

زنانه شدن سالمندی

نوشته : دکتر صلبی

سالمند شدن یک موفقیت است که باید به آن افتخار کرد. پیری یعنی فائق آمدن بر خطرات، سختی ها و بیماری ها در طول عمر. اما، در تمام دنیا یکی از چالش های سالمندی جمعیت، زنانه شدن سالمندی است.

تقریباً در تمام نقاط دنیا زنان بیشتر از مردان عمر می کنند. یعنی امید زندگی در زن ها بیشتر از مردان است. در ایران هم امید زندگی مردان ۷۲ سال، امید زندگی زنان ۷۶ سال و امید زندگی کل ۷۴ است. این امر بخصوص در جمعیت سالمند بیشتر نمود دارد. بر اساس سرشماری ۱۳۹۵، ۴۹ درصد سالمندان مرد و ۵۱ درصد سالمندان زن هستند.

مشکلات سلامت در دوران سالمندی بیماری های مزمنی است که عمدتاً افراد مسن را گرفتار می کند و منجر به درد و ناتوانی، افت

تعداد سالمندان مبتلا		مرد	زن	درصد
بیماری های مفصلی	۱۰۴۳۰۸۵	مرد	زن	۲۸٫۲
	۲۳۰۷۷۸۷	مرد	زن	۵۴٫۸
قلبی عروقی/ آنژین	۷۳۹۲۶۲	مرد	زن	۲۰
	۱۰۷۰۸۱۳	مرد	زن	۲۵٫۴
آسم/ بیماری مزمن ریه	۲۰۹۷۴۲	مرد	زن	۵٫۷
	۳۰۸۱۶۱	مرد	زن	۷٫۳
دیابت	۶۱۷۹۶۰	مرد	زن	۱۶٫۷
	۱۱۱۷۶۷۱	مرد	زن	۲۶٫۵
فشارخون	۱۰۸۰۰۹۱	مرد	زن	۲۹٫۲
	۲۱۵۹۳۹۳	مرد	زن	۵۱٫۳
بیماری های پوستی	۸۳۱۳۸	مرد	زن	۲٫۲
	۱۲۳۹۱۹	مرد	زن	۲٫۹
صرع	۱۹۸۴۱	مرد	زن	۰٫۵
	۲۴۵۵۳	مرد	زن	۰٫۶
هر نوع سرطان	۳۸۶۱۸	مرد	زن	۱
	۴۲۰۰۷	مرد	زن	۱
سکته ی قلبی	۱۲۲۴۷۶	مرد	زن	۳٫۳
	۸۶۹۹۶	مرد	زن	۲٫۱
سکته ی مغزی	۷۱۳۱۴	مرد	زن	۱٫۹
	۷۵۸۰۴	مرد	زن	۱٫۸
نارسایی کلیه	۲۰۱۷۶۰	مرد	زن	۵٫۴
	۲۲۲۷۳۴	مرد	زن	۵٫۳
هر نوع کم خونی	۱۷۱۸۵۵	مرد	زن	۴٫۶
	۵۵۷۵۱۰	مرد	زن	۱۳٫۲
کم کاری یا پرکاری تیروئید	۵۲۲۹۱	مرد	زن	۱٫۴
	۲۴۶۳۹۸	مرد	زن	۵٫۹

کیفیت زندگی و افزایش هزینه های مراقبت طولانی مدت، مراقبت تحت حاد و تخصصی سلامت می شوند. طبق آمارها در اکثر بیماری ها بجز سکته قلبی، درصد ابتلا در زنان بیشتر است. امید زندگی توأم با سلامتی در زنان، کمتر از مردان است. در واقع زنان سال های بیشتری از عمر را با ناتوانی سپری می کنند.

با توجه به نتایج سرشماری سال ۱۳۹۵ :

- در صد جمعیت کل سالمندان کشور ۹/۲۸ است. زنان سالمند ۵۱ در صد آنرا تشکیل می‌دهند.

- زنان سالمند، سواد کمتری نسبت به مردان، دارند. میزان باسوادی سالمندان در ایران پایین است و این نرخ در زنان سالمند (۳۴ درصد) و پایین تر از مردان (۵۹ درصد) می‌باشد.

- در ضمن در صد با سوادی زنان سالمند شهری (۴۳٪) و خیلی بیشتر از در صد باسوادی زنان روستایی (۱۰٪) است.

- زنان سالمند بدون همسر و تنها بیشتر هستند. از آنجاییکه امید زندگی در زنان بیش از مردان بوده و آقایان نیز معمولاً با بانوانی جوان تر از خود ازدواج می‌کنند و در صورت از دست دادن همسر خود، فرصت ازدواج مجدد دارند، زنان بیوه به تعداد بسیار بیشتری از مردان بدون همسر در همه جوامع دیده می‌شوند. بر اساس سرشماری ۱۳۹۵ ، ۵۴ درصد زنان سالمند همسر دار هستند در مقابل ۹۱ درصد مردان سالمند همسر دار هستند.

- بر اساس سرشماری ۱۳۹۵ ، نیمی (۵۴ درصد) از خانوارهای تک نفره، سالمند هستند. تنها ۱۸ درصد این خانوارهای تک نفره سالمند مرد و ۸۲ درصد آنها زن هستند.

دکتر زهرا صلبی

کارشناس اداره سلامت سالمندان