

کتابچه ثبت عملکرد بالینی دانشجویان



کارآموزی زایمان طبیعی و غیرطبیعی

دانشجویان کارشناسی ناپیوسته مامایی

مشخصات دانشجو:

نام و نام خانوادگی:

سال ورود / ترم تحصیلی:

تاریخ شروع دوره:

شماره دانشجویی:

مقطع / رشته تحصیلی:

تاریخ پایان دوره:

مقدمه:

کتابچه پیش روی شما، ابزاری برای ثبت فعالیت های مختلف در محیط های مختلف بالینی و راهنمایی برای یادگیری و کسب حداقل های مهارتی در طی دوره کارآموزی و کارورزی است. علاوه بر آن در بسیاری موارد این کتابچه معیاری برای ارزیابی و پذیرش خواهد بود. امید است با جدیت از این وسیله برای ارتقای آموزش خود بهره گیرید.

اهداف تدوین Log book:

- _ کمک به دانشجو در جهت ثبت دقیق و کامل تجربیات علمی و عملی
- _ کمک به اساتید و مربیان در ارزیابی روند آموزش هر دانشجو
- _ کمک به مسئولین آموزش گروه مربوطه در ارزیابی میزان موفقیت آموزش دانشجویان
- _ تأمین اطلاعات مورد نیاز جهت بررسی مجموعه تجارب عملی هر دانشجو و تأیید صلاحیت بالینی او در پایان هر دوره آموزشی
- _ استفاده از برای ارزیابی درون و برون دانشگاهی

قوانین و مقررات آموزشی:

دانشجو موظف است موارد زیر را رعایت نمایند:

۱. طبق زمان تعیین شده برای ورود و خروج در بخش حضور یابد.
۲. زمان تعیین شده برای حضور در برنامه های آموزشی و صرف چای و غذا را رعایت نمایند.
۳. در تمام جلسات مربوط به کارآموزی یا کارورزی در عرصه الزاماً حضور یابد.
۴. خروج از بخش یا بیمارستان تحت هر عنوان تنها با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
۵. ساعات غیبت دانشجو در هر کارآموزی یا کارورزی با توجه به مقررات دانشکده و فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
۶. موارد زیر را از نظر داشتن پوشش مناسب در بخش رعایت نمایند:
 - _ آراستگی ظاهری متناسب با شأن شرعی و عرفی در محیط بخش
 - _ پوشیدن فرم تعیین شده آموزشی (روپوش سفید و مقنعه سیاه)
 - _ عدم استفاده از شلوار جین و پوشیدن کفش مناسب
 - _ استفاده از آتیکت
 - _ کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات و آرایش صورت
۷. تلفن همراه هنگام مراقبت از بیماران و جلسات آموزشی باید خاموش گردد.
۸. در ارتباط با مربی، پرستاران، سرپرستار و سایر تیم درمان احترام و نزاکت را رعایت نمایند.
۹. در صورت بروز مشکل با کارکنان در هر شیفت حتماً با استاد مربوطه هماهنگی شود و از برخورد با کارکنان بیمارستان جداً خودداری شود.
۱۰. همکاری و تعامل مناسب و حرفه ای با اعضای تیم درمانی برقرار نمایند.
۱۱. با سایر دانشجویان در صورت لزوم در مراقبت از سایر بیماران همکاری نمایند.
۱۲. با تمام بیماریان و همراهان، برخورد و رفتار مناسب بدون پرخاشگری و درگیری لفظی داشته باشد.
۱۳. انتقادات منطقی را بدون واکنش نامناسب بپذیرد.
۱۴. در حفظ و نگهداری و استفاده صحیح از دستگاه ها و وسایل درمانی احساس مسئولیت داشته باشد و پس از استفاده آنها را در جای خود قرار دهند.
۱۵. وظایف محوله را به طور صحیح، بادقت و سرعت مناسب انجام دهند.
۱۶. مقررات مربوط به هر دو بخش را رعایت نمایند.

۱۷. در مراقبت از بیمار باید احساس مسئولیت داشته باشد.
۱۸. جهت اجرای هرگونه پروسیجر و یا استفاده از وسایل از مربی یا مسئول بخش اجازه بگیرد.
۱۹. در جهت ارتقاء سطح علمی و عملی تلاش نمایند با:
- _ جمع آوری اطلاعات کاربردی در مورد بیماری ها از منابع مختلف
 - _ به کارگیری منابع جدید و متعدد در کنفرانس های دانشجویی
 - _ شرکت فعال و در کنفرانس های دانشجویی
 - _ شرکت در بحث گروهی با علاقه مندی و اشتیاق
۲۰. کلیه تکالیف آموزشی خود را به موقع انجام و در پایان دوره به استاد بالینی خود تحویل دهند.

اصول کلی تکمیل Log book:

- _ تکمیل Log book از شروع دوره کارآموزی یا کارورزی الزامی است.
- _ کلیه اقدامات مراقبتی انجام شده شما به صورت مستقل و یا تحت نظارت خود را در Log book با تأیید استاد مربوطه بالینی ثبت نمایید.
- _ در صورت عدم تکمیل Log book، تکرار بخش الزامی خواهد بود.
- _ Log book را در تمامی اوقات در بالین به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم اطلاعات در آن ثبت شود.
- _ در حفظ و نگهداری آن کوشا باشید، صدور المثنی ممکن نمی باشد.
- _ جداول ثبت فعالیت در محل انجام فعالیت تکمیل گردد.
- تعداد کل هر یک از فعالیت ها در هر درس بر اساس اقداماتی که کیفیت مطلوب داشته اند محاسبه میشود
- در صورتی که دانشجویی در انجام هر یک از فعالیت ها به حد مطلوب نرسد، لازم است آن را تکرار نمایند

ارزیابی نحوه انجام اقدام:

- A:مطلوب
- B: متوسط
- C:نیاز به تمرین بیشتر

نام درس: کارآموزی زایمان طبیعی و غیرطبیعی

پیش نیاز یا همزمان: بارداری و زایمان (۳)

تعداد واحد: ۲ واحد (۱۰۲ ساعت)

محل کارآموزی: زایشگاه و بخش پس از زایمان

هدف کلی درس:

کسب مهارت در انجام زایمانهای طبیعی و آشنایی با انجام زایمان های غیرطبیعی

تشخیص و مراقبت از بارداریهای غیرطبیعی

آشنایی با وسایل (مانیتور جنینی، فورسپس، واکيوم) و کاربرد آن ، زایمانهای سزارین و آشنایی با کورتاژ و کورتاژ

اهداف رفتاری:

در پایان دوره از دانشجویان انتظار می رود:

۱. معاینات لازم در پذیرش زائو را انجام دهند و نیاز به بستری را تشخیص دهند.
۲. آموزشهای لیبر(آرام سازی ذهنی، عضلانی، تمرینات تنفسی و ...) درخواست آزمایشات لازم، مراقبت های مادر در لیبر، ارزیابی جنین در حین زایمان، بررسی الگوی FHR و تشخیص موارد غیر طبیعی، اقدام مناسب در شرایط مختلف و ثبت اطلاعات در پارتوگراف را انجام دهند
۳. زایمانهای طبیعی، معاینه و مراقبت از نوزاد متولد شده را انجام دهند.
۴. مراحل بعد از زایمان، معاینه مادر و ترخیص او بعد از زایمان را انجام دهند.
۵. آموزش و مشاوره با مادر (همسر و خانواده) در موارد تنظیم خانواده، شیردهی و ... را انجام دهند.
۶. زایمانهای همراه با اپی زیاتومی و ترمیم پارگیها را انجام دهند
۷. در اداره زایمانهای غیرطبیعی نظیر بریچ، دوقلویی، زایمان زودرس و دیررس، پره اکلامپسی، عفونت پرده ها و شرکت کنند.
۸. انفوزیون سرم، تحریک زایمانی و تجویز دارو در case های مختلف را انجام دهند
۹. با انجام زایمان در مادران دارای بیماریهای قلبی، تنفسی، کلیوی و ادراری، خونی، عفونی، گوارشی و ... شرکت کنند.
۱۰. اداره و کنترل مددجویانی که زایمان با ابزار دارند را مشاهده کنند.
۱۱. نسخه نویسی را انجام دهند.
۱۲. کورتاژ و خروج دستی جفت و بررسی داخل رحم در مرحله ۴ را انجام دهند
۱۳. سقط ، کورتاژ و سزارین را مشاهده نمایند و مراقبتهای مربوطه را انجام دهند.

منابع:

۱. بارداری و زایمان ویلیامز. کانینگهام، اف. گاس. آخرین چاپ
۲. درسنامه مامایی میلز. میلز، مارگات اف. آخرین چاپ
۳. مراقبت‌های اذغام یافته سلامت مادران در دو جلد (راهنمای خدمات داخل و خارج بیمارستانی) وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت اداره سلامت مادران
۴. راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیر دارویی کاهش درد زایمان وزارت بهداشت دفتر سلامت خانواده جمعیت، اداره سلامت مادران
۵. راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستانهای دوستدار مادر- وزارت بهداشت دفتر سلامت خانواده و جمعیت اداره سلامت مادران
۶. بیماریهای داخلی و جراحی در بارداری و زایمان، آخرین چاپ
۷. کتابهای مربوط به فیزیولوژی درد و نیز کتابهای مربوط به انواع روشهای دارویی و غیر دارویی کاهش درد زایمان
۸. سلامت زن از منظری دیگر، روستا، فیروزه، مینوکه، شیوا، آخرین چاپ
۹. Danforth's obstetrics and gynecology edited by James R. Scoot. (Last edition). Philadelphia: Lww
۱۰. Current obstetric % gynecology diagnosis & Treatment, edited by Alan H. Decherney.- (Last edition).- New York: McGraw Hill.
۱۱. Maternity & women's health Care/- edited by Ditra Lewder Milk and etal.- (Last edition). St. Louis: Mosby
۱۲. A Guide to Effective care child birth. (Last edition).- oxford oxford: university
۱۳. Varneys Midwifery- (Last edition), New York: Jones & Barlet
۱۴. Essential of maternity Bobak
۱۵. Carlson, Karen J., Stephanie A., Eisentot Primary care of woman- st. Louise- Mosby
۱۶. Maternity Nursing/Naternal and child Nursing کتابهای
۱۷. Danforth's obstetrics and gynecology edited by James R. Scoot. (Last edition). Philadelphia: Lww
۱۸. Novak's gynecology, edited by Jonathan s. Berek.- (Last edition). Philadelphia: Lww.
۱۹. High risk Pregnancy Management options, edited by David k. James.- (Last edition).- London: W.B. Saunders,.
۲۰. Comolication in Pregnancy
۲۱. Complementary Therapies for pregnancy and child birth- Denise Tiran and Sue Mack

جدول ثبت اقدامات مراقبتی انجام شده توسط دانشجو

روز / تاریخ										ردیف	اقدام مراقبتی	حداقل تعداد
۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱			
										۱	گرفتن شرح حال و انجام معاینات فیزیکی	۱۰-۱۵
										۲	معاینات واژینال	۱۰-۱۵
										۳	بستری کردن در لیبر	۱۰-۱۵
										۴	آماده کردن زائو برای بستری	۱۰-۱۵
										۵	اداره لیبر	۱۰-۱۵
										۶	اینداکشن و آگمنتیشن	۱۰-۱۵
										۷	ارتباط حمایت و آموزش	۱۰-۱۵
										۸	تشخیص زمان زایمان و انتقال	۱۰-۱۵
										۹	آماده شده برای انجام زایمان	۵-۱۰
										۱۰	پرپ و درپ پرینه	۵-۱۰
										۱۱	انجام بیحسی و اپیزیاتومی	۵-۱۰
										۱۲	مشاهده و اداره لیبر	۱۰-۱۵
										۱۳	کمک به انجام زایمان	۱۰-۱۵
										۱۴	انجام زایمان	۵-۱۰
										۱۵	رسیدگی به نوزاد	۵-۱۰
										۱۶	ترمیم اپیزیاتومی و پارگی	۵-۱۰
										۱۷	زایمان و معاینه جفت	۵-۱۰
										۱۸	کوراژ و بررسی رحم	۱
										۱۹	دفع و جمع آوری صحیح وسایل	۵-۱۰
										۲۰	برقراری ارتباط مادر و نوزاد	۵-۱۰
										۲۱	کنترل ، ثبت و گزارش مرحله ۴	۵-۱۰
										۲۲	انجام آموزشهای بعد از زایمان	۵-۱۰
										۲۳	مشاهده کورتاژ و سزارین و انجام مراقبت های بعد از آن	۵-۱۰

									۱۰-۱۵	ترخیص مادر	۲۴
--	--	--	--	--	--	--	--	--	-------	------------	----

جدول ثبت اقدامات مراقبتی انجام شده توسط دانشجو

ردیف	اقدام مراقبتی	مدت زمان	روز / تاریخ								تعداد کل فعالیت انجام شده	ارزایی کلی	امضای مربی
			۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸			
۱	گرفتن شرح حال و انجام معاینات فیزیکی	۱۰-۱۵											
۲	معاینات واژینال	۱۰-۱۵											
۳	بستری کردن در لیبر	۱۰-۱۵											
۴	آماده کردن زائو برای بستری	۱۰-۱۵											
۵	اداره لیبر	۱۰-۱۵											
۶	اینداکشن و آگمنتیشن	۱۰-۱۵											
۷	ارتباط حمایت و آموزش	۱۰-۱۵											
۸	تشخیص زمان زایمان و انتقال	۱۰-۱۵											
۹	آماده شده برای انجام زایمان	۵-۱۰											
۱۰	پرپ و درپ پرینه	۵-۱۰											
۱۱	انجام بیحسی و اپیزیاتومی	۵-۱۰											
۱۲	مشاهده و اداره لیبر	۱۰-۱۵											
۱۳	کمک به انجام زایمان	۱۰-۱۵											
۱۴	انجام زایمان	۵-۱۰											
۱۵	رسیدگی به نوزاد	۵-۱۰											
۱۶	ترمیم اپیزیاتومی و پارگی	۵-۱۰											
۱۷	زایمان و معاینه جفت	۵-۱۰											
۱۸	کوراژ و بررسی رحم	۱											
۱۹	دفع و جمع آوری صحیح وسایل	۵-۱۰											
۲۰	برقراری ارتباط مادر و نوزاد	۵-۱۰											
۲۱	کنترل ، ثبت و گزارش مرحله ۴	۵-۱۰											
۲۲	انجام آموزشهای بعد از زایمان	۵-۱۰											
۲۳	مشاهده کورتاژ و سزارین و انجام مراقبت های بعد از آن	۵-۱۰											
۲۴	ترخیص مادر	۱۰-۱۵											

امضای دانشجو :

امضای مدرس :

ثبت توصیه های مدرس و اشکالات دانشجو: