

پیام های گروه بهداشت حرفه ای در زمینه سه مخاطره اصلی سلامت در
شهرستان نیشابور

ردیف	عنوان مخاطره	پیام
۱	زلزله	- در هنگام وقوع زلزله قطع گاز شهری را در اولویت قرار دهید - مواد شیمیایی یا کپسول های قابل انفجار و اشتعال را در حجم زیاد در اماکن و مناطق مسکونی نگهداری نکنیم - در محل کار از قراردادن اجسام سنگین در ارتفاع مانند کپسول های آتش نشانی ، گلدان ها ، کامپیوتر و... خودداری کنیم - در هنگام وقوع زلزله چنانچه داخل آسانسور می باشید سریعاً با فشار کم و توقف آسانسور خارج شوید و اگر روی پلکان بودید فوراً به طرف دیوار و با آرنج سر خود را محافظت نمایید - پس از پایان لرزش های زلزله جهت بازدید مجدد ساختمان مجهز به کلاه ، کفش ایمنی و دستکش باشید - اگر در مکان های عمومی مانند سینما ، ورزشگاه و یا نمایشگاه هستید از هجوم به سمت درب های خروجی خودداری کنید و در عوض به گوشه بنای آن ساختمان رفته و از وسایل بزرگ و سنگین نیز مانند قفسه ها و دکورها فاصله بگیرید - زمانی که زلزله رخ داد برای خروج از آسانسور استفاده نکنید - قبل از وقوع زلزله دوره کمک های اولیه ، نحوه امداد رسانی به انسان ، تنفس مصنوعی و راه کارهای امدادی را فرا بگیرید .
۲	سیل	- در هنگام وقوع سیل از ایمنی سیم کشی ها و اتصالات برق مطمئن شوید - مراقب باشید، ممکن است سیل ظروف مواد شیمیایی خطرناک مثل حلالها و یا سایر مواد شیمیایی را از محل ذخیره شان حرکت داده یا آنها را در زیر خاک مدفون کرده باشد - باتری های خودرو حتی آنهایی که در آب سیل هستند ممکن است هنوز دارای بار الکتریکی باشند و باید با احتیاط و با استفاده از دستکش های عایق جابجا شوند - در صورت یافتن مخازن پروپان سعی نکنید خودتان آن ها را حرکت دهید چون خطر آتش گرفتن و انفجار آنها وجود دارد . هرگاه یکی از آنها را پیدا نمودید باید بلافاصله با اداره آتش نشانی تماس حاصل نمایید
۳	اپیدمی بیماریهای عفونی	- استفاده از وسایل حفاظت فردی مناسب (ماسک تنفسی ، دستکش ، کفش ،لباس کار ،عینک) بسته به نوع کار الزامی است . - از شستشوی توام لباس های کار با لباس منزل و سایر البسه جدا خودداری شود . - استفاده از لباس کار صرفاً در محیط کار می باشد و نبایستی در منزل و خیابان و... استفاده شود - رعایت بهداشت فردی در محیط کار الزامی است . - وسایل حفاظت فردی جزء وسایل شخصی بوده و نبایستی توسط دیگران مورد استفاده قرار گیرد .