*نیکوتین می تواند بیش از هروئین ، کوکائین ، ماری جوانا یا الکل اعتیاد آور باشد.

*آیا می دانید که با هر **پکی** که به سیگار یا قلیان یا هر ماده دخانی دیگر می زنید یک قدم به **مرگ** نزدیک و نزدیکتر می شوید.

*آیا شنیده اید که با **ترک مواد دخانی** در مدت بسیار کوتاهی همه علائم زیان آور آن از بدنتان پاک می شود و شما دوباره تبدیل به **انسان سالمی** خواهید شد.

*عوامل مؤثر در شروع مصرف

*دسترسی ، قیمت ، پذیرش اجتماعی ، فشار همسان ، قوانین

*عوامل مؤثر در تداوم مصرف

*اثر اعتیاد آوری ، آسیب پذیری فردی ، عوامل محیطی ، تقویت مثبت ، تقویت منفی ، آسیب پذیری زیستی

گروه سلامت روان ، اجتماعی و اعتیاد گروه مهندسی بهداشت محیط گروه مهندسی بهداشت حرفه ای