



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فسا
معاونت غذا و دارو

آنچه بیمار باید بداند...

دانشتني های ضروري برای بیمار جهت مصرف منطقی دارو



معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی فسا
آدرس: میدان ابن سینا، بلوار ولی عصر (عج)، معاونت غذا و دارو
تلفن تماس: ۰۷۱۵۳۳۱۴۷۰۰



انتشارات اندیشه ماندگار
تلفن: ۰۲۵-۳۷۷۳۶۱۶۵



بِسْمِ اللَّهِ
الرَّحْمَنِ
الرَّحِيمِ



سرشناسه: معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی فسا
عنوان و نام پدیدآور: آنچه بیمار باید بداند... / معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی فسا.
مشخصات نشر: قم: اندیشه ماندگار، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری: ۱۲۸ ص.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۳۳۴-۱۱-۸
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
یادداشت: عنوان دیگر: آنچه بیمار باید بداند... دانستنی‌های ضروری برای بیمار جهت مصرف
منطقی دارو.
عنوان دیگر: آنچه بیمار باید بداند... دانستنی‌های ضروری برای بیمار جهت مصرف منطقی دارو.
موضوع: داروها - شکل‌های مصرف Dosage forms - داروها - عوارض جانبی Side Effects -
تجویز Prescribing - داروهای ژنریک - نمایه‌ها Generic drugs - Indexes
رده بندی کنگره: ۱۳۹۵/۳۸۳/۲۰۰ RS
رده بندی دیویی: ۶۱۵/۱۹
شماره کتابشناسی ملی: ۴۲۷۲۱۰۰

آنچه بیمار باید بداند ...

مولف: معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی فسا

ناشر: اندیشه ماندگار

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۵

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۳۳۴-۱۱-۸



انتشارات اندیشه ماندگار

قم، خیابان صفاییه، انتهای کوی بیگدلی (شماره ۲۸)

نبش کوی شهید گلدوست، پلاک ۲۸۴

صندوق پستی: ۳۷۱۵۵/۶۱۱۳

تلفن: ۰۹۱۲۲۵۲۶۲۱۳-۰۲۵-۳۷۷۴۲۱۴۲-۳۷۷۳۶۱۶۵ همراه: ۰۹۱۲۲۵۲۶۲۱۳



آنچه بیمار باید بداند

دانستنی‌های ضروری برای بیمار جهت مصرف منطقی دارو

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فسا
معاونت غذا و دارو



بسمه تعالی

پیش گفتار

دارو مهمترین ابزاری است که پزشک برای بهبودی بیمار خود از آن استفاده می‌کند. تولید و تهیه دارو برای اقتصاد سلامت و بیمارانی که از این دارو استفاده می‌کنند هزینه‌های هنگفتی را تحمیل می‌کند. پزشک براساس تشخیص متبحرانه‌ی خود دارو تجویز می‌کند و لازم است که بیمار نیز براساس توضیحات پزشک در هنگام تجویز نسخه و آموزش‌های داروساز در هنگام پیچیدن نسخه در داروخانه، دارو را درست و اصولی مصرف نمایند تا ضمن به حداقل رسیدن عوارض احتمالی دارو، از بیشترین بهره و بازدهی که همانا درمان بیماری‌اش است، در اثر مصرف صحیح آن برخوردار شود.

در همین راستا برای افزایش آگاهی بیماران عزیز در مورد داروها، این مجموعه که حاوی اطلاعاتی در مورد نحوه مصرف صحیح و اصولی داروهای پرمصرف می‌باشد تهیه شده است تا بتوانیم در جهت ارتقاء دانش اطلاعات داروئی مصرف کنندگان دارو که همان بیماران هستند گامی هر چند کوچک برداریم تا شاهد بروز عوارض داروئی ناشی از مصرف نادرست دارو نباشیم و با آموزش استفاده‌ی درست و منطقی از این ابزار ارزشمند در فرآیند درمان، در جهت ارتقاء سلامت جامعه‌ی عزیزمان سهمی داشته باشیم.

دکتر صفورا محبی
معاون غذا و دارو

فهرست

آنتی هیستامین ها (داروهای ضدحساسیت)..... ۱۳

ستیریزین ۱۴

دیفن هیدرامین ۱۵

آنتی هیستامین ضداحتقان ۱۶

هیدروکسی زین ۱۷

لوراتادین ۱۸

آنتی بیوتیک ها (داروهای ضد میکروب) ۱۹

آسیکلوویر ۲۱

آموکسی سیلین ۲۲

آزیترومایسین ۲۳

سفیکسیم ۲۴

سفالکسین ۲۵

سیپروفلوکساسین ۲۶

کلوتریمازول ۲۷

کوتریموکسازول ۲۸

داکسی سیکلین ۲۹

اریترومایسین ۳۰

فورازولیدون ۳۱

مترونیدازول ۳۲

پنی سیلین ۳۳

داروهای موثر در بیماری های خون ۳۵

استیل سالیسیلیک اسید (آسپرین) ۳۶

کلوپیدگرل ۳۷

دیپیریدامول ۳۸

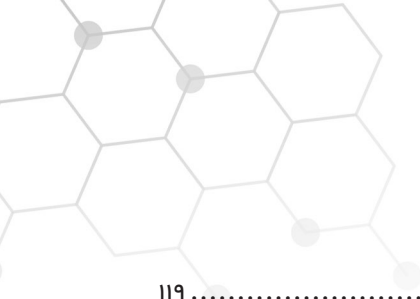
سولفات آهن ۳۹

اسید فولیک ۴۰

۴۱	وارفارين
۴۳	داروهای موثر در بیماری‌های قلب و عروق
۴۴	آملودیپین
۴۵	آتنولول
۴۶	آمیو دارون
۴۷	آتورواستاتین
۴۸	کلستیرامین
۴۹	کاپتوپریل
۵۰	کارودیلول
۵۱	کلو فیبرات
۵۲	دیگوکسین
۵۳	دیلتiazم
۵۴	فوروسماید
۵۵	جمفیروزیل
۵۶	هیدروکلروتیازید
۵۷	ایزوسورباید دی نیترات
۵۸	لوزارتان
۵۹	متیل دوپا
۶۰	متوپرولول
۶۱	نیفدپین
۶۲	نیتروگلیسرین
۶۳	وراپامیل
۶۴	تریامترن - اچ
۶۵	پرورانونولول
۶۷	داروهای هورمونی

۶۸.....	بروموکرپتین
۶۹.....	کلومیفن
۷۰.....	داناژول
۷۱.....	دگزامتازون
۷۲.....	فیناستراید
۷۳.....	گلی بن کلامید
۷۴.....	آکاربوز
۷۵.....	انسولین
۷۶.....	لووتیروکسین
۷۷.....	متفورمین
۷۸.....	متی مازول
۷۹.....	داروهای مورد استفاده
۷۹.....	درییماری های تنفسی
۸۰.....	استیل سیستئین
۸۱.....	قرص سرماخوردگی
۸۲.....	دکسترومتورفان
۸۳.....	افدرین
۸۴.....	اکسپکتورانت
۸۵.....	گایافنزین
۸۶.....	ایپراتروپیوم
۸۷.....	سالبوتامول
۸۸.....	تنوفیلین
۸۹.....	داروهای مورد استفاده در بیماری های گوارشی
۹۰.....	بیزاکودیل
۹۱.....	سایمتیدین
۹۲.....	کلیدینیوم - سی

۹۳.....	دی سیکلومین
۹۴.....	دیفنوکسیلات
۹۵.....	هیوسین
۹۶.....	لاکتولوز
۹۷.....	شیرمنزیوم
۹۸.....	متوکلوپرامید
۹۹.....	امپرازول
۱۰۰.....	سوکرافیت
۱۰۱.....	داروهای مورد استفاده در بیماری‌های اعصاب
۱۰۲.....	استامینوفن
۱۰۳.....	آلپرازولام
۱۰۴.....	آمی تریپتیلین
۱۰۵.....	بتاهستین
۱۰۶.....	بوسپیرون
۱۰۷.....	کلردیازپوکساید
۱۰۸.....	سیتالوپرام
۱۰۹.....	کلومپرامین
۱۱۰.....	کلشی سین
۱۱۱.....	ارگوتامین - سی
۱۱۲.....	دیکلوفناک سدیم
۱۱۳.....	فلوکستین
۱۱۴.....	اتوسوکسماید
۱۱۵.....	گاباپنتین
۱۱۶.....	هالوپریدول
۱۱۷.....	لوودوپا
۱۱۸.....	فنی توئین



۱۱۹.....	فنوباریتال
۱۲۱.....	داروهای متفرقه
۱۲۲.....	آلندرونات سدیم
۱۲۳.....	بکلوفن
۱۲۴.....	کلروکین
۱۲۵.....	ایزوترتینوئین
۱۲۶.....	متوکاربامول
۱۲۷.....	منابع



آنتی هیستامین ها (داروهای ضد حساسیت)

Cetirizine

این دارو ممکن است به عنوان درمان اختلالات حساسیتی برای شما تجویز شود که بهتر است در مصرف آن موارد زیر را رعایت کنید:

۱. این دارو ممکن است سبب سرفه و خونریزی از بینی گردد.
۲. مصرف این دارو در حاملگی منعی ندارد ولی در شیردهی نباید مصرف کرد.
۳. دارو باعث خواب‌آلودگی می‌شود لذا باید از کارهای نیازمند به هوشیاری اجتناب کنید.
۴. مصرف چای و قهوه می‌تواند از گیجی ناشی از این دارو بکاهد.
۵. بیمارانی که نسبت به داروی هیدروکسیزین که آن هم نوعی داروی ضد آلرژی است، حساسیت دارند نباید از این دارو نیز استفاده کنند.
۶. دارو را همراه با غذا، آب یا شیر مصرف کنید.
۷. به علت اثرات خواب‌آلودگی و گیجی در سالخوردگان باید با احتیاط مصرف شود. این موارد در باره‌ی داروهایی مثل کلرفنیرامین، کلماستین و سیناریزین نیز صدق می‌کند.

دیفن هیدرامین

Diphenhydramin

این دارو ممکن است به عنوان داروی ضد حساسیت یا به عنوان داروی ضدسرفه برای شما تجویز شود ولی در هر صورت مصرف آن را برای افراد دیگر با علائم مشابه توصیه نکنید.

۱. این دارو را همراه با غذا یا شیر مصرف کنید تا عوارض گوارشی کاهش یابد.
۲. مصرف این دارو در حاملگی در صورت تجویز پزشک معالج مجاز است ولی در شیردهی نباید مصرف شود و در صورت ضرورت، شیردهی باید متوقف گردد.
۳. هنگام مصرف این دارو از مواجهه‌ی طولانی مدت با نور خورشید اجتناب کنید.
۴. این دارو را هنگام مسافرت ۳۰ دقیقه قبل از حرکت مصرف کنید.
۵. در طول مصرف این دارو از رانندگی و کارهایی که نیاز به هوشیاری دارند بپرهیزید.

۶. جهت جلوگیری از خشکی دهان از آدامس می‌توانید استفاده کنید.
۷. این دارو در کودکان زیر دو سال باید با احتیاط مصرف شود و در نوزادان ممنوع است.

آنتی هیستامین ضداحتقان

Antihistamine Decongestant

این دارو ممکن است به عنوان درمان اختلالات حساسیتی برای شما تجویز شود که بهتر است چنانچه داروهای دیگری نیز مصرف می‌کنید پزشک را در جریان آن قرار دهید زیرا داروهای ضد حساسیت با بیشتر داروها بویژه داروهای ضد فشارخون بالا تداخل اثر دارند.

۱. در صورت وجود ترشحات چرکی در پشت حلق یا بینی (سینوزیت) از این دارو استفاده نکنید.

۲. در هوای گرم یا روزه‌داری به علت کم بودن آب بدن از این دارو استفاده نکنید.

۳. در حاملگی و دوران شیردهی به خصوص در مادران با نوزاد نارس توصیه نمی‌شود.

۴. در صورت داشتن فشارخون بالا، گلوکوم، بزرگی پروستات و آسم حتماً به پزشک خود اطلاع دهید.

۵. به علت خواب‌آور بودن دارو، هنگام رانندگی و سایر کارهای نیازمند دقت و هوشیاری از این دارو استفاده نکنید.

۶. هنگام مصرف این دارو در صورت بروز گلودرد، تب، کبودی بدون علت، خونریزی یا پتشی فوراً به پزشک اطلاع دهید.

هیدروکسی زین

Hydroxyzine

۱. برای کاهش علائم گوارشی بهتر است که این دارو را با غذا یا شیر مصرف کنید.
۲. این دارو باعث خواب‌آلودگی و سرگیجه می‌شود لذا از انجام کارهایی که نیازمند هوشیاری هستند در هنگام خوردن این دارو اجتناب کنید.
۳. این دارو نباید در دوران بارداری و شیردهی مصرف شود مگر اینکه پزشک معالج فواید درمان را بر مضرات ناشی از مصرف دارو ترجیح بدهد.
۴. بهداشت دهان را بیشتر رعایت کنید و برای مقابله با خشکی دهان مایعات فراوان بنوشید یا از آدامس استفاده کنید.
۵. مصرف این دارو برای مدت طولانی‌تر از ۴ ماه توصیه نمی‌شود.
۶. از این دارو برای درمان یا تسکین استرس‌های روزمره‌ی خود استفاده نکنید.
۷. از قطع ناگهانی این دارو بعد از مصرف کردن طولانی مدت اجتناب کنید و طبق دستور پزشک خود عمل کنید.

لوراتادین

Loratadine

۱. این دارو را روزانه یک بار مصرف کنید و در صورت تداوم علائم بیماری به پزشک مراجعه کنید.
۲. اگر گلوکم (آب سیاه)، بزرگی پروستات و بیماری های انسدادی گوارشی دارید از مصرف این دارو خودداری کنید.
۳. اگر داروی دیگری مصرف می کنید پزشک خود را از مصرف آنها مطلع کنید.
۴. در زمان بارداری در صورتی که پزشک فواید این دارو را بر عوارض ناشی از آن ترجیح دهد می توان مصرف کرد ولی در شیردهی منع مصرف دارد.
۵. جهت کم شدن خشکی دهان مکرر دهان خود را بشوئید یا می توانید از آدامس استفاده کنید.
۶. چهار روز قبل از انجام تست های پوستی حساسیت مصرف این دارو را قطع کنید.
۷. این دارو را بهتر است همراه با غذا مصرف کنید.



آنتی بیوتیک‌ها (داروهای ضد میکروب)

پیدایش آنتی بیوتیک‌ها انقلابی در حرفه پزشکی و سلامت جوامع بود. کشف این مواد، کمک بزرگی به علم پزشکی کرده و طی سالیان اخیر جان انسان‌های زیادی را نجات داده است، اما به مرور زمان، استفاده نابجا و بیش از حد آنتی بیوتیک‌ها، علاوه بر افزایش قابل توجه هزینه‌های درمانی، منجر به پیدایش روزافزون مقاومت‌های میکروبی در سراسر جهان شده است و در حال حاضر آنچه به شدت دانشمندان را نگران کرده است، بی‌اثر شدن آنتی بیوتیک‌ها در درمان بسیاری از بیماری‌های عفونی است. مردم جهان سالانه بیش از ۵۳۲ میلیون دوز از انواع آنتی بیوتیک‌ها را مصرف می‌کنند که نیم تا یک سوم این مقدار کاملاً بی‌مورد می‌باشد. در کشور ما، بررسی آمار فروش داروها حاکی از آن است که آنتی بیوتیک‌ها رتبه نخست فروش دارو در کشور به لحاظ ریالی را دارا می‌باشند که رقمی حدود ۱۵۱ تا ۱۸۱ میلیارد تومان است که خیلی بیشتر از میزان تجویز و مصرف آن در کشورهای دیگر است.

اهمیت این موضوع قطعاً در اطفال به دلیل تجویز بیشتر آنتی بیوتیک و آسیب پذیرتر بودنشان بسی بیشتر خواهد بود. این بدان معنی نیست که ما بیماران و پزشکان را به اجتناب از مصرف آنتی بیوتیک‌ها توصیه کنیم، بلکه تاکید می‌کنیم که آنتی بیوتیک‌ها در صورت تجویز منطقی و مصرف صحیح نجات بخش جان بسیاری از انسانها خواهند بود.

آسیکلوویر

Aciclovir

۱. این دارو برای عفونت های ویروسی تجویز می شود و برای سایر عفونت ها بی تأثیر است.
۲. به هنگام مصرف این دارو باید به حد کافی آب بخورید تا از سمیت کلیوی جلوگیری شود.
۳. این دارو در تب خال ساده ی تب اتری ندارد هر چند ممکن است طول مدت بیماری را کوتاه کند.
۴. بعد از استعمال داروی موضعی باید دست ها با آب و صابون شسته شوند.
۵. جذب خوراکی دارو از دستگاه گوارش تحت تأثیر غذا قرار نمی گیرد لذا در صورت ناراحتی گوارشی دارو را با غذا میل کنید.
۶. در حاملگی بهتر است مصرف نشود مگر این که ضرورت ایجاب کند ولی در شیردهی منع مصرف دارد.
۷. طول دوره ی درمان را کامل کنید و خودسرانه مصرف دارو را قطع نکنید.

آموکسی سیلین

Amoxicilline

۱. این دارو بهتر است با معده‌ی خالی مصرف شود تا جذب بهتری داشته باشد.
۲. بیماران در سنین باروری که از قرص‌های ضد بارداری استفاده می‌کنند در صورت مصرف این داروها باید روش جایگزین دیگری را انتخاب کنند.
۳. می‌توان با احتیاط این دارو را در بارداری و شیردهی مصرف کرد.
۴. قرص‌های جویدنی این دارو را باید خوب جوید، یا آنها را خرد کرد و با مقداری مایع مصرف کرد تا جذب بهتری داشته باشند.
۵. در صورت بروز علائمی مثل تنگی نفس، خارش عمومی و تب به پزشک خود مراجعه کنید.
۶. در صورت بروز اسهال بدون مشورت با پزشک از مصرف هرگونه داروی ضد اسهال خودداری کنید.
۷. دوره‌ی درمان را حتی اگر بهبودی حاصل شده باشد کامل کنید. این موارد در باره‌ی آمپی سیلین و کوآموکسی کلاو نیز صدق می‌کند.



آزیترومایسین

Azithromycin

۱. اگر هم زمان داروی وارفارین مصرف می کنید پزشک خود را مطلع کنید.
۲. حتی المقدور دارو را با معده ی خالی مصرف کنید.
۳. بین مصرف این دارو و داروهای ضد اسید حداقل ۲ ساعت فاصله بیاندازید.
۴. در صورت بروز اسهال به پزشک مراجعه کنید.
۵. در بارداری و شیردهی باید با احتیاط تجویز شود و در صورت شک به حاملگی به پزشک مراجعه کنید.
۶. اگر قبلا به داروهایی مثل اریترومایسین حساسیت داشته اید به پزشک خود اطلاع دهید.
۷. طول درمان خود را طبق دستور پزشک کامل کنید.

Cefixime

۱. این دارو را حتی المقدور با معده‌ی خالی مصرف کنید.
۲. در صورتی که وارفارین مصرف می‌کنید به پزشک خود اطلاع دهید.
۳. مصرف این دارو در حاملگی و شیردهی باید در صورت ضرورت و تجویز پزشک صورت بگیرد.
۴. سوسپانسیون خوراکی دارو به مدت ۱۴ روز در دمای اتاق پایدار است و نیازی به یخچال ندارد.
۵. در صورت ایجاد اسهال شدید دارو را قطع کرده و به پزشک مراجعه کنید.
۶. در صورتی که نسبت به پنی سیلین حساسیت دارید حتماً به پزشک خود اطلاع دهید.
۷. دوره‌ی درمان با این دارو را هرچند که بهبودی حاصل شده باشد کامل کنید.

سفالکسین

Cephalexine

۱. دارو را طبق دستور پزشک تا اتمام طول دوره‌ی درمان مصرف کنید.
۲. به هنگام تجویز این دارو اگر نسبت به داروهای خانواده‌ی پنی‌سیلین حساسیت دارید به پزشک خود اطلاع دهید.
۳. جهت جلوگیری از تحریک گوارشی دارو را با غذا میل کنید.
۴. مصرف این دارو در حاملگی منعی ندارد و در شیردهی هم با احتیاط مصرف کنید.
۵. در صورتی که هم زمان از قرص‌های خوراکی ضد بارداری استفاده می‌کنید بهتر است از یک روش جایگزین دیگری برای پیشگیری از بارداری استفاده کنید.
۶. محلول سوسپانسیون خوراکی این دارو تا ۱۴ روز در یخچال و تا ۷ روز در دمای اتاق قابل نگهداری است.
۷. در صورت بروز اسهال شدید قبل از مصرف هر گونه داروی ضد اسهال با پزشک خود مشورت کنید.

سیپروفلوکساسین

Ciprofloxacin

۱. این دارو باید با مقدار کافی آب مصرف شود و در طول درمان نیز بیمار باید به اندازه‌ی کافی مایعات بنوشد.
۲. در کودکان و نوجوانان مصرف این دارو توصیه نمی‌شود.
۳. در دوران مصرف این دارو سعی کنید در معرض نور خورشید قرار نگیرید.
۴. اسهال ناشی از دارو را حتماً به پزشک خود اطلاع دهید.
۵. مصرف این دارو در بارداری و شیردهی منع شده است.
۶. بهتر است دارو را ۲ ساعت بعد از غذا مصرف کنید.
۷. از مصرف هم‌زمان آنتی‌اسید، آهن، کلسیم و مواد حاوی کافئین با این دارو اجتناب کنید.
۸. در صورت احساس سبکی سر، گیجی و خواب‌آلودگی بدون اینکه دارو را قطع کنید به پزشک مراجعه کنید.

کلوتریمازول

Clotrimazole

۱. این دارو یک ضد قارچ است لذا با عفونت‌هایی با منشأ غیر قارچی تأثیر نخواهد داشت و نباید مصرف شود.
۲. باید در طی درمان با این دارو از لباس‌ها و جوراب‌های سبک و نرم و گشاد استفاده کنید.
۳. برای جلوگیری از رنگی شدن لباس خود می‌توانید از نوار بهداشتی استفاده کنید.
۴. در طی درمان با این دارو باید از آمیزش جنسی اجتناب کنید و یا شریک جنسی باید از کاندوم استفاده کند.
۵. فرآورده‌های واژینال را درست طبق دستور پزشک معالج استفاده کنید. حتی اگر قاعدگی شروع شده باشد.
۶. در صورت بروز علائم حساسیت به دارو مثل کهیر و خارش مصرف دارو را قطع و پزشک را در جریان قرار دهید.
۷. از تماس دارو با چشم جداً خودداری کنید.
۸. نوع مکیدنی این دارو را نباید بجوید و یا بلعید بلکه باید به آرامی در دهان حل شود تا اثر آن بیشتر شود.

کوتریموکسازول

Co-Trimoxazol

۱. این دارو را همراه با یک لیوان آب و با معده‌ی خالی میل کنید.
۲. این دارو در اواخر حاملگی و شیردهی منع مصرف دارد.
۳. اگر داروهایی مثل وارفارین، داروهای ضد دیابت خوراکی، دیگوکسین و ضد افسردگی مصرف می‌کنید به پزشک خود اطلاع دهید.
۴. بروز تب، راش، گلودرد، یرقان (زردی) و اسهال را سریعاً به پزشک اطلاع دهید.
۵. اگر از قرص‌های ضد بارداری خوراکی استفاده می‌کنید به هنگام مصرف این دارو از روش دیگری برای جلوگیری از بارداری استفاده کنید.
۶. مصرف این دارو حساسیت به نور را افزایش می‌دهد لذا از کرم‌های ضد آفتاب استفاده کنید.
۷. در طول مصرف این دارو باید به اندازه‌ی کافی مایعات مصرف کنید.
۸. در صورت بروز اختلالات خونی یا بثورات جلدی باید بلافاصله مصرف دارو را قطع کنید و به پزشک مراجعه کنید.

داکسی سیکلین

Doxycyclin

۱. بهتر است این دارو را با یک لیوان آب میل کنید ولی در صورت ناراحتی گوارشی می‌توان با غذا با شیر نیز مصرف کرد.
۲. حداقل تا یک ساعت پس از مصرف دارو دراز نکشید.
۳. مصرف این دارو در حاملگی و شیردهی ممنوع است.
۴. در دوران مصرف این دارو باید بهداشت دهان و دندان و مقعد و پوست خود را رعایت کنید تا احتمال بروز عفونت ثانویه کاهش یابد.
۵. بین مصرف این دارو با غذاهای لبنی و آنتی‌اسیدها حداقل باید ۲ ساعت فاصله وجود داشته باشد.
۶. در دوران مصرف این دارو نباید به مدت طولانی در معرض نور آفتاب یا لامپ‌های دارای اشعه‌ی ماوراء بنفش قرار بگیرید.
۷. طول دوره‌ی درمان با این دارو را طبق دستور پزشک کامل کنید.

Erythromycin

۱. این دارو را ۳ - ۱ ساعت قبل یا بعد از غذا مصرف کنید.
۲. اگر داروی دیگری مصرف می‌کنید حتماً به پزشک خود اطلاع دهید زیرا این دارو با تعداد زیادی از داروها تداخل دارد.
۳. مصرف این دارو در حاملگی و شیردهی باید با صلاحدید پزشک باشد.
۴. علیرغم بهبودی بدون اینکه مصرف دارو را قطع کنید دوره‌ی درمان را کامل کنید.
۵. هنگام مصرف این دارو اگر دچار اسهال شدید دارو را قطع نکنید و به پزشک مراجعه کنید.
۶. این دارو را نباید بلافاصله قبل یا بعد از مصرف آب میوه استفاده کنید یا آن را بجوید بلکه آن را فقط با آب بخورید.
۷. در صورت فراموشی یک دوز دارو، از دو برابر کردن دوزهای بعدی اجتناب کنید و اگر هنگام به خاطر آوردن زمان زیادی تا مصرف دوز بعدی نمانده باشد از مصرف آن بپرهیزید.
۸. مصرف این دارو در آبله مرغان و بیماری‌های قارچی چشم ممنوع است.

فورازولیدون

Furazolidone

۱. برای کاهش تحریک گوارشی، این دارو را با غذا مصرف کنید.
۲. طی مصرف این دارو از مصرف داروهای ضدآلرژی و سرماخوردگی اجتناب کنید.
۳. از مصرف الکل در طی درمان با این دارو تا ۴ روز پس از قطع مصرف آن خودداری کنید.
۴. مصرف این دارو در بیماران دیابتی باعث قندخون می شود لذا باید بیشتر مراقب نوسانات قندخون خود باشید.
۵. این دارو می تواند باعث قهوه ای رنگ شدن ادرار شود که خطری ندارد.
۶. در طی درمان با این دارو از مصرف غذاهای از قبل مانده، باقلا، عصاره ی مخمر، پنیر غیر پاستوریزه، آبجو، شراب و جگر مرغ خودداری کنید.
۷. طی مصرف این دارو اگر دچار ضعف و سبکی سر شدید به پزشک اطلاع دهید.
۸. این دارو در طی شیردهی و حاملگی باید با احتیاط مصرف شود.
۹. دوره ی درمان با این دارو را طبق دستور پزشک کامل کنید.
۱۰. مصرف این دارو در نوزادان مجاز نیست.

مترونیدازول

Metronidazole

۱. بهتر است این دارو را یک ساعت قبل یا دو ساعت بعد از غذا مصرف کنید.
۲. از مصرف الکل هم زمان با مصرف این دارو اجتناب کنید.
۳. این دارو ممکن است سبب تغییر رنگ ادرار به قرمز قهوه‌ای شود که نباید نگران باشید.
۴. مصرف این دارو در بارداری و شیردهی تنها در صورتی که پزشک فواید آن را بر مضرات ناشی از عوارض آن ترجیح دهد مجاز است.
۵. در صورتی که نسبت به دارو حساسیت پیدا کردید سریعاً مصرف آن را قطع کرده و به پزشک خود اطلاع دهید.
۶. اگر این دارو برای عفونت‌های تناسلی زنان تجویز شده است باید هر دو شریک جنسی باهم از این دارو استفاده کنند.
۷. دوره‌ی درمان با این دارو را طبق دستور پزشک کامل کنید.
۸. در صورت بروز سرگیجه یا منگی با مصرف این دارو باید احتیاط کنید.

پنی سیلین

Penicillin

۱. نوع خوراکی این دارو باید با معده‌ی خالی میل شود.
۲. مصرف این دارو در صورت ضرورت منعی ندارد ولی در شیردهی حساسیت نوزاد به دارو بیشتر می‌شود.
۳. دوره‌ی درمان با این دارو را طبق دستور پزشک کامل کنید.
۴. پس از آماده‌سازی محلول خوراکی این دارو، حداکثر تا دو هفته در یخچال قابل نگهداری است.
۵. در صورت بروز اسهال در زمان مصرف این دارو، بدون مشورت با پزشک از مصرف هرگونه داروی ضد اسهال خودداری کنید و داروی خود را نیز قطع نکنید.
۶. نوع عضلانی این دارو باید به صورت عضلانی عمیق تزریق گردد.
۷. محلول‌های آماده‌شده‌ی این دارو برای تزریق ۲۴ ساعت در حرارت اتاق و یک هفته در یخچال قابل نگه‌داری هستند.



داروهای موثر در بیماری‌های خون



استیل سالیسیلیک اسید (آسپرین)

A.S.A

ضد درد، ضد تب، ضد التهاب، مانع تجمع پلاکت ها

۱. در کودکان کمتر از ۱۴ سال توصیه نمی شود بویژه در مبتلایان به آبله مرغان و سرماخوردگی.
۲. بیمارانی که به رنگ تارترازین حساسیت دارند نباید از این دارو استفاده کنند.
۳. مصرف این دارو در حاملگی توصیه نمی شود مگر ضرورت ایجاب کند و در شیردهی هم منع مصرف دارد.
۴. تماس قرص های فاقد پوشش با مخاط دهان می تواند زخم دهان ایجاد کند.
۵. در صورت بروز زوز گوش، سردرد، سرگیجه و کاهش شنوایی مصرف دارو را قطع و به پزشک مراجعه کنید.
۶. توصیه می شود که دارو را همراه با یک لیوان آب یا شیر بنوشید و به مدت ۳۰-۱۵ دقیقه دراز نکشید.
۷. اگر آسم یا پولیپ بینی دارید و یا مبتلا به کهیر مزمن هستید از مصرف این دارو خودداری کنید.

جلوگیری کننده از بهم چسبیدن پلاکت ها

۱. در صورت داشتن زخم معده این دارو را مصرف نکنید مگر اینکه پزشک ضرورت مصرف آن را تاکید کند.
۲. به هنگام مصرف این دارو از خوردن داروهایی مثل آسپرین و ضد التهاب هایی مثل دیکلوفناک سدیم، پروکسیکام، مفنامیک اسید و ایبوبروفن خودداری کنید.
۳. در حاملگی باید با احتیاط مصرف شود و در شیردهی منع مصرف دارد.
۴. این دارو را می توانید با غذا یا معده ی خالی مصرف کنید.
۵. قبل از انجام اقدامات دندانپزشکی و یا جراحی پزشک خود را از مصرف این دارو مطلع کنید.
۶. مصرف این دارو شما را مستعد خونریزی می کند لذا از وقوع هرگونه ضربه ی جدی خودداری کنید.
۷. در صورت بروز خونریزی غیر عادی پزشک خود را مطلع کنید.

دیپیریدامول

Dipyridamole

گشاد کننده‌ی عروق کرونری قلب، مهارکننده‌ی تجمع پلاکتی

۱. این دارو را یک ساعت قبل از غذا مصرف کنید مگر اینکه تحریک گوارشی داشته باشید.
۲. در حاملگی و شیردهی در صورتی که پزشک معالج درمان با این دارو را ضروری تشخیص دهد مجاز است.
۳. در طول مصرف این دارو استعمال سیگار را متوقف کنید.
۴. در صورت خونریزی غیر معمول یا وجود خون مردگی در نقاط مختلف بدن به پزشک خود اطلاع دهید.
۵. هم زمان با این دارو از مصرف داروهایی مثل ضد التهاب‌ها بدون دستور پزشک خودداری کنید.
۶. این دارو را در فواصل زمانی یکسان میل کنید.

سولفات آهن

Ferrous Sulfate

ضد کم خونی

۱. این دارو را بین دو وعده‌ی غذایی مصرف کنید.
۲. از مصرف غذاهایی نظیر تخم مرغ، چای، قهوه، غلات، نان سبوسدار و لبنیات که جذب آهن را کاهش می‌دهند همراه با این دارو پرهیزید.
۳. برای پیشگیری از یبوست، غذای فیبردار و مایعات فراوان بنوشید.
۴. حتی ۳ یا ۴ قرص آهن می‌تواند باعث مسمومیت کودکان شود لذا این دارو را از دسترس کودکان دور نگه دارید.
۵. اشکال مایع دارو را با آب میوه مخلوط کرده و از طریق نی مصرف کنید تا دندان‌هایتان لکه دار نشوند.
۶. مصرف این دارو در حاملگی و شیردهی توصیه می‌شود.
۷. از مصرف همزمان داروهایی مثل ضد اسیدها، تتراسیکلین‌ها، سایمتیدین، ویتامین E و مکمل‌های کلسیمی اجتناب کنید.

اسید فولیک

Folic Acid

ویتامین

۱. این دارو را همراه با داروهایی مثل پانکراتین و دایجستیو مصرف نکنید.
۲. این دارو باعث می شود که رنگ ادرار زردتر شود که از این بابت نگران نباشید.
۳. در زمان مصرف این دارو اگر راش های جلدی بروز کرد بدون اینکه دارو را قطع کنید به پزشک مراجعه کنید.
۴. مصرف این دارو در حاملگی توصیه می شود و در زمان شیردهی هم منع مصرف ندارد.
۵. به علت تداخل اثر این دارو با داروهای ضد تشنج، اگر از داروهای ضد تشنج استفاده می کنید به پزشک خود اطلاع دهید.
۶. این دارو را تحت نظر پزشک مصرف کنید و از استفاده ی خودسرانه ی آن اجتناب کنید.
۷. برای جبران کمبود فولیک اسید از مکمل های مولتی ویتامین استفاده نکنید زیرا احتمال مسمومیت با ویتامین آ وجود دارد.

ضد انعقاد

۱. دارو را مطابق دستور پزشک مصرف کنید و میزان و زمان مصرف آنرا سرخود تغییر ندهید.
 ۲. در طول درمان با این دارو از غذاهای سرشار از ویتامین K، پرهیز نمایید.
 ۳. هرگونه خونریزی، خونمردگی و مشکلات مانند آن را سریعاً به پزشک خود اطلاع دهید.
 ۴. برای کنترل وضعیت انعقادی خون خود مرتب به پزشک خود مراجعه نمایید.
 ۵. از مصرف و یا قطع مصرف سایر داروها بدون اطلاع پزشک خودداری کنید.
 ۶. مصرف این دارو در حاملگی ممنوع است لذا در صورتی که حامله شدید سریعاً به پزشک اطلاع دهید.
- دارو را دور از نور، در ظروف دربسته و در دمای ۳۰ - ۱۵ درجه‌ی سانتی‌گراد نگهداری کنید.



داروهای موثر در بیماری‌های قلب و عروق



Amlodipine

ضد آتژین، ضد فشار خون بالا

۱. غذا در جذب این دارو تاثیری ندارد.
۲. در حاملگی منع مصرف دارد و در شیردهی باید در صورت ضرورت مصرف شود.
۳. در صورت بروز ررم شدید در اندام‌ها یا صورت دارو را قطع و به پزشک خود اطلاع دهید.
۴. در صورت ایجاد تپش قلب، بی‌نظمی ضربان قلب، کوتاهی دامنه‌ی تنفس و یبوست به پزشک خود اطلاع دهید.
۵. مصرف آب گریپ فروت سطح خونی دارو را بالا می‌برد و عوارض جانبی آن را افزایش می‌دهد.
۶. این دارو افزایش فشارخون را درمان نمی‌کند بلکه آن را کنترل می‌کند. لذا مصرف آن ممکن است به مدت طولانی ضروری باشد پس مصرف آن را خودسرانه قطع نکنید.
۷. از مصرف داروهایی مثل سرماخوردگی و آنتی هیستامین‌ها بدون مشورت با پزشک اجتناب کنید.

ضد فشار خون بالا، ضد آنژین

۱. مصرف این دارو را به صورت ناگهانی قطع نکنید زیرا امکان افزایش آنژین و سکته‌ی ناگهانی قلب وجود دارد.
۲. از این دارو در دوران بارداری و شیردهی استفاده نکنید.
۳. می‌توانید این دارو را با معده‌ی خالی نیز مصرف کنید.
۴. اگر علائمی مثل ورم دست و پا، تنگی نفس هنگام دراز کشیدن، سرفه‌ی شبانه، کندی ضربان قلب، گلودرد و کبودی مشاهده کردید به پزشک مراجعه کنید.
۵. بیشترین اثر کاهندگی فشار خون توسط دارو ۲-۱ هفته پس از شروع درمان مشاهده می‌شود.
۶. در صورت بروز افسردگی ناشی از این دارو مصرف آن را قطع کرده و به پزشک مراجعه کنید.
۷. به علت احتمال بروز سرگیجه، خواب‌آلودگی و منگی، هنگام رانندگی یا کار با وسایلی که نیاز به هوشیاری دارند باید احتیاط کرد.

Amiodarone

ضد آریتمی

۱. اگر حامله هستید پزشک را مطلع کنید زیرا مصرف این دارو در حاملگی حتی المقدور باید محدود شود.
۲. طی درمان با این دارو به علت افزایش حساسیت به نور پوست تغییر رنگ می دهد که باید کرم های ضد آفتاب استفاده کرد.
۳. هر ۳ تا ۶ ماه جهت تست های کارکردی ریه و معاینات چشم به پزشک مراجعه کنید.
۴. در صورتی که کم کاری یا پرکاری تیروئید دارید قبل از تجویز دارو پزشک را مطلع کنید.
۵. مصرف این دارو در شیردهی توصیه نمی شود.
۶. مصرف هر نوع داروی دیگر به ویژه وارفارین، فنی توئین، دیگوکسین و سایمتیدین را به پزشک اطلاع دهید.
۷. هرگز بدون مشورت با پزشک و بدون نظروی دارو را قطع نکنید.

پائین آورنده ی چربی خون

۱. مصرف این دارو در دوران بارداری و شیردهی ممنوع است.
۲. تا آنجا که ممکن است در طول درمان با این دارو از سایر داروها استفاده نکنید.
۳. بهترین زمان مصرف این دارو شب هنگام شام است.
۴. اگر هم زمان دیگوکسین نیز مصرف می کنید به پزشک خود اطلاع دهید.
۵. برای نتیجه ی بهتر درمان، رژیم غذایی مناسب و ورزش مرتب و منظم را فراموش نکنید.
۶. در صورت بروز هرگونه درد عضلانی باید به پزشک مراجعه کنید.
۷. در طول مصرف این دارو باید از یک وسیله ی مطمئن پیشگیری از بارداری استفاده کنید.

Cholestyramine

پائین آورنده‌ی چربی خون، ضد خارش صفراوی

۱. در صورتی که هم زمان با این دارو، داروهای خوراکی دیگری مصرف می‌کنید به پزشک خود اطلاع دهید.
۲. مصرف این دارو در حاملگی و شیردهی منعی ندارد ولی باید با احتیاط مصرف شود.
۳. در صورت مشاهده‌ی خونریزی غیرعادی از لثه یا مقعده به پزشک خود اطلاع دهید.
۴. برای نتیجه‌گیری بهتر از درمان با این دارو، رژیم غذایی مناسب و ورزش را نیز در دستور برنامه‌ی روزانه‌ی خود قرار دهید.
۵. اگر برای کاهش خارش صفراوی این دارو تجویز شده است تاثیر آن ۳ - ۱ هفته بعد از شروع درمان روی می‌دهد.
۶. این دارو قبل از مصرف باید با مایعات مخلوط شود.
۷. قبل از قطع مصرف دارو باید با پزشک خود مشورت کنید.

کاپتوپریل

Captopril

ضد فشار خون بالا، درمان کمکی در نارسائی احتقانی قلب

۱. مصرف این دارو حتی در صورت بهبودی باید ادامه یابد.
۲. این دارو را با معده‌ی خالی مصرف کنید.
۳. مصرف این دارو در حاملگی ممنوع است و در شیردهی نیز باید با احتیاط مصرف شود.
۴. در صورتی که داروهای دیگری نیز مصرف می‌کنید به پزشک خود اطلاع دهید.
۵. در دوران مصرف این دارو اگر نیاز به مصرف قرص‌های سرماخوردگی و آنتی هیستامین داشتید با پزشک خود مشورت کنید.
۶. این دارو ممکن است باعث سرفه شود. در صورت ممتد و ناراحت کننده بودن به پزشک خود اطلاع دهید و خودسرانه دارو را قطع نکنید.
۷. در چند روز اول درمان احتمال بروز سرگیجه وجود دارد لذا به آهستگی تغییر وضعیت دهید.

Carvedilol

ضد فشارخون بالا، درمان کمکی در نارسائی احتقانی قلب

۱. بهتر است این دارو را با غذا مصرف کنید.
۲. مصرف این دارو در حاملگی و شیردهی فقط در صورت ضرورت و با تجویز پزشک مجاز است.
۳. از قطع ناگهانی و بدون مشورت با پزشک این دارو اجتناب کنید.
۴. این دارو باعث کاهش ترشح اشک می شود لذا بیمارانی که لنز تماسی دارند باید از اشک مصنوعی استفاده کنند.
۵. در شروع مصرف این دارو از تغییر وضعیت های ناگهانی خود داری کنید.
۶. به هنگام مصرف این دارو از انجام کارهایی که نیاز به هوشیاری دارند مثل رانندگی اجتناب کنید.
۷. اگر داروی دیگری نیز مصرف می کنید به پزشک خود اطلاع دهید.

پائین آورنده ی چربی خون

۱. در صورت بروز درد قفسه ی سینه، تنگی نفس، بی نظمی ضربان قلب و درد شدید معده سریعاً به پزشک خود اطلاع دهید.
۲. در طول مصرف این دارو باید تحت نظارت مستمر پزشک باشید.
۳. این دارو در بارداری و شیردهی منع مصرف دارد.
۴. قبل از قطع مصرف دارو باید با پزشک مشورت کنید زیرا ممکن است غلظت چربی خون به میزان قابل توجهی افزایش یابد.
۵. در صورت بروز علائم شبه آنفلوآنزا بدون اینکه مصرف دارو را قطع کنید به پزشک مراجعه کنید.
۶. این دارو را همراه غذا مصرف کنید.
۷. ترک سیگار و ورزش منظم برای کمک به اثرات درمانی این دارو تأثیر بیشتری دارد.

Digoxin

ضد آریتمی

۱. این دارو با تعداد زیادی از داروهای دیگر تداخل دارد لذا سایر داروهای مصرفی خود را به اطلاع پزشک معالج خود برسانید.
۲. مصرف این دارو در بارداری فقط در مواردی که پزشک نیاز بداند مجاز است و در شیردهی نیز می شود با احتیاط مصرف کرد.
۳. در صورت داشتن تهوع، استفراغ و اسهال سریعاً به پزشک اطلاع دهید.
۴. این دارو را همیشه از محصولات یک کارخانه استفاده کنید.
۵. قبل از مصرف هر نوع داروی گیاهی یا داروهای بدون نسخه مثل قرص سرماخوردگی و آنتی هیستامین با پزشک خود مشورت کنید.
۶. غذاهای حاوی پتاسیم مثل سیب زمینی، سبزیجات و میوه ها از جمله موز را بیشتر مصرف کنید.
۷. این دارو را بدون دستور پزشک و بطور ناگهانی قطع نکنید و آن را هر روز در وقت معین مصرف کنید.

دیلتایزم

Diltiazem

ضد آنژین، ضد فشار خون بالا؛ ضد آریتمی

۱. به علت تداخل اثر این دارو با بیشتر داروها، داروهای مصرفی خود حتی داروهای بدون نسخه مثل قرص سرماخوردگی و آنتی هیستامین را به اطلاع پزشک معالج خود برسانید.
۲. این دارو را در حاملگی فقط در صورتی که پزشک معالج ضروری بداند می توان مصرف کرد و در شیردهی مصرف آن ممنوع است و در صورت نیاز به مصرف آن باید شیردهی قطع شود.
۳. در طول درمان با این دارو از انجام کارهایی که نیاز به هوشیاری دارند خودداری کنید.
۴. در صورت بروز بی نظمی در ضربان قلب، کوتاه شدن تنفس، ورم دست و پا و سرگیجه به پزشک مراجعه کنید.
۵. بدون مشورت با پزشک مصرف این دارو را قطع نکنید.
۶. این دارو را با یک لیوان پر از آب مصرف کنید.
۷. در صورت فراموش کردن یک نوبت از دارو، آن را دو برابر مصرف نکنید.

Furosemide

ادرار آور (مدر)

۱. این دارو را می‌توانید همراه غذا نیز میل کنید.
۲. در دوران مصرف این دارو از تغییر وضع ناگهانی از حالت خوابیده یا نشسته و همچنین از مصرف الکل و ورزش‌های شدید در هوای گرم خودداری کنید.
۳. در جوار مصرف این دارو از رژیم غذایی پریپتاسیم استفاده کنید.
۴. در صورت بروز ضعف عضلانی، سرگیجه، بی‌حسی یا سوزن سوزن شدن اندام‌ها و وزوز گوش به پزشک خود اطلاع دهید.
۵. این دارو را طبق دستور پزشک مصرف کنید و بدون مشورت با وی و بطور ناگهانی آن را قطع نکنید.
۶. اگر کم‌ادراری با حداکثر مصرف این دارو در عرض ۲۴ ساعت ادامه داشته باشد توصیه می‌شود که مصرف آن را قطع کنید.
۷. احتمال بروز حساسیت به نور با مصرف این دارو بیشتر می‌شود لذا از تماس بیش از حد با نور خورشید اجتناب کنید.
۸. این دارو در حاملگی با تجویز پزشک مجاز، ولی در شیردهی نباید استفاده گردد.
۹. بهتر است این دارو را هنگام صبح مصرف کنید.

کاهنده‌ی چربی خون

۱. این دارو را نیم ساعت قبل از صبحانه و شام مصرف کنید.
۲. در صورت عدم بهبودی بعد از گذشت ۳ ماه مصرف این دارو را قطع کنید.
۳. این دارو باعث خواب‌آلودگی می‌شود لذا از انجام کارهایی که نیاز به هوشیاری دارند اجتناب کنید.
۴. در صورت تغییر در دفعات اجابت مزاج، تب، لرز، راش جلدی و گرفتگی عضلانی به پزشک خود مراجعه کنید.
۵. این دارو را در هنگام بارداری فقط با تجویز پزشک مصرف کنید ولی مصرف آن در شیردهی منع مصرف دارد.
۶. مصرف این دارو در صورتی که مبتلا به بیماری‌های کبدی مثل سیروز صفراوی و سنگ صفرا هستید ممنوع است.
۷. اگر داروهایی مثل ادرارآورها، داروهای ضدانعقادی و داروهای ضد بارداری خوراکی مصرف می‌کنید به پزشک خود اطلاع دهید.
۸. رعایت رژیم غذایی مناسب بر درمان با این دارو ارجحیت دارد.

هیدروکلروتیازید

Hydrochlorotiazide

ضد فشارخون بالا، ادرار آور

۱. این دارو را بهتر است همراه با غذا یا شیر مصرف کنید.
۲. برای جلوگیری از افت فشارخون وضعیتی هنگام بلند شدن از حالت دراز کشیده یا خوابیده احتیاط کنید.
۳. علی رغم کنترل فشارخون دارو را طبق دستور پزشک مرتب مصرف کنید.
۴. مصرف الکل باعث افت بیشتر فشارخون می شود بنابراین از مصرف آن خودداری کنید.
۵. برای خواب راحت دارو را هنگام صبح میل کنید.
۶. مصرف این دارو در دوران بارداری و شیردهی تنها در صورتی که پزشک معالج بر ضرورت آن تاکید کند مجاز است.
۷. هم زمان با این دارو اگر داروهای دیگری مصرف می کنید حتما به پزشک خود اطلاع دهید.
۸. پاسخ درمانی این دارو به فشارخون بالا با چند روز تاخیر بروز می کند لذا نباید مصرف دارو را قطع کنید.

ایزوسورباید دی نیترات

Isosorbide Dinitrate

ضد آنژین صدری، گشادکننده‌ی عروق قلب

۱. از شکستن، خردکردن یا جویدن قرص‌های آهسته رهش این دارو اجتناب کنید.
۲. این دارو را ۳۰ دقیقه قبل یا دو ساعت بعد از صرف غذا میل کنید.
۳. این دارو در بارداری و شیردهی در صورتی که پزشک معالج بر ضرورت مصرف آن تاکید کند و فواید آن را نسبت به مضرات دارو ترجیح دهد مجاز است.
۴. در شروع درمان با این دارو ممکن است دچار سردرد شوید که با ادامه‌ی درمان برطرف می‌شود. در صورت تداوم یا تشدید سردرد به پزشک مراجعه نمایید.
۵. برای جلوگیری از افت فشارخون وضعیتی، با احتیاط از حالت دراز کشیده و یا نشسته تغییر وضعیت دهید.
۶. مصرف هم‌زمان این دارو با الکل می‌تواند باعث کلاپس قلبی - عروقی گردد، لذا از مصرف الکل اجتناب کنید.
۷. در صورت بروز تاری دید یا خشکی دهان و یا تشدید آن مصرف دارو باید قطع گردد و موارد به پزشک معالج اطلاع داده شود.
۸. به هنگام مصرف قرص زیرزبانی، تا زمانی که قرص حل نشده باشد از خوردن یا نوشیدن باید خودداری کنید.

Losartan

ضد فشارخون بالا

۱. بهتر است این دارو را صبح‌ها مصرف کنید تا بی‌خوابی ناشی از آن آزار دهنده نباشد.
۲. این دارو در دوران بارداری و شیردهی منع مصرف دارد.
۳. احتمال گیجی، غش و احساس سبکی سر با خوردن این دارو وجود دارد لذا باید مواظب خود باشید.
۴. در صورت شک به بارداری سریعاً به پزشک خود اطلاع دهید.
۵. این دارو فشارخون شما را درمان نمی‌کند بلکه آن را کنترل می‌کند لذا باید برای کنترل فشارخون خود مرتب از این دارو استفاده کنید و خودسرانه آن را قطع نکنید.
۶. هنگام بلند شدن از حالت دراز کشیده و یا نشسته احتیاط کنید تا دچار افت فشارخون وضعیتی نگردید.
۷. از مصرف سایر داروها بخصوص داروهای سرماخوردگی و آنتی‌هیستامین‌ها که نیاز به نسخه ندارند اجتناب کنید.

متیل دوپا

Methyldopa

ضد فشار خون بالا

۱. بهتر است این دارو را شب‌ها قبل از خواب مصرف کنید تا از خواب‌آلودگی ناشی از آن کاسته شود.
۲. در طول مدت مصرف این دارو از انجام کار با وسایلی که نیاز به هوشیاری دارند اجتناب کنید.
۳. هنگام تغییر وضعیت (نشستن و برخاستن) احتیاط کنید تا دچار سرگیجه و افت فشار خون وضعیتی نگردید.
۴. مصرف این دارو در بارداری و شیردهی در صورت صلاحدید پزشک معالج مجاز است.
۵. به علت تداخل دارو با فلفل از مصرف غذاهای حاوی فلفل به همراه این دارو خودداری کنید.
۶. در صورت بروز تب به پزشک مراجعه کنید.
۷. از مصرف سایر داروها بخصوص قرص سرماخوردگی و آنتی‌هیستامین که نیاز به نسخه ندارند بپرهیزید.

Metoprolol

ضد فشار خون بالا، ضد آنژین صدری

۱. در صورتی که دیابت دارید هنگام مصرف این دارو قند خون خود را به دقت کنترل نمایید.
۲. در دوران مصرف این دارو از انجام کارهایی که نیاز به هوشیاری دارند اجتناب کنید.
۳. در سه ماهه‌ی اول حاملگی در صورتی که پزشک فواید آن را بر مضرات ناشی از مصرف دارو ترجیح دهد مجاز است ولی در سه ماهه‌ی دوم و سوم و در شیردهی مصرف آن توصیه نمی‌شود.
۴. اگر داروهای دیگری مصرف می‌کنید به پزشک خود اطلاع دهید.
۵. در صورت بروز افسردگی ناشی از این دارو مصرف آن باید قطع شود و به پزشک اطلاع داده شود.
۶. اگر بعد از یک دوره‌ی درمان طولانی مدت با این دارو قطع مصرف آن ضرورت پیدا کند باید بتدریج و حداقل طی سه روز تا دو هفته قطع شود و در طول این مدت بیمار باید از فعالیت‌های شدید بدنی پرهیز کند تا خطر بروز انفارکتوس میوکارد یا بی‌نظمی ضربان قلب به حداقل برسد.

ضد آنژین، ضد فشارخون

۱. این دارو را می‌توان با غذا یا بدون غذا میل کرد.
۲. از مصرف این دارو به صورت زیرزبانی پرهیزید.
۳. این دارو را در دوران بارداری و شیردهی در صورتی که پزشک معالج فواید آن را بر ضررهای احتمالی آن ترجیح دهد می‌شود مصرف کرد.
۴. در بیماری که اخیراً دچار سکته‌ی قلبی شده است مصرف این دارو توصیه نمی‌شود.
۵. در صورتی که داروهای دیگری نیز مصرف می‌کنید آنها را به اطلاع پزشک معالج خود برسانید.
۶. کم شدن دفعات بروز درد قفسه‌ی صدري ممکن است شما را تشویق به فعالیت بیش از حد کند، بنابراین در مورد میزان تمرینات بدنی خود با پزشک خود مشورت کنید.
۷. این دارو را حتی در صورت بهبودی ادامه دهید و قطع مصرف آن به تصمیم پزشک بستگی دارد.

Nitroglycerin

گشاد کننده ی عروق، ضد آنژین

۱. نوع خوراکی این دارو را حتما با معده ی خالی مصرف کنید.
۲. از شکستن و جویدن قرص های طولانی اثر و آهسته رهش خودداری کنید.
۳. از تغییر وضعیت ناگهانی هنگام بلند شدن از حالت خوابیده و یا نشسته اجتناب کنید. زیرا این دارو باعث افت فشار خون وضعیتی می گردد.
۴. مصرف این دارو در دوران بارداری و شیردهی باید با دستور و صلاح دید پزشک صورت بگیرد.
۵. اگر این دارو را به مدت طولانی مصرف می کنید مصرف آن را ناگهانی قطع نکنید.
۶. اگر این دارو برای شما تجویز شده است، از مصرف الکل خودداری کنید.
۷. سردرد عارضه ی معمولی این داروست که با ادامه ی درمان کاهش می یابد، در صورت تداوم یا تشدید سردرد به پزشک مراجعه کنید.
۸. به هنگام ایستادن طولانی مدت یا فعالیت بدنی در آب و هوای گرم احتیاط کنید.
۹. قرص های زیر زبانی نباید در معرض هوا قرار گیرند زیرا ممکن است اثر آنها کاهش یابد.

ضد آنژین، ضد فشار خون، ضد آریتمی

۱. برای جلوگیری از یبوست در طی درمان با این دارو، مایعات و سبزیجات بیشتری مصرف کنید.
۲. در صورت بروز عوارض جانبی مثل تورم دست و پاها و تنگی نفس سریعاً به پزشک مراجعه کنید.
۳. از تغییر وضعیت ناگهانی خودداری کنید.
۴. بروز سردردهای شدید و مقاوم به درمان را به پزشک اطلاع دهید.
۵. علی رغم احساس بهبودی، مصرف دارو را مطابق دستور پزشک ادامه دهید و از قطع ناگهانی دارو خودداری کنید.
۶. از مصرف سایر داروها بخصوص داروهایی که نیاز به نسخه‌ی پزشک ندارند بدون تجویز پزشک خودداری کنید.
۷. نبض خود را کنترل کنید و در صورتی که تعداد آن کمتر از ۵۰ بار در دقیقه باشد به پزشک خود مراجعه کنید.

تریامترن - اچ

Triamterene-H

ادراآور، ضد فشارخون

۱. این دارو را بعد از غذا مصرف کنید.
۲. در طی درمان با این دارو از تماس مستقیم و طولانی مدت با آفتاب خودداری کنید.
۳. بدون مشورت با پزشک از غذاهای حاوی پتاسیم فراوان استفاده نکنید.
۴. مصرف این دارو ممکن است باعث تغییر رنگ ادرار به آبی گردد.
۵. در صورت بروز علائمی مانند عضلانی، تهوع، استفراغ شدید، ضعف و سستی سریعاً به پزشک مراجعه کنید.
۶. مصرف این دارو را حتی در صورت احساس بهبودی نیز باید ادامه دهید.
۷. در طی درمان با این دارو از مصرف سایر داروها مخصوصاً داروهای بدون نیاز به نسخه بدون نظر پزشک خودداری کنید.

ضد فشار خون، ضد آنژین

۱. این دارو را بهتر است قبل از غذا مصرف کنید.
۲. قطع ناگهانی این دارو می تواند باعث شروع ناگهانی آریتمی و افزایش فشار خون شود. لذا از قطع خودسرانه و ناگهانی دارو اجتناب ورزید.
۳. از رانندگی و انجام سایر اموری که نیاز به هوشیاری دارند خودداری کنید زیرا این دارو باعث خواب آلودگی می شود.
۴. نحوه ی کنترل نبض خود را یاد بگیرید و در صورتی که تعداد نبض کمتر از ۵۰ بار در دقیقه شد سریعاً به پزشک مراجعه کنید.
۵. اگر بیماری هایی مثل آسم و تنگی نفس و بیماری دیابت دارید حتماً پزشک را مطلع کنید.
۶. قبل از مصرف هرگونه دارو از جمله داروهای بدون نیاز به نسخه، پزشک را در جریان بگذارید.
۷. مصرف این دارو را حتی در صورت احساس بهبودی ادامه دهید.

داروهای هورمونی

بروموکریپتین

Bromocriptine

مهارکننده‌ی ترشح پرولاکتین

۱. برای کاهش عوارض گوارشی، این دارو را همراه با غذا مصرف کنید.
۲. طی درمان با این دارو بجای استفاده از قرص‌های خوراکی ضدبارداری از روش‌های دیگر پیشگیری از بارداری استفاده کنید.
۳. امکان دارد که برگشت دوره‌ی قاعدگی و مهار تولید شیر تا ۶ هفته بعد از شروع درمان طول بکشد.
۴. دوز اول دارو را جائی و زمانی مصرف کنید که بتوانید دراز بکشید چون دارو باعث گیجی می‌شود.
۵. در صورت بروز مشکلات بینائی، تهوع، استفراغ شدید یا سردرد حاد را به پزشک اطلاع دهید.
۶. در صورت بروز حاملگی حتماً به پزشک اطلاع دهید.
۷. در هنگام رانندگی یا کار با ماشین آلاتی که نیاز به هوشیاری دارند احتیاط کنید.

کلومیفن

Clomiphene

محرك تخمك گذارى

۱. احتمال چند قلو زائى با مصرف دوزهاى بالاتر اين دارو وجود دارد.
۲. مصرف اين دارو در حاملگى و شيردهى ممنوع است.
۳. در صورت احساس درد يا دل پيچه، تارى ديد و ترس از نور حتماً به پزشك مراجعه كنيد.
۴. در صورت فراموش شدن يك دوز، دوز بعدى را دو برابر مصرف كنيد.
۵. به هنگام مصرف اين دارو، مقاريت مناسب و زمان بندى شده اهميت خاصى دارد.
۶. به هنگام مصرف اين دارو از فعاليت هاى كه نيازمند هوشيارى هستند خوددارى كنيد.
۷. اين دارو را بايد در ساعت مشخصى از روز مصرف كنيد.

Danazol

آندروژن ضد استروژنی

۱. در صورت وقوع حاملگی به پزشک اطلاع دهید زیرا در حاملگی این دارو منع مصرف دارد.
۲. این دارو که به شکل کپسول است را نباید خرد کنید یا بجوید بلکه به یک باره آن را بلعید.
۳. برای جلوگیری از آفتاب سوختگی از نور آفتاب پرهیز کرده و از ضد آفتاب استفاده نمایید.
۴. بیماران مرد در طی درمان با این دارو باید آزمایش منی انجام دهند.
۵. بیماران زن متوجه باشند که در هفته ی ۸ - ۶ درمان قطع قاعدگی رخ می دهد که برگشت پذیر است.
۶. اگر بیمار زن بچه ی شیرده دارد نباید این دارو را مصرف کند.
۷. در صورت بی نظمی قاعدگی، بـم شدن صدا، هیرسوتیسم، تهوع، استفراغ، سردرد و اختلالات بینائی حتماً پزشک خود را در جریان بگذارید.

ضد التهاب استروئیدی

۱. در صورتی که داروی دیگری مصرف می‌کنید به پزشک خود اطلاع دهید.
۲. در سه ماهه‌ی اول حاملگی و شیردهی منع مصرف دارد و در سه ماهه‌ی دوم و سوم حاملگی باید با صلاح‌دید پزشک صورت بگیرد.
۳. این دارو را با غذا و یا شیر و ترجیحاً هنگام صبح مصرف کنید.
۴. در طی درمان با این دارو بدون مشورت با پزشک از تزریق هر نوع واکسنی اجتناب کنید.
۵. این دارو را به طور مرتب مصرف کنید و از قطع مصرف ناگهانی آن پرهیزید زیرا باید زیر نظر پزشک و به تدریج قطع شود.
۶. در دوران مصرف این دارو غذاهای غنی از پروتئین، کلسیم، پتاسیم و کربوهیدرات را بیشتر مصرف کنید.
۷. این دارو سیستم ایمنی را سرکوب می‌کند لذا از تماس با افراد مبتلا به بیماری‌های واگیردار پرهیزید و هرگونه نشانه‌ای از عفونت را به پزشک خود اطلاع دهید.

Finasteride

آنتی آندروژن

۱. به علت ترشح دارو در منی، اگر همسر بیمار حامله باشد حتماً باید از کاندوم استفاده شود.
۲. به علت جذب پوستی این دارو، خانم حامله نباید به این دارو دست بزند.
۳. به دلیل آثار سوء دارو روی جنین پسر، در زنان در سنین باروری باید با احتیاط مصرف شود.
۴. این دارو فقط در مورد ریزش موی مردان موثر است و نباید برای ریزش موی زنان مورد استفاده قرار گیرد.
۵. مصرف این دارو در زنان حامله و در زنانی که احتمال حاملگی دارند و نیز در زمان شیردهی ممنوع است.
۶. این دارو را هرگز بدون دستور پزشک و به طور ناگهانی قطع نکنید.
۷. مصرف این دارو در اطفال ممنوع است.

ضد دیابت خوراکی

۱. دوز تک واحدی این دارو را نیم ساعت قبل از صبحانه و دوز ۲ واحدی را نیم ساعت قبل از صبحانه و شام میل کنید.
۲. این دارو را باید طبق دستور پزشک و در وقت معین بخورید.
۳. باید جهت کنترل دقیق قند خون، استعمال دخانیات و الکل را ترک کنید.
۴. مصرف این دارو در حاملگی و شیردهی ممنوع است.
۵. در صورتی که داروهای دیگری مصرف می‌کنید آنها را به اطلاع پزشک معالج خود برسانید.
۶. هرگز خودسرانه این دارو را قطع نکنید.
۷. در صورت بروز علائم کاهش قند خون مثل خستگی، گرسنگی شدید، تعریق و کمرخت شدن دست و پاها، مواد قندی و خوراکی بخورید و در صورت تکرار به پزشک مراجعه کنید.

Acarbose

ضد دیابت خوراکی

۱. اگر دچار بیماری های التهابی روده، فتق و سابقه ی جراحی گوارشی دارید به پزشک خود اطلاع دهید زیرا در این موارد نباید مصرف شود.
۲. در حاملگی و شیردهی نباید مصرف شود.
۳. همراه با قرص های پانکراتین و دایجستیو نباید مصرف شود چون آنها باعث کاهش اثرات دارو می شوند.
۴. دارو را خودسرانه قطع نکنید.
۵. نفخ و اسهال از عوارض جانبی این دارو هستند که نباید نگران شوید.
۶. اگر داروی دیگری مصرف می کنید به پزشک اطلاع دهید.
۷. دارو را باید همراه غذا و بعد از اولین لقمه ی غذا بخورید.

ضد دیابت

۱. این دارو بهتر است در یخچال نگهداری شود ولی از تزریق بلافاصله ی آن که هنوز سرد است خودداری کنید.
۲. مصرف این دارو در بارداری و شیردهی منعی ندارد.
۳. محل تزریق زیر جلدی دارو را مرتب تغییر دهید.
۴. از ماساژ دادن محل تزریق خودداری کنید.
۵. دارو را مرتب، سرموقع و به اندازه ی دستور داده شده تزریق کنید.
۶. انسولین با سیگار و ماری جوانا تداخل جدی دارد لذا باید از استعمال آنها اجتناب کنید.
۷. همیشه مقداری شکلات برای مواقعی که قند خونتان افت پیدا می کند همراه داشته باشید.
۸. بهتر است کارتی که نشان دهنده ی ابتلاء شما به دیابت بوده و بابت آن انسولین تزریق می کنید را همراه داشته باشید.

Levothyroxine

جایگزین هورمون تیروئید

۱. دارو را هر روز در موقع مشخص و ترجیحا صبح مصرف کنید تا موجب بی خوابی نگردد.
۲. در صورت بروز سردرد، اسهال، حالت عصبی، تعریق فراوان، عدم تحمل گرما، درد قفسه‌ی سینه و تپش قلب به پزشک خود اطلاع دهید.
۳. این دارو را نباید خودسرانه قطع کنید بلکه باید طبق دستور پزشک و به طور کامل مصرف کنید.
۴. مصرف هرگونه داروی دیگری را به پزشک خود اطلاع دهید.
۵. مصرف این دارو به عنوان داروی ضد اشتهای می‌تواند مرگبار باشد.
۶. مصرف این دارو برای چاقی و ناباروری مردان منع مصرف دارد.
۷. در دوران بارداری می‌شود با دستور پزشک این دارو را مصرف کرد ولی در شیردهی منع مصرف دارد.
۸. در صورتی که عمل جراحی برایتان لازم باشد پزشک باید از مصرف این دارو توسط شما مطلع گردد.

ضد دیابت

۱. این دارو را باید همراه غذا مصرف کنید.
۲. این دارو باید طبق دستور پزشک و بموقع مصرف شود و نباید مصرف آن را خودسرانه قطع کنید.
۳. مصرف این دارو در بارداری و شیردهی توصیه نمی شود.
۴. اگر داروهای دیگری مصرف می کنید آنها را به اطلاع پزشک خود برسانید چون ممکن است نیاز به تجدید نظر باشد.
۵. در صورت بروز درد عضلانی، بدحالی، خواب آلودگی غیر طبیعی و تند شدن سرعت تنفس سریعاً مصرف دارو را قطع کرده به پزشک مراجعه کنید.
۶. مصرف این دارو را قبل از عمل جراحی یا رادیولوژیکی به پزشک اطلاع دهید.
۷. در صورتی که اسهال شدید پیدا کردید مصرف دارو را قطع کنید.
۸. اگر مشکل کلیوی دارید قبل از شروع مصرف این دارو پزشک را مطلع کنید.
۹. اگر دچار نارسائی قلبی هستید و دارو مصرف می کنید به پزشک اطلاع دهید زیرا مصرف این دارو در نارسائی قلبی ممنوع است.

Methimazole

ضد پرکاری تیروئید

۱. این دارو را بهتر است همراه غذا مصرف کنید.
۲. پاسخ درمانی به این دارو چند روز تا چند هفته طول می کشد بنابراین نباید مصرف آن را قطع کنید.
۳. طول درمان با این دارو برای بیماری شما حداقل شش ماه است و ممکن است تا دو سال نیز ادامه داشته باشد.
۴. برای ارزیابی روند درمان و تنظیم دوزاژ دارو باید مرتب به پزشک خود مراجعه کنید.
۵. در صورت بروز تب، گلودرد، بی اشتهایی، خارش، زردی پوست و چشم فوراً به پزشک مراجعه کنید.
۶. در حاملگی و شیردهی منع مصرف ندارد ولی باید با صلاح دید پزشک و با حداقل دوز درمان صورت بگیرد.
۷. دارو را هر روز در ساعت مشخص مصرف کنید.



داروهای مورد استفاده در بیماری های تنفسی

Acetylcysteine

خلط زدا، آنتی دوت استامینوفن

۱. پیش از مصرف فرم اسپری این دارو، با سرفه راه‌های هوایی را پاک کنید.
۲. آمپی سیلین، اریترومايسين و تتراسيكلين را نباید با این دارو باهم مصرف کرد.
۳. این دارو را می‌توان همراه با غذا یا با معده‌ی خالی مصرف کرد.
۴. این دارو در آسم شدید منع مصرف دارد.
۵. در حاملگی و شیردهی با احتیاط مصرف شود.
۶. در صورت داشتن زخم معده باید در مصرف این دارو احتیاط کرد.
۷. بیشترین اثر این دارو در مسمومیت با استامینوفن ۱۰ ساعت پس از بلع استامینوفن ۱۲ است.

قرص سرماخوردگی

Adult Cold

برطرف کننده‌ی علایم سرماخوردگی

۱. برای پاسخ دهی بهتر هر ۴ تا ۶ ساعت در بالغین دو تا قرص باهم مصرف شود و در کودکان ۶-۱۲ سال ۱ قرص هر ۴ ساعت مصرف شود.
۲. مصرف هم زمان این دارو با داروهای خواب آور، آرام بخش، ضد درد و فرآورده‌های الکلی ممنوع است.
۳. در حاملگی فقط در صورت ضرورت مصرف شود و در شیردهی بویژه شیردهی نوزادان نارس ممنوع است.
۴. می‌توانید دارو را با معده‌ی خالی یا همراه با غذا میل کنید.
۵. با مصرف مقادیر زیاد عصبانیت، سرگیجه و بیخوابی بروز می‌کند.
۶. اگر علایم بیماری طی یک هفته بهبود نیافت و یا با تب بالا همراه شد، مصرف دارو را قطع و به پزشک مراجعه کنید.
۷. اگر برای فشارخون دارو مصرف می‌کنید در صورت مصرف این دارو حتماً با پزشک خود مشورت کنید.

دکسترومتورفان

Dextromethorphan

ضد سرفه

۱. مصرف این دارو در سرفه‌های خلط دار ممنوع است.
۲. مصرف این دارو در طی حاملگی ممنوع است و در شیردهی نیز باید با احتیاط و در صورت ضرورت مصرف گردد.
۳. در صورتی که علیرغم مصرف این دارو به مدت بیش از یک هفته سرفه‌ها درمان نشدند به پزشک مراجعه کنید.
۴. در طی مصرف این دارو از کارهایی که نیاز به هوشیاری دارند از جمله رانندگی اجتناب کنید.
۵. همراه با این دارو از مصرف داروهای تضعیف کننده‌ی سیستم اعصاب مرکزی مثل خواب‌آورها و الکل خودداری کنید.
۶. در دوره‌ی مصرف این دارو در طی روز مایعات بیشتری میل کنید.
۷. این دارو از ترکیبات تریاک است لذا ممکن است موجب وابستگی شود. بنابراین بیشتر از دوزهای توصیه شده و مدت زمان تجویز شده مصرف نکنید.

Ephedrine

گشادکننده‌ی برونش‌ها، برطرف کننده‌ی احتقان بینی

۱. این دارو در بیماری‌های قلبی و عروقی باید با احتیاط مصرف شود.
۲. بروز تپش قلب، سرگیجه، درد قفسه‌ی سینه و تغییرات نبض را به پزشک خود اطلاع دهید.
۳. آخرین دوز این دارو را چند ساعت قبل از خواب مصرف کنید تا موجب بیخوابی نگردد.
۴. مصرف این دارو در حاملگی باید با احتیاط و در صورت صلاحدید پزشک صورت بگیرد ولی در شیردهی منع مصرف دارد.
۵. این دارو باعث افزایش فشارخون می‌شود لذا اگر فشارخون بالا دارید و دارو مصرف می‌کنید با پزشک خود مشورت کنید.
۶. اگر بیماری‌های تیروئیدی (کم‌کاری یا پرکاری تیروئید)، دیابت و هیپرپلازی پروستات دارید موارد را با پزشک خود در میان بگذارید و خود سرانه این دارو را مصرف نکنید.
۷. اگر داروهای دیگری مثل ضد افسردگی‌ها و ضد میگرن مصرف می‌کنید حتماً برای مصرف این داروها با پزشک معالج خود مشورت کنید.

Expectorant

خلط آور

۱. برای به حداقل رساندن ناراحتی گوارشی، دارو را همراه با غذا، آب یا شیر مصرف کنید.
۲. پس از مصرف دارو، هنگام برخاستن از حالت نشسته یا خوابیده احتیاط کنید.
۳. نوع کدئین دار این دارو ممکن است باعث سرخوشی و وابستگی گردد.
۴. از خود درمانی سرفه با این دارو پرهیزید چون سرفه‌ی مداوم و تب بالا ممکن است حاکی از بیماری جدی شما باشد.
۵. جهت رفع حالت تهوع، بلافاصله بعد از مصرف دارو دراز نکشید.
۶. در صورت تداوم نشانه‌های بیماری بیش از ۷ روز به پزشک مراجعه کنید.
۷. این دارو ممکن است باعث خواب‌آلودگی شود لذا از انجام کارهایی که نیاز به هوشیاری دارند پرهیزید.
۸. در دوران بارداری اگر پزشک معالج مصرف نوع ساده‌ی این دارو را ضروری تشخیص دهد می‌شود استفاده کرد ولی نوع کدئین دار آن منع مصرف دارد و در شیردهی نیز بهتر است که مصرف نشود.

خلط آور

۱. این دارو باعث خواب‌آلودگی می‌شود، لذا تا مشخص شدن آثار آن از رانندگی و سایر اموراتی که نیاز به هوشیاری دارند خودداری کنید.
۲. از دود سیگار، گرد و غبار و ذرات شیمیایی اجتناب کنید.
۳. به منظور کاهش چسبندگی ترشحات مایعات بیشتری بخورید.
۴. اگر همراه با سرفه علائمی مثل تب و سردرد مداوم داشتید یا بیش از یک هفته سرفه ادامه داشت به پزشک مراجعه کنید.
۵. در کودکان کمتر از یک سال مصرف این دارو ممنوع است.
۶. دارو هنگامی موثر است که در ساعات بیداری هر ۴ ساعت یک بار مصرف شود.
۷. مصرف این دارو در بارداری و شیردهی در صورت صلاحدید پزشک مجاز است.
۸. این دارو در کودکان تا سن ۱۲ سالگی مبتلا به سرفه‌ی مزمن پایدار و یا سرفه‌ی همراه با خلط فقط با تجویز پزشک مصرف شود.
۹. اگر پس از ۷ روز درمان با این دارو سرفه ادامه یافت یا تب، بشورات جلدی یا گلودرد همراه با سرفه بروز کرد به پزشک مراجعه کنید.

Ipratropium

ضد آسم، گشاد کننده ی برونش

۱. اگر نسبت به لسیتین سویا حساسیت داشته باشید از این دارو استفاده نکنید و موضوع را به پزشک خود اطلاع دهید.
۲. این دارو را در بارداری و شیردهی در صورت تجویز پزشک مصرف کنید.
۳. برای درمان خشکی دهان ناشی از این دارو می توانید از آب نبات بدون قند یا آدامس استفاده کنید.
۴. اگر ۳۰ دقیقه پس از مصرف دارو سودی حاصل نشد به پزشک اطلاع دهید.
۵. در حملات آسم و مشکلات تنفسی حاد از این دارو استفاده نکنید.
۶. اسپری (افشانه) دارو را قبل از مصرف به خوبی تکان دهید.
۷. بین هر استنشاق یک دقیقه فاصله بدهید.
۸. از تماس دارو با چشم ها خودداری کنید و در صورت لزوم به هنگام استنشاق آئروسول چشم های خود را ببندید. تماس اتفاقی با چشم ها ممکن است باعث تحریک یا تاری دید شود. در این صورت چشم ها باید با آب سرد شسته شوند.

سالبوتامول

Salbutamol

گشاد کننده‌ی برونش‌ها

۱. قبل از شروع به مصرف نوع اسپری این دارو، طرز مصرف آن را کاملاً یاد بگیرید.
۲. در صورتی که با مصرف این دارو مشکل تنفسی‌تان تشدید پیدا کرد به پزشک خود مراجعه کنید.
۳. بین ۲ استنشاق متوالی نوع اسپری حداقل ۲ - ۱ دقیقه فاصله بدهید.
۴. در صورت بروز خشکی لب و گلو پس از هر بار مصرف دارو، دهان با آب شسته شود.
۵. اگر همزمان از یک اسپری کورتیکواستروئیدی مثل بکلومتازون نیز استفاده می‌کنید. این دارو را ۵ دقیقه قبل از اسپری کورتیکواستروئیدی مصرف کنید.
۶. از تماس اسپری با چشم جداً خودداری کنید.
۷. در صورتی که بیماری تیروئیدی، انواع بیماری‌های قلبی - عروقی و دیابت دارید پزشک خود را مطلع سازید.

Theophylline

گشاد کننده ی برونش

۱. در صورت بروز ناراحتی گوارشی، دارو را به همراه غذا مصرف نمائید.
۲. دارو را طبق دستور و سروقت معین شده مصرف کنید.
۳. در صورتی که بی نظمی در ضربان قلب، تشنج، بی قراری، درد شدید معده، تهوع، استفراغ یا سردرد بروز کرد سریعاً به پزشک مراجعه کنید.
۴. در صورتی که طی مصرف این دارو، حامله شدید حتماً پزشک را در جریان قرار دهید.
۵. از جویدن و خرد کردن داروهای پیوسته رهش این دارو خودداری کنید.
۶. اگر به دلایلی داروهای یک کارخانه با کارخانه ی دیگر جایگزین شود برای تعیین دوزاژ جدید پزشک را در جریان بگذارید.
۷. دوره ی درمان را کامل کنید و هیچ یک از نوبت های دارو را فراموش نکنید.
۸. به دلیل تداخل سیگار با این دارو بهتر است در طی درمان با این دارو سیگار را ترک کنید.



داروهای مورد استفاده در بیماری‌های گوارشی

Bisacodyl

ملین محرک

۱. از جویدن یا شکستن این قرص‌ها خودداری کنید.
۲. از خوردن شیر و داروهای آنتی‌اسید همراه با این داروها اجتناب کنید.
۳. در حاملگی و شیردهی مصرف این دارو منعی ندارد ولی در صورت ضرورت مصرف شود.
۴. به هنگام ابتلا به یبوست همراه با درد شکم، تهوع یا استفراغ این دارو را مصرف نکنید.
۵. بهتر است دارو را با معده‌ی خالی مصرف کنید.
۶. از مصرف طولانی مدت این قرص‌ها بپرهیزید.
۷. اگر داروی خوراکی دیگری هم مصرف می‌کنید به پزشک اطلاع دهید زیرا این دارو جذب آنها را تحت تاثیر قرار می‌دهد.

Cimetidine

ضد زخم معده

۱. این داروها ممکن است علایم سرطان معده را بپوشانند لذا افراد میانسال باید از این نظر کنترل شوند.
 ۲. اگر هم زمان با این دارو، داروی دیگری از جمله قرص‌های ضد بارداری خوراکی، فنی توئین، ضد افسردگی، وارفارین، دیگوکسین و قرص آهن مصرف می‌کنید به پزشک خود اطلاع دهید.
 ۳. مصرف این دارو در حاملگی منعی ندارد ولی در شیردهی نباید مصرف شود.
 ۴. در دوران مصرف این دارو از مصرف الکل، سیگار، آسپرین و غذاهای محرک معده اجتناب کنید.
 ۵. طول دوره‌ی درمان را براساس دستور پزشک کامل کنید.
 ۶. در هنگام مصرف این دارو بهتر است از رانندگی کردن خودداری کنید.
 ۷. این دارو را قبل از غذا یا هنگام خواب مصرف کنید.
- موارد فوق را در مورد فاموتیدین و رانیتیدین نیز رعایت کنید.

Clidinium-C

آرام بخش، ضد اسپاسم گوارشی

۱. چون این دارو اثرات قرص‌های ضدبارداری را کاهش می‌دهد لذا باید از یک روش دیگر پیشگیری استفاده کنید.
۲. این دارو را نیم تا یک ساعت قبل از غذا مصرف کنید.
۳. مصرف این دارو در حاملگی و شیردهی توصیه نمی‌شود.
۴. به دلیل خواب‌آوری، تاری دید و سرگیجه بهتر است از انجام کارهای نیازمند به هوشیاری اجتناب کنید.
۵. برای جلوگیری از خشکی دهان می‌توان از آدامس، آب نبات یا مایعات زیاد استفاده کرد.
۶. در صورت بروز یبوست، راش پوستی، گرگرفتگی یا درد چشم به پزشک اطلاع دهید.
۷. مصرف هرگونه داروی دیگری را که به علل مختلف استفاده می‌کنید به پزشک خود اطلاع دهید.
۸. از مصرف داروهای ضد اسهال طی ۲-۱ ساعت پس از مصرف این دارو خودداری کنید.

ضد اسپاسم گوارشی

۱. یک ساعت قبل تا یک ساعت بعد از مصرف این دارو از خوردن آنتی اسیدها و داروهای ضد اسهال اجتناب کنید.
۲. در صورت بروز تاری دید و خواب آلودگی از انجام کارهایی که نیاز به هوشیاری دارند خودداری کنید.
۳. مصرف این دارو در بیماران مبتلا به گلوکوم، میاستنی گراویس ممنوع است.
۴. در حاملگی مصرف این دارو بلامانع است ولی در شیردهی نباید مصرف شود.
۵. این دارو را ۳۰ دقیقه قبل از غذا و هنگام خواب مصرف کنید. ولی در صورت ایجاد تحریک گوارشی می‌توانید با غذا یا شیر نیز میل کنید.
۶. مصرف این دارو در کودکان کمتر از ۶ ماه ممنوع است.
۷. هنگام مصرف این دارو برای جلوگیری از یبوست آب فراوان بنوشید.
۸. در صورت بروز راش و بثورات جلدی موارد را به پزشک خود اطلاع دهید.

Diphenoxylate

ضد اسهال

۱. مصرف این دارو در کودکان زیر ۲ سال ممنوع است.
 ۲. این قرص را می‌توانید خرد کنید یا همراه با مایعات میل کنید.
 ۳. مصرف این دارو در اسهال‌های عفونی ممنوع است.
 ۴. این دارو را می‌توان در حاملگی و شیردهی در صورتی که پزشک معالج ضروری بداند مصرف کرد.
 ۵. اگر طی ۴۸ ساعت از مصرف این دارو بهبودی حاصل نشد به پزشک مراجعه کنید.
 ۶. در صورت مشاهده‌ی اسهال خونی، تب، درد شکم و تپش قلب به پزشک خود اطلاع دهید.
 ۷. هنگام مصرف این دارو از رانندگی و سایر فعالیت‌هایی که نیاز به هوشیاری دارند اجتناب کنید.
- این موارد را در باره‌ی داروی لوپرامید نیز رعایت کنید.

ضد اسپاسم عضلات صاف

۱. این دارو را یک ساعت قبل یا دو ساعت بعد از غذا مصرف کنید.
۲. برای جلوگیری از یبوست مایعات فراوان بنوشید.
۳. در دوران بارداری و شیردهی مصرف این دارو با تجویز پزشک اشکالی ندارد.
۴. به علت بروز احتمال تاری دید، از فعالیت‌های نیازمند هوشیاری مثل رانندگی خودداری کنید.
۵. این دارو را طبق دستور پزشک به طور کامل استفاده کنید و از قطع ناگهانی آن بپرهیزید.
۶. هم زمان با این دارو از مصرف خودسرانه‌ی داروهای ضدسرفه، سرماخوردگی و آنتی هیستامین‌ها اجتناب کنید.
۷. اگر داروهای دیگری مصرف می‌کنید آنها را به اطلاع پزشک خود برسانید.
۸. در صورتی که مبتلا به گلوکوم (آب سیاه) هستید به پزشک خود اطلاع دهید زیرا این دارو در چنین بیمارانی نباید مصرف شود.

Lactulose

مسهل

۱. برای بهتر شدن طعم دارو آن را با آب میوه مصرف کنید.
۲. در صورت استفاده از این دارو تا ۴۸ ساعت از مسهل های دیگر نباید استفاده کرد.
۳. مصرف این دارو در دوران بارداری و شیردهی در صورت تجویز پزشک مجاز خواهد بود.
۴. برای مصرف خوراکی، پودر ۱۰ گرمی دارو را در ۱۲۰ سی سی آب حل کنید.
۵. دارو باعث آروغ زدن، سکسکه و پیچش شکم می شود که در صورت ایجاد مشکل یا اسهال به پزشک اطلاع دهید.
۶. در صورت داشتن دیابت، نارسائی احتقانی قلب و خونریزی از مقعد بدون علت مشخص نباید از این دارو و یا مسهل دیگری استفاده کنید.
۷. از مصرف این دارو در کودکان باید اجتناب کنید مگر اینکه پزشک تجویز نماید.

آنتی اسید، ملین

۱. شیشه‌ی دارو را قبل از مصرف بخوبی تکان دهید.
۲. این دارو را حداقل با فاصله‌ی ۲ ساعت از سایر داروها مصرف کنید.
۳. مصرف این دارو در بارداری و شیردهی منعی ندارد.
۴. اگر از این دارو به عنوان ملین استفاده می‌کنید اولاً باید مدت مصرف آن کوتاه مدت باشد و ثانیاً همراه با این دارو مایعات فراوان بنوشید.
۵. در صورت عدم بهبود یبوست، خون ریزی از مقعد، گرفتگی عضلانی، درد عضلانی، ضعف و گیجی به پزشک خود مراجعه کنید.
۶. اگر این دارو را به عنوان ضد اسید معده مصرف می‌کنید و پس از دو هفته بهبودی حاصل نشد به پزشک مراجعه کنید.
۷. در صورت پائین بودن کلسیم و منیزیوم خون، دردهای فعال زایمانی و شقاق مقعد این دارو منع مصرف دارد.
۸. به دلیل اثرات اسموتیک و جذب آب از خون، باید با یک لیوان آب مصرف شود.
۹. مصرف این دارو به عنوان مسهل باید حداقل با یک لیوان آب همراه باشد.

متوکلوپرامید

Metoclopramide

ضد استفراغ

۱. این دارو را بهتر است ۳۰ دقیقه قبل از غذا مصرف کنید.
۲. پس از مصرف این دارو از کار کردن با وسایلی که نیاز به هوشیاری دارند خودداری کنید.
۳. مصرف این دارو در بارداری با تجویز پزشک مجاز است ولی در شیردهی مصرف آن توصیه نمی‌شود.
۴. بروز پرش عضلانی یا حرکات غیرارادی و غیرعادی را به پزشک خود اطلاع دهید.
۵. با توجه به اینکه این دارو با داروهای زیادی تداخل دارد لذا مصرف سایر داروهای خود را به اطلاع پزشک معالج برسانید.
۶. هم زمان با این دارو از مصرف الکل خودداری کنید.
۷. مصرف این دارو در بیماران صرعی و خونریزی معده منع مصرف دارد.

Omeprazole

ضد اسید معده

۱. این دارو باید ۳۰ دقیقه قبل از غذا (ترجیحا صبحانه) خورده شود.
۲. مصرف این دارو در دوران بارداری در صورتی که پزشک ضرورت مصرف آن را تشخیص دهد بلامانع است ولی در شیردهی نباید مصرف گردد.
۳. در صورت بروز اسهال شدید، سوء هاضمه و کهیر در طی درمان، مصرف این دارو را قطع کنید و به پزشک مراجعه نمائید.
۴. در صورت اثبات وجود سرطان معده از مصرف این دارو باید خودداری کنید.
۵. اگر داروهای دیگری از جمله وارفارین، فنی توئین و دیازپام مصرف می کنید به پزشک خود اطلاع دهید چون این دارو اثرات آنها را افزایش می دهد.
۶. با توجه به اینکه این دارو ممکن است علائم سرطان معده را بپوشاند لذا بهتر است این دارو برای اولین بار زیر نظر پزشک و پس از معاینه مصرف گردد.

سوکرالفیت

Sucralfate

ضد زخم معده

۱. این دارو را یک ساعت قبل از غذا و با معده‌ی خالی مصرف کنید.
۲. دوره‌ی درمان خود را علیرغم بهبودی کامل کنید.
۳. برای جلوگیری از بروز یبوست مایعات فراوان مصرف کنید و فعالیت بدنی خود را در صورت امکان افزایش دهید.
۴. مصرف بیشتر از ۸ هفته‌ای این دارو توصیه نمی‌شود.
۵. سوسپانسیون این دارو را در دمای ۳۰-۱۵ درجه‌ی سانتی‌گراد نگه‌داری کنید و از یخ زدگی آن خودداری کنید.
۶. قرص‌های این دارو را در دمای اتاق و در ظروف دربسته نگهداری کنید.
۷. از مصرف همزمان این دارو با داروهای ضد اسید معده مثل آلومینیم - ام - جی خودداری کنید.



داروهای مورد استفاده در بیماری‌های اعصاب

استامینوفن

Acetaminophen

ضد درد، ضد تب

۱. مصرف همزمان این دارو با غذاهای غنی از کربوهیدرات و آنتی بیوتیک‌های تتراسیکلینی جذب دارو را به تاخیر می‌اندازد.
۲. حداکثر دوز روزانه نباید از ۲ گرم تجاوز کند.
۳. در بیماران دچار سوء تغذیه، احتمال مسمومیت کبدی با دوزهای معمول وجود دارد.
۴. در طی مصرف شیاف این دارو، احتمال خونریزی مقعدی وجود دارد.
۵. استامینوفن اثرات ضد انعقادی وارفارین را افزایش می‌دهد.
۶. فنوباربیتال، فنی توئین و کاربامازپین تاثیر درمانی استامینوفن را کاهش و عوارض کبدی آن را افزایش می‌دهند.
۷. توصیه می‌شود با معده‌ی خالی مصرف شود تا بهتر جذب شود.
۸. توصیه می‌شود که این دارو را به طور منظم همراه با داروهائی مثل ایبوپروفن، دیکلوفناک، پروکسیکام، ناپروکسن، ایندومتاسین و مفنامیک اسید مصرف کنید.

ضد اضطراب، آرام بخش، خواب آور

۱. غذا تأثیری در جذب آن ندارد لذا می شود با معده ی خالی و یا با غذا مصرف کرد.
۲. مصرف هم زمان سیگار با این دارو، اثر آن را کاهش می دهد و در زمان مصرف دارو نباید سیگار بکشید.
۳. در صورت نیاز به مصرف هم زمان داروهای مثل قرص سرماخوردگی و آنتی هیستامین حتما با پزشک خود مشورت کنید.
۴. اگر مدت زمان طولانی این دارو را مصرف می کنید ناگهان آن را قطع نکنید.
۵. اگر مبتلا به گلوکوم و بیماری های ریوی هستید، آن را به پزشک اطلاع دهید.
۶. به علت بروز خواب آلودگی، منگی و سرگیجه، از رانندگی یا کار با ماشین آلاتی که نیاز به هوشیاری دارند اجتناب کنید.
۷. اگر پس از چند هفته اثربخشی دارو کاهش یافت از افزایش مقدار مصرف دارو بدون مشورت با پزشک خودداری کنید.
۸. در مورد سایر داروهای این خانواده مثل دیازپام، اکسازپام، تریازولام، کلونازپام، کلردیازپوکساید، لورازپام و فلورازپام نیز این موارد صدق می کند.

آمی تریپتیلین

Amitriptyline

ضد افسردگی

۱. در صورتی که این دارو را به مدت طولانی مصرف می کنید برای جلوگیری از پوسیدگی دندان ها، بهداشت دهان خود را رعایت کنید.
 ۲. اگر دارو را طولانی مدت مصرف می کنید از قطع ناگهانی آن خودداری کنید.
 ۳. مصرف این دارو برای کودکان کمتر از ۱۲ سال توصیه نمی شود.
 ۴. بهتر است این دارو همراه با غذا میل شود.
 ۵. سیگار باعث کاهش اثرات دارو می شود لذا بهتر است سیگار را ترک کنید.
 ۶. در حاملگی و شیردهی فقط در صورت ضرورت مصرف شود.
 ۷. شروع اثرات درمانی ۶ - ۱ هفته طول می کشد لذا باید طبق نظر پزشک درمان را ادامه دهید.
 ۸. از مصرف این دارو همراه با داروهائی مثل قرص سرماخوردگی خودداری کنید مگر با نظر پزشک.
- در مورد سایر داروهای این خانواده مثل نورتریپتیلین، ایمی پرامین، دسیپرامین و... نیز این موارد صدق می کند.

ضد سرگیجه

۱. برای کاهش تحریک دستگاه گوارش دارو را همراه با غذا و با یک لیوان آب میل کنید.
۲. در طول مصرف این دارو از روش های مطمئن جلوگیری از بارداری استفاده کنید.
۳. در صورت مصرف هر داروی دیگر پزشک خود را در جریان بگذارید.
۴. در اوایل درمان امکان سرگیجه وجود دارد لذا هنگام حرکت احتیاط کنید.
۵. اگر ناراحتی گوارشی، آسم و فنوکروموسیتوما دارید حتماً به پزشک اطلاع دهید.
۶. دارو را در دمای ۳۰ - ۱۵ درجه ی سانتی گراد نگهداری کنید.

Buspirone

ضد اضطراب

۱. این دارو را همراه با غذا مصرف کنید.
۲. این دارو را دور از نور و گرما حفظ کنید.
۳. ممکن است تا دو هفته طول بکشد تا اثرات درمانی این دارو آشکار شود.
۴. این دارو را دقیقاً طبق دستور پزشک مصرف کنید.
۵. همزمان با مصرف این دارو، از خوردن آب گریپ فروت خودداری کنید.
۶. در صورت بروز کابوس شبانه، تاری دید، ضعف و اشکال در حس بویائی به پزشک مراجعه کنید.
۷. در صورت نیاز به مصرف دیگر داروها به صورت همزمان، حتماً پزشک را در جریان مصرف این داروها بگذارید.

کلردیازپوکساید

Chlordiazepoxide

ضد اضطراب، آرام بخش، خواب آور

۱. اگر داروی دیگری هم زمان با این دارو مصرف می کنید به پزشک اطلاع دهید.
 ۲. برای تاثیر بیشتر دارو از مصرف سیگار خودداری کنید.
 ۳. مصرف این دارو در حاملگی و شیردهی منع شده است.
 ۴. در صورت مصرف طولانی مدت این دارو هرگز به ناگهان آن را قطع نکنید.
 ۵. احتمال وابستگی و اعتیاد به این دارو وجود دارد.
 ۶. هنگام مصرف این دارو از انجام کارهایی که نیاز به هوشیاری دارند خودداری کنید.
 ۷. اگر بعد از چند هفته اثر درمانی این دارو کاهش یافت مقدار آن را افزایش ندهید و به پزشک مراجعه کنید.
- در مورد داروهایی مثل دیازپام، فلونازپام و کلونازپام نیز این موارد را رعایت کنید.

Citalopram

ضد افسردگی

۱. مصرف این دارو در افراد زیر ۱۸ سال توصیه نمی‌شود.
۲. این دارو را همراه غذا یا شیر مصرف کنید.
۳. مصرف این دارو در بارداری و شیردهی فقط باید با تجویز پزشک و در صورت ضرورت مصرف شود.
۴. در خلال مصرف این دارو از مصرف سایر داروهای تضعیف کننده‌ی مغز مثل دیازپام خودداری کنید.
۵. تا مشخص نشدن اثرات دارو از رانندگی و سایر کارهای نیازمند به هوشیاری اجتناب کنید.
۶. اگرچه احساس بهبودی ممکن است ۴ - ۱ هفته بعد بروز کند ولی درمان را ادامه دهید و فقط با اجازه‌ی پزشک مصرف دارو را قطع کنید.
۷. مصرف هر نوع دارو از جمله داروهای بدون نیاز به نسخه مثل آنتی هیستامین و سرماخوردگی را به اطلاع پزشک خود برسانید.

ضد وسواس ، ضد افسردگی

۱. در صورتی که با مصرف این دارو دچار بیوست، خشکی دهان شدید و احتباس ادراری شدید به پزشک خود اطلاع دهید.
۲. با مصرف این دارو رنگ ادرار آبی متمایل به سبز می شود که غیر طبیعی نمی باشد.
۳. در طی درمان با این دارو برای پیشگیری از بروز واکنش های حساسیتی به نور، هنگام خروج از منزل از عینک آفتابی یا لباس های محافظ استفاده کنید.
۴. از رانندگی و فعالیت های نیازمند به هوشیاری بالا پرهیزید زیرا این دارو باعث خواب آلودگی، گیجی و تیرگی دید می شود.
۵. در صورت بروز تب یا گلودرد به پزشک خود مراجعه کنید.
۶. از قطع ناگهانی این دارو بدون اطلاع پزشک معالج خودداری کنید.
۷. این دارو باعث ناتوانی جنسی و نقص در انزال می شود که در صورت بروز باید به پزشک خود اطلاع دهید.
۸. خشکی دهان را با آب نبات فاقد قند یا جویدن آدامس برطرف کنید.

Colchicine

ضد نفرس

۱. می‌توانید این دارو را همراه غذا مصرف کنید ولی برای جذب کامل ترو سریعتر آن بهتر است با معده‌ی خالی مصرف شود.
۲. در طی دوره‌ی درمان با این دارو از مصرف داروهای حاوی آسپرین اجتناب کنید.
۳. هرنوع درد یا قرمزی یا ناحیه‌ی سفت بخصوص در ساق پا را به پزشک خود اطلاع دهید.
۴. به محض تسکین درد یا بروز اولین نشانه‌های عوارض گوارشی مثل تهوع، استفراغ، دل پیچه و اسهال مصرف دارو را قطع کرده و در صورت ادامه‌ی عوارض به پزشک خود مراجعه کنید.
۵. هرگونه سوزش گلو، تب، خونریزی غیرمعمول، کبودی، ضعف، بی‌حسی، احساس خستگی و بروز بثورات جلدی را به پزشک خود اطلاع دهید.
۶. این دارو را باید به طور منظم مصرف کنید تا از بروز حملات حاد پیشگیری شود.
۷. در طول درمان با این دارو حداقل ۲ لیتر در روز مایعات بنوشید.

ضد میگرن

۱. بعد از مصرف این دارو باید در محیط آرام و کم نور استراحت کنید.
۲. قطع خودسرانه‌ی این دارو بعد از مصرف طولانی مدت باعث افزایش سردرد می‌شود لذا برای قطع مصرف آن با پزشک مشورت کنید.
۳. مصرف این دارو در حاملگی ممنوع بوده و در شیردهی نیز باید با تجویز پزشک صورت بگیرد.
۴. از مصرف غذاهایی مثل ترشیجات، آبجو، شراب، پنیر مانده و غذاهای حاوی نگهدارنده بپرهیزید.
۵. هرگونه عارضه‌ی جانبی دارو از قبیل بی‌حسی، گزگز انگشتان، ادم موضعی، تهوع، استفراغ و درد ساق یا کمر را به پزشک خود اطلاع دهید.
۶. در دوران درمان با این دارو از مواجهه‌ی طولانی مدت با سرما اجتناب کنید.
۷. در صورتی که مصرف مقادیر معمول این دارو سبب رفع سردرد نشود باید به پزشک مراجعه کنید.

دیکلوفناک سدیم

Diclofenac Sodium

ضد التهاب، ضد تب

۱. این دارو را با یک لیوان آب میل کنید و تا ۳۰ دقیقه بعد از مصرف دارو دراز نکشید.
 ۲. مصرف این دارو در سه ماهه‌ی سوم حاملگی و شیردهی و در صورت داشتن زخم معده ممنوع است.
 ۳. در طول مصرف این دارو از انجام کارهایی که نیاز به هوشیاری دارند اجتناب کنید.
 ۴. اگر که از لنز نرم استفاده می‌کنید قطره‌ی چشمی دیکلوفناک را بکار نبرید.
 ۵. در طول درمان با این دارو باید مصرف نمک را محدود کنید چون دیکلوفناک سدیم باعث ایجاد ادم می‌گردد.
 ۶. در صورت مشاهده‌ی راش، خارش، اختلال بینایی، وزوز گوش، افزایش وزن، ادم، تیرگی مدفوع یا سردرد مقاوم به درمان سریعاً به پزشک مراجعه کنید.
 ۷. اگر داروهای دیگری مصرف می‌کنید آنها را به اطلاع پزشک خود برسانید.
- موارد فوق را در باره‌ی داروهای ایبوپروفن، پروکسیکام، مفنامیک اسید، ناپروکسن و ایندومتاسین نیز رعایت کنید.

ضد افسردگی

۱. در بیماران صرعی، مصرف این دارو باعث افزایش احتمال تشدید حملات صرعی می‌شود و در صورت بروز حملات صرعی مصرف این دارو باید متوقف شود.
۲. مصرف هر نوع داروی دیگر را به پزشک خود اطلاع دهید.
۳. مصرف این دارو در بارداری و شیردهی فقط در صورت صلاحدید پزشک مجاز است.
۴. این دارو را طبق دستور پزشک مصرف کنید و از قطع مصرف ناگهانی آن بپرهیزید.
۵. باید وجود راش یا کهیر، اضطراب، عصبانیت، بی‌اشتهایی و شک به حاملگی را به اطلاع پزشک خود برسانید.
۶. این دارو ممکن است باعث گیجی شود، لذا تا مشخص شدن اثرات دارو روی سیستم اعصاب مرکزی از انجام کارهایی که نیاز به هوشیاری دارند اجتناب کنید.
۷. درمان افسردگی به چندین ماه مصرف این دارو نیاز دارد.
۸. در صورت بروز بثورات جلدی مصرف این دارو باید متوقف شود.
۹. مصرف این دارو در کودکان توصیه نمی‌شود.

Ethosuximide

ضد صرع

۱. جهت کاهش تحریک گوارشی این دارو را با شیر یا غذا میل کنید.
۲. به علت بروز خواب آلودگی، هنگام رانندگی یا کار با ماشین آلاتی که نیاز به هوشیاری دارند احتیاط کنید.
۳. در صورت نیاز به هرگونه عمل جراحی و دندانپزشکی پزشک باید از مصرف این دارو مطلع باشد.
۴. با مصرف این دارو رنگ ادرار صورتی یا قهوه‌ای می‌شود که نباید نگران باشید.
۵. دارو را به طور ناگهانی قطع نکنید بلکه به پزشک مراجعه کنید تا او در این مورد تصمیم بگیرد.
۶. در صورت مشاهده‌ی راش، درد مفصل، تب، گلودرد، خونریزی یا کبودی پزشک خود را مطلع کنید.
۷. در حاملگی باید در صورت صلاحدید پزشک مصرف شود و در شیردهی نیز بهتر است مصرف نشود.

گاباپنتین

Gabapentin

ضد صرع، ضد درد عصبی

۱. باید بین مصرف این دارو و آنتی اسید حداقل ۲ ساعت فاصله داده شود.
۲. در صورت شک به حاملگی یا قصد حامله شدن باید پزشک را در جریان بگذارید.
۳. از قطع ناگهانی دارو بپرهیزید زیرا این دارو باید با نظر پزشک و طی یک هفته قطع گردد.
۴. دوز اول دارو را موقع خواب مصرف کنید تا عوارض خواب آلودگی، گیجی، خستگی و عدم تعادل به حداقل برسد.
۵. در صورت بروز خارش، راش جلدی قرمز و برجسته ضمن قطع دارو با پزشک خود تماس بگیرید.
۶. این دارو در بارداری و شیردهی فقط با دستور پزشک و در صورت ضرورت مصرف شود.
۷. مصرف این دارو برای کودکان زیر ۱۲ سال توصیه نمی شود.
۸. دوره ی درمان با این دارو باید کامل شود و نباید بیش از مقدار تجویز شده مصرف شود.

هالوپریدول

Haloperidol

ضد روان پریشی، ضد تهوع

۱. این دارو را همراه با یک لیوان پراز آب یا همراه غذا یا شیر مصرف کنید.
۲. در دوران مصرف این دارو برای جلوگیری از بیوست نوشیدن مایعات را افزایش دهید.
۳. از قطع ناگهانی دارو خودداری کنید چون باعث بهم ریختگی سیستم گوارشی، حرکات غیرقابل کنترل دهان، زبان یا فک، تهوع و استفراغ می شود.
۴. از حمام یا دوش یا سونای داغ اجتناب کنید، چون احتمال کاهش فشارخون وجود دارد.
۵. این دارو باعث خواب آلودگی می شود لذا از رانندگی و سایر کارهایی که نیاز به هوشیاری دارند اجتناب کنید.
۶. رسیدن به پاسخ مناسب درمانی با این دارو ممکن است چندین هفته طول بکشد.
۷. در دوران بارداری در صورتی که پزشک مصرف این دارو را ضروری تشخیص بدهد مجاز است ولی در شیردهی منع مصرف دارد.

ضد پارکینسون

۱. جهت کاهش تهوع بهتر است این دارو را با غذا میل کنید ولی غذاهای پر پروتئین جذب آن را کم می کنند.
۲. این دارو در بارداری با تجویز پزشک مجاز است ولی در شیردهی منع مصرف دارد.
۳. اگر بلعیدن این قرص مشکل بود می توانید آن را خرد کرده و یا با آب میوه میل کنید.
۴. مصرف این دارو باعث سرگیجه و خواب آلودگی می شود لذا تا مشخص نشدن تاثیر دارو از رانندگی و سایر امورات نیازمند هوشیاری خودداری کنید.
۵. این دارو باعث تغییر رنگ ادرار می شود که خطری ندارد.
۶. این دارو را طبق دستور پزشک مصرف کنید و از قطع ناگهانی آن بپرهیزید.
۷. بروز تپش قلب، احتباس ادرار، تغییرات رفتاری، تهوع و اسهال شدید و ضایعات پوستی را به پزشک خود اطلاع دهید.
۸. اگر پارکینسون ناشی از عوارض جانبی یک دارو است، نباید از این دارو استفاده کنید.
۹. از مصرف غذا و فرآورده های حاوی ویتامین B۶ با این دارو خودداری کنید.
۱۰. هنگام برخاستن ناگهانی از حالت دراز کشیده و یا خوابیده احتیاط کنید.

Phenytoin

ضد تشنج

۱. سوسپانسیون خوراکی این دارو بهتراست که با معده‌ی خالی میل شود ولی برای کاهش تحریک گوارشی می‌توان آن را با غذا یا شیر نیز مصرف کرد.
۲. جهت جلوگیری از عفونت لثه‌ها، بهداشت دهان و دندان را بخوبی رعایت کنید.
۳. از قطع ناگهانی این دارو اجتناب کنید و حتما برای قطع مصرف آن با پزشک خود تماس بگیرید.
۴. مصرف این دارو در حاملگی و شیردهی توصیه نمی‌شود.
۵. به علت تداخل این دارو با داروهای متعدد، حتی داروهایی که نیاز به نسخه‌ی پزشک ندارند، داروهای مصرفی خود را به اطلاع پزشک معالج خود برسانید.
۶. از مصرف الکل همزمان با این دارو خودداری کنید.
۷. نوع تزریقی این دارو نباید عضلانی تزریق شود.
۸. هنگام رانندگی یا کار با ماشین باید احتیاط شود.
۹. در صورت نیاز به عمل جراحی پزشک باید از مصرف این دارو مطلع گردد.

فنوباریتال

Phenobarbital

ضد صرع، آرام بخش

۱. این دارو را نباید بجوید بلکه باید سالم ببلعید.
۲. این دارو را نباید بطور ناگهانی و بدون دستور پزشک قطع کنید.
۳. در طی درمان با این دارو از مصرف الکل خودداری کنید.
۴. در صورت کاهش کارایی دارو پس از چند هفته، مقدار دارو را بدون نظر پزشک افزایش ندهید.
۵. دوره‌ی درمان با این دارو را برای درمان تشنج کامل کنید و هیچ یک از دوزهای دارو را فراموش نکنید.
۶. باید متوجه باشید که مصرف طولانی مدت این دارو باعث وابستگی می‌شود.
۷. در طی درمان با این دارو از مصرف سایر داروها بدون تجویز پزشک خودداری کنید.



داروهای متفرقه

آلندرونات سدیم

Alendronate Sodium

ضد پوکی استخوان، تنظیم کننده‌ی کلسیم خون

۱. دارو را باید نیم ساعت تا یک ساعت قبل از مصرف غذا، نوشیدنی و سایر داروها با یک لیوان آب مصرف کرده و تا نیم ساعت پس از مصرف دراز نکشید.
۲. این دارو نباید با داروهای خنثی کننده‌ی اسید باهم تجویز شود.
۳. مصرف این دارو در حاملگی در صورتی که ضروری باشد مجاز است و در شیردهی منع مصرف دارد.
۴. از مصرف فرآورده‌های الکلی یا دخانیات به همراه این دارو خودداری کنید.
۵. در صورت مشاهده‌ی تب همراه با درد مفاصل و عضلات به پزشک خود اطلاع دهید.
۶. مصرف آسپرین و ضد التهاب‌های غیر استروئیدی هم زمان با این دارو باعث افزایش عوارض دستگاه گوارش فوقانی می‌گردد.
۷. از مصرف غذاهای حاوی کلسیم بالا، ویتامین‌ها و مکمل‌های معدنی طی ۲ ساعت از تجویز این دارو خودداری کنید.

شل کننده‌ی عضلانی

۱. برای کاهش عوارض گوارشی این دارو را همراه با غذا یا شیر مصرف کنید.
۲. اگر داروی کاهنده‌ی قند خون مصرف می‌کنید با مصرف این دارو ممکن است سطح قند خون افزایش یابد.
۳. اگر داروهایی مثل ضدافسردگی ها، داروهای موثر بر اعصاب و ضد اضطراب مصرف می‌کنید ممکن است شدت تضعیف سیستم اعصاب مرکزی بیشتر گردد.
۴. در مصرف این دارو در دوران حاملگی و شیردهی تصمیم با پزشک است هر چند که بهتر است داده نشود.
۵. به علت خواب‌آور بودن، از فعالیت‌های نیازمند هوشیاری اجتناب کنید.
۶. به علت کاهش فشارخون در حالت ایستاده، از تغییر وضعیت ناگهانی پرهیزید.
۷. دارو را ناگهانی و بدون اجازه‌ی پزشک قطع نکنید زیرا موجب توهمات، اضطراب، تپش قلب و سفتی عضلانی می‌شود.
۸. اگر بیماری‌هایی مثل زخم معده یا مشکلات عروق مغزی دارید به پزشک اطلاع دهید زیرا در این موارد نباید مصرف شوند.

Chloroquine

ضد مالاریا، ضد التهاب، ضد آمیب

۱. این دارو را بیش از مقدار تجویز شده مصرف نکنید.
۲. مصرف این دارو در حاملگی منعی ندارد ولی در شیردهی نباید مصرف کنید.
۳. در زمان مصرف این دارو در صورت بروز تاری دید، افزایش حساسیت به نور، کاهش شنوایی و اختلالات گوارشی به پزشک مراجعه کنید.
۴. دارو را قبل از غذا یا بلافاصله بعد از غذا (همراه غذا یا شیر) مصرف کنید.
۵. مصرف این دارو ممکن است باعث تغییر رنگ ادرار به زرد تیره یا قهوه‌ای شود.
۶. طول دوره‌ی درمان را طبق دستور پزشک کامل کنید.
۷. در زمان مصرف این دارو بهتر است به مدت طولانی در معرض نور خورشید قرار نگیرید.
۸. این دارو را بیش از مقدار تجویز شده مصرف نکنید.
۹. شروع اثرات درمانی این دارو ممکن است ۶ - ۱ هفته طول بکشد.

ضد آکنه

۱. این دارو را همراه با غذا و یا با فاصله‌ی کوتاهی بعد از غذا میل کنید.
۲. خانم‌های مصرف کننده‌ی این دارو قبل از شروع درمان باید مطمئن شوند که حامله نیستند و در طی مصرف دارو ماهانه باید تست حاملگی را تکرار کنید و تا یک ماه بعد از قطع درمان نیز نباید حامله شوند.
۳. در شیردهی منع مصرف دارد.
۴. برای جلوگیری از افزایش چربی‌های خون در زمان مصرف این دارو از مصرف الکل خودداری کنید.
۵. به علت کاهش دید در شب با مصرف این دارو، از رانندگی در شب اجتناب کنید.
۶. جهت جلوگیری از خشکی دهان ناشی از این دارو می‌توان از آدامس استفاده کرد.
۷. طی دوران درمان و حداقل تا یک ماه پس از پایان درمان از اهداء خون اجتناب کنید.
۸. طی دوره‌ی درمان با این دارو از مصرف تتراسیکلین و مقادیر زیاد ویتامین آ خودداری کنید.

Methocarbamol

شل کننده‌ی عضلات اسکلتی

۱. بهتر است قرص‌ها را همراه غذا مصرف کنید.
۲. برای سهولت مصرف می‌توانید قرص را خرد کرده و با غذا یا مایعات مخلوط کنید.
۳. مصرف این دارو در بارداری در صورتی که پزشک فواید آن را بر عوارض ناشی از دارو ترجیح دهد مجاز است ولی مصرف آن در شیردهی و نیز بیماران کلیوی و تشنجی ممنوع است.
۴. در صورت خارش پوست، تب یا احتقان بینی به پزشک خود اطلاع دهید.
۵. ممکن است این دارو رنگ ادرار را سبزی یا قهوه‌ای تیره کند که نباید نگران باشید.
۶. هنگام مصرف این دارو از انجام کارهایی که نیاز به هوشیاری دارند خودداری کنید.
۷. از مصرف الکل در مدت زمان درمان با این دارو خودداری کنید.

منابع :

1. McEvoy G. K. AHFS Drug information, American Society of HealthSystem Pharmacists.
2. Brunton L. L., Chabner B.A., Knollmann B.C., Goodman & Gilman's The Pharmacological Basis of Therapeutics, 12th ed. McGraw-Hill Companies, Inc. ,San Diego, California, 2010.
3. Sweetman SC, Martindale: The Complete Drug Reference, 36th ed. RPS Press. London.

۴. دارونامه‌ی رسمی ایران (ویرایش چهارم)، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی - معاونت غذا و دارو، مرکز تحقیقات علوم دارویی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی.