

کتابچه ثبت عملکرد بالینی دانشجویان



کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیرطبیعی ۲

دانشجویان کارشناسی ناپیوسته مامایی

مشخصات دانشجو:

نام و نام خانوادگی:

سال ورود / ترم تحصیلی:

تاریخ شروع دوره:

شماره دانشجویی:

مقطع / رشته تحصیلی:

تاریخ پایان دوره:

مقدمه:

کتابچه پیش روی شما، ابزاری برای ثبت فعالیت های مختلف در محیط های مختلف بالینی و راهنمایی برای یادگیری و کسب حداقل های مهارتی در طی دوره کارآموزی و کارورزی است. علاوه بر آن در بسیاری موارد این کتابچه معیاری برای ارزیابی و پذیرش خواهد بود. امید است با جدیت از این وسیله برای ارتقای آموزش خود بهره گیرید.

اهداف تدوین Log book

- _ کمک به دانشجو در جهت ثبت دقیق و کامل تجربیات علمی و عملی
- _ کمک به اساتید و مربیان در ارزیابی روند آموزش هر دانشجو
- _ کمک به مسئولین آموزش گروه مربوطه در ارزیابی میزان موفقیت آموزش دانشجویان
- _ تأمین اطلاعات مورد نیاز جهت بررسی مجموعه تجارب عملی هر دانشجو و تأیید صلاحیت بالینی او در پایان هر دوره آموزشی
- _ استفاده از برای ارزیابی درون و برون دانشگاهی

قوانین و مقررات آموزشی:

دانشجو موظف است موارد زیر را رعایت نمایند:

۱. طبق زمان تعیین شده برای ورود و خروج در بخش حضور یابد.
۲. زمان تعیین شده برای حضور در برنامه های آموزشی و صرف چای و غذا را رعایت نمایند.
۳. در تمام جلسات مربوط به کارآموزی یا کارورزی در عرصه الزاما حضور یابد.
۴. خروج از بخش یا بیمارستان تحت هر عنوان تنها با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
۵. ساعات غیبت دانشجو در هر کارآموزی یا کارورزی با توجه به مقررات دانشکده و فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
۶. موارد زیر را از نظر داشتن پوشش مناسب در بخش رعایت نمایند:
 - _ آراستگی ظاهری متناسب با شأن شرعی و عرفی در محیط بخش
 - _ پوشیدن فرم تعیین شده آموزشی (روپوش سفید و مقنعه سیاه)
 - _ عدم استفاده از شلوار جین و پوشیدن کفش مناسب
 - _ استفاده از اتیکت
 - _ کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات و آرایش صورت
۷. تلفن همراه هنگام مراقبت از بیماران و جلسات آموزشی باید خاموش گردد.
۸. در ارتباط با مربی، پرستاران، سرپرستار و سایر تیم درمان احترام و نزاکت را رعایت نمایند.
۹. در صورت بروز مشکل با کارکنان در هر شیفت حتماً با استاد مربوطه هماهنگی شود و از برخورد با کارکنان بیمارستان جداً خودداری شود.
۱۰. همکاری و تعامل مناسب و حرفه ای با اعضای تیم درمانی برقرار نمایند.
۱۱. با سایر دانشجویان در صورت لزوم در مراقبت از سایر بیماران همکاری نمایند.
۱۲. با تمام بیماران و همراهان، برخورد و رفتار مناسب بدون پرخاشگری و درگیری لفظی داشته باشد.

۱۳. انتقادات منطقی را بدون واکنش نامناسب بپذیرد.
۱۴. در حفظ و نگهداری و استفاده صحیح از دستگاه ها و وسایل درمانی احساس مسئولیت داشته باشد و پس از استفاده آنها را در جای خود قرار دهند.
۱۵. وظایف محوله را به طور صحیح، بادقت و سرعت مناسب انجام دهند.
۱۶. مقررات مربوط به هر دو بخش را رعایت نمایند.
۱۷. در مراقبت از بیمار باید احساس مسئولیت داشته باشد.
۱۸. جهت اجرای هرگونه پروسیجر و یا استفاده از وسایل از مربی یا مسئول بخش اجازه بگیرد.
۱۹. در جهت ارتقاء سطح علمی و عملی تلاش نمایند با:
- _ جمع آوری اطلاعات کاربردی در مورد بیماری ها از منابع مختلف
 - _ به کارگیری منابع جدید و متعدد در کنفرانس های دانشجویی
 - _ شرکت فعال و در کنفرانس های دانشجویی
 - _ شرکت در بحث گروهی با علاقه مندی و اشتیاق
۲۰. کلیه تکالیف آموزشی خود را به موقع انجام و در پایان دوره به استاد بالینی خود تحویل دهند.

اصول کلی تکمیل Log book

- _ تکمیل Log book از شروع دوره کارآموزی یا کارورزی الزامی است.
- _ کلیه اقدامات مراقبتی انجام شده شما به صورت مستقل و یا تحت نظارت خود را در Log book با تأیید استاد مربوطه بالینی ثبت نمایید.
- _ در صورت عدم تکمیل Log book تکرار بخش الزامی خواهد بود.
- _ Log book را در تمامی اوقات در بالین به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم اطلاعات در آن ثبت شود.
- _ در حفظ و نگهداری آن کوشا باشید، صدور المثنی ممکن نمی باشد.
- _ جداول ثبت فعالیت در محل انجام فعالیت تکمیل گردد.
- تعداد کل هر یک از فعالیت ها در هر درس بر اساس اقداماتی که کیفیت مطلوب داشته اند محاسبه میشود
- در صورتی که دانشجویی در انجام هر یک از فعالیت ها به حد مطلوب نرسد، لازم است آن را تکرار نمایند

ارزیابی نحوه انجام اقدام:

- A مطلوب
- B متوسط
- C نیاز به تمرین بیشتر

نام درس: کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیرطبیعی ۲

پیش نیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۲.۵ واحد (۱۲۷.۵ ساعت)

محل کارآموزی: بخش لیبر، زایمان و پس از زایمان

هدف کلی درس:

کسب مهارت و توانایی در کنترل و انجام زایمان طبیعی و شناخت موارد غیر طبیعی
کسب توانایی و انجام مراقبت های لازم از مادر و نوزاد
کسب مهارت در کنترل زائو بعد از زایمان و ارائه آموزش های لازم

اهداف رفتاری:

در پایان دوره از دانشجویان انتظار می رود:

۱. زایمان حقیقی را از زایمان کاذب بدون خطا افتراق دهند .
۲. با تشخیص علایم زایمان حقیقی مادر را به روش کاملاً صحیح پذیرش نمایند .
۳. در لیبر با مادر ارتباط صحیح و منطقی برقرار کنند.
۴. شرح حال کاملی از مادر طبق کتاب باربارا بیتز و آموزش ارائه شده تهیه نمایند .
۵. معاینات فیزیکی مادر را به نحو صحیح در ۱۵ دقیقه انجام دهند .
۶. مشخصات انقباضات رحمی را در فواصل لازم اندازه گیری نموده و هر ۳۰ دقیقه ثبت نمایند .
۷. ضربان قلب جنین را در فواصل مقرر به مدت ۱ دقیقه هر ۳۰ دقیقه اندازه گیری و ثبت نمایند .
۸. در معاینه واژینال شکل و نوع لگن مادر را کالوا صحیح تشخیص داده و در پرونده ثبت نمایند .
۹. در معاینه واژینال دیلاتاسیون ، افاسمان و پرزانتاسیون و استیشن را کاملاً صحیح تعیین و در پرونده ثبت نمایند .
۱۰. کلیه مراقبت ها و اقدامات پرستاری لازم از جمله کنترل علائم حیاتی ، کنترل وضعیت مثانه ، وضعیت تغذیه و را به طرز صحیح و در زمان مقرر انجام داده و ثبت نمایند.
۱۱. اقدامات لازم جهت حمایت عاطفی و روانی از مادر را در طول زمان بستری انجام دهند (دادن اطلاعات ، ماساژ ، لمس مادر و)
۱۲. جهت تسکین درد مادر از روش های دارویی و غیر دارویی در زمان مناسب و به روش صحیح استفاده نمایند .
۱۳. با توجه به مراحل لیبر و رضایت مادر پوزیشن لازم و صحیح را به مادر بدهند .
۱۴. نحوه صحیح زور زدن را در مرحله دوم زایمان کامل و صحیح به مادر آموزش دهند .
۱۵. زمان انجام زایمان را بدون خطا تشخیص دهند .
۱۶. وسایل مورد نیاز برای انجام زایمان را در ۳ دقیقه آماده کنند .
۱۷. به طور صحیح اسکراب دست ها را انجام داده و خشک نمایند .
۱۸. زائو را در وضعیت صحیح در تخت زایمان قرار دهند .
۱۹. ماسک ، گان و دستکش را بطور صحیح بپوشد .
۲۰. پرپ و درپ را به طور کاملاً صحیح انجام دهند .
۲۱. حمایت پرینه و مانور رتیگن را به طور صحیح انجام دهند .
۲۲. نحوه صحیح پوار کردن پشت پرینه را در صورت لزوم انجام دهند .
۲۳. چرخش صحیح خارجی سر را بدون خطا تشخیص دهند .
۲۴. نحوه صحیح خروج شانه ها را کاملاً صحیح انجام دهند .
۲۵. نوزاد را بعد از خروج کانال زایمان به طور صحیح کنترل کنند .
۲۶. قوسهای بند ناف گردنی را در صورت وجود تشخیص دهند.
۲۷. کنترل صحیح قوس های گردنی را در زمان صحیح انجام دهند.
۲۸. آپگار صحیح نوزاد را در دقیقه ۱ و ۵ بعد از تولد تعیین نمایند.

۲۹. مراقبت های مربوط به نوزاد را به طرز کاملاً صحیح و به موقع انجام دهند. (خشک کردن، کلامپ بند ناف، معاینات فیزیکی) نوزاد را کامل انجام دهند.

۳۰. جدا شدن جفت را با توجه به علائم مربوطه بدون خطا تشخیص دهند.

۳۱. با روش صحیح و به موقع با روش براند اندروس اقدام به خروج جفت نمایند.

۳۲. جفت و پرده را به صورت صحیح معاینه کنند.

۳۳. موارد غیر طبیعی جفت و پرده ها را تشخیص دهند و اقدامات لازم را به ترتیب اولویت در ۲ دقیقه انجام دهند.

۳۴. پرینه و کانال زایمانی از حیث پارگی ها به طور کاملاً صحیح معاینه کنند.

۳۵. مراقبت های بعد از زایمان شامل کنترل علائم حیاتی بررسی قوام رحم و کنترل خونریزی را به نحو صحیح و در زمان مقرر انجام دهند.

۳۶. داروهای منقبض کننده را بعد از زایمان به نحو صحیح برای زائو به کار برد.

۳۷. مراقبت های بعد از زایمان شامل کنترل علائم حیاتی بررسی قوام رحم و کنترل خونریزی را به نحو صحیح و در زمان مقرر انجام دهند.

۳۸. مراقبت های نوزاد پس از زایمان را به نحو صحیح انجام دهند.

۳۹. معاینه نوزاد را انجام داده و موارد غیرطبیعی را طبق آموزش های ارائه شده و کتاب بیماری های نوزادان نلسون مشخص کنند.

۴۰. شرح زایمان و کلیه مراقبت ها و اقدامات انجام شده را با رعایت اصول گزارش نویسی در پرونده ثبت نمایید.

۴۱. کلیه آموزش های لازم به مادر در مورد خود و نوزادش در ۱۵ دقیقه و بدون خطا ارائه دهند.

۴۲. به سوالات و نگرانی های مادر بدون کاستی و کاملاً واضح پاسخ دهند.

۴۳. از انجام اقدامات خشن و بی مورد پرهیز کنند.

منابع:

۱. بارداری و زایمان ویلیامز. کانینگهام، اف. گاس. آخرین چاپ

۲. درسنامه مامایی میلز. میلز، مارگات اف. آخرین چاپ

۳. مراقبتهای اذغام یافته سلامت مادران در دو جلد (راهنمای خدمات داخل و خارج بیمارستانی) وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت اداره سلامت مادران

۴. راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیر دارویی کاهش درد زایمان وزارت بهداشت دفتر سلامت خانواده جمعیت، اداره سلامت مادران

۵. راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستانهای دوستدار مادر- وزارت بهداشت دفتر سلامت خانواده و جمعیت اداره سلامت مادران

۶. بیماریهای داخلی و جراحی در بارداری و زایمان، آخرین چاپ

۷. کتابهای مربوط به فیزیولوژی درد و نیز کتابهای مربوط به انواع روشهای دارویی و غیر دارویی کاهش درد زایمان

۸. سلامت زن از منظری دیگر، روستا، فیروزه، مینوکه، شیوا، آخرین چاپ

۹. Danforth's obstetrics and gynecology edited by James R. Scoot. (Last edition). Philadelphia: Lww

۱۰. Current obstetric % gynecology diagnosis & Treatment, edited by Alan H. Decherney.- (Last edition).- New York: McGraw Hill.

۱۱. Maternity & women's health Care/- edited by Ditra Lewder Milk and etal.- (Last edition). St. Louis: Mosby

۱۲. A Guide to Effective care child birth. (Last edition).- oxford oxford: university

۱۳. Varneys Midwifery- (Last edition), New York: Jones & Barlet

۱۴. Essential of maternity Bobak

۱۵. Carlson, Karen J., Stephanie A., Eisentot Primary care of woman- st. Louise- Mosby

۱۶. Maternity Nursing/Naternal and child Nursing کتابهای

۱۷. Danforth's obstetrics and gynecology edited by James R. Scoot. (Last edition). Philadelphia: Lww ۱۸. Novak's gynecology, edited by Jonathan s. Berek.- (Last edition). Philadelphia: Lww.

۱۹. High risk Pregnancy Management options, edited by David k. James.- (Last edition).- London: W.B.

Saunders,.

۲۰. Comolication in Pregnancy

۲۱. Complementary Therapies for pregnancy and child birth- Denise Tiran and Sue Mack

جدول ثبت اقدامات مراقبتی انجام شده توسط دانشجو

[illegible]

جدول ثبت اقدامات مراقبتی انجام شده توسط دانشجو

[illegible]

جدول ثبت اقدامات مراقبتی انجام شده توسط دانشجو

[illegible]

جدول ثبت اقدامات مراقبتی انجام شده توسط دانشجو

ردیف	اقدام مراقبتی	حداقل تعداد	روز / تاریخ								تعداد کل فعالیت انجام شده	ارزیابی کلی	امضای مربی
			۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳			
۱۹	کمک به انجام زایمان در مورد کیس	۲-۳											
۲۰	انجام زایمان به طور کامل	۱۵- ۱۰											
۲۱	رسیدگی به وضعیت نوزاد بلافاصله بعد از زایمان	۱۵- ۱۰											
۲۲	کلامپ بند ناف و معاینه فیزیکی نوزاد	۱۵- ۱۰											
۲۳	کمک به ترمیم اپی زیتومی یا پارگی	۲											
۲۴	انجام صحیح زایمان جفت و معاینه کامل آن	۱۵- ۱۰											
۲۶	دفع صحیح وسایل مصرفی الوده و جمع اوری درست آنها	۱۵- ۱۰											
۲۹	برقراری bounding و Attachment	۱۵- ۱۰											
۳۰	برقراری وسایل راحتی زائو و انجام کنترل مرحله چهار	۱۵- ۱۰											
۳۱	دادن آموزش های کامل بعد از زایمان قبل از انتقال به بخش	۱۵- ۱۰											
۳۲	ترخیص مادر با انجام معاینات و دادن آموزش های لازم	۴											
۳۳	شرکت در جلسات علمی و ارائه مطالب نظری تعیین شده												

امضای مدرس :

امضای دانشجو :

ثبت توصیه های مدرس و اشکالات دانشجو: