

بسمه تعالی

کتابچه آموزش به بیمار آنژیوگرافی



گردآورنده: حانیه زرعی نیشابوری

(پرستار ۲ccu)

آنژیوگرافی عروق کرونر(عروق فون (سان قلب)

سال هاست که در دنیا همچنین در کشور ما جهت تشخیص بیماری های عروق کرونر و همچنین بیماری های مادرزادی قلبی با این روش انجام می گردد. پس از تشخیص بیماری های قلبی با آنژیوگرافی بسیاری از بیماری های عروقی از طریق آنژیوپلاستی قابل درمان می باشد.



انواع آنژیوگرافی

آنژیوگرافی شامل: آنژیوگرافی از طریق کشاله ران و نیز آنژیوگرافی از طریق شریان دست قابل انجام است.

روش انجام آنژیوگرافی چگونه است؟

پس از شروع آنژیو شما به پشت روی تخت آنژیوگرافی دراز می کشید. ممکن است به دور بدن و پای شما یک کمربند بسته شود. محل ورود کاتتر که بر روی دست و یا کشاله ران است، توسط محلول های ضد عفونی تمیز شده و حجم کمی ماده بی حس کننده در آن تزریق می شود. ممکن است بریدگی کوچکی توسط پزشک در این منطقه ایجاد شود. سپس توسط پرستار از شما یک لاین وریدی (رگ) گرفته می شود. ممکن است یک داروی آرامبخش از طریق ورید به شما تزریق شود تا باعث آرامشتان گردد. از این طریق داروها و مایع نیز به شما تزریق می شود.

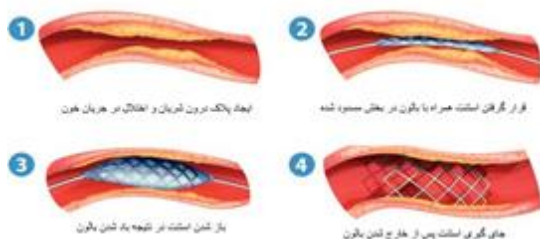


حال یک لوله پلاستیکی کوچک (شیت) داخل شریان شما قرار داده می شود. یک کاتتر یا لوله بلند از داخل این شیت عبور کرده و به سمت قلب هدایت می شود. عبور کاتتر نباید باعث درد شود. اگر احساس درد می کنید، پزشک خود را آگاه سازید.

از داخل کاتتر ماده حاجب به داخل عروق کرونر تزریق می شود. هنگام

تزریق ممکن است شما احساس گرما یا گر گرفتگی داشته باشید. ولی هر نوع احساس درد یا سنگینی را به پزشک اعلام نمایید.

ماده حاجب بخوبی توسط دوربین اشعه ایکس مشاهده می شود به راحتی پزشک را قادر می سازد تا چنانچه گرفتگی و تنگی در رگ های قلب وجود داشته باشد، آن را تشخیص دهد. بر اساس آنچه پزشک در آنژیوگرافی شما مشاهده می کند، ممکن است تصمیم بگیرد اقدامات دیگری از جمله باز کردن رگ به کمک آنژیوپلاستی (به کار بردن بالون و یا استنت) را انجام دهد.



در حین انجام آنژیوگرافی ممکن است از شما چند کار خواسته شود به عنوان مثال: نفس عمیق بکشید، نفس خود را نگه دارید، سرفه کنید و یا موقعیت دست خود را تغییر دهید.

در زمان آنژیو، الکترودهای روی سینه برای ثبت نوار قلب به شما وصل

هستند. همچنین ممکن است مواد ضد انعقاد (آنتی کواگولانت) برای اجتناب از انعقاد خون به شما تزریق گردد.

بیمار هنگام آنژیوگرافی هوشیار بوده و تمام مراحل را می تواند مشاهده نماید. انجام آنژیوگرافی حدود یک ساعت طول می کشد که شامل مراحل قبل و بعد از آن نیز می باشد.

نتیجه آنژیوگرافی چه چیزی را نشان می دهد؟

آنژیوگرافی نشان می دهد که :

- ماهیت عروق قلبی شما چگونه است.
 - چه تعداد رگ قلب دچار انسداد شده و یا چه میزان از رگ دچار گرفتگی توسط پلاک چربی (**آترواسکلروز**) شده است.
 - محل دقیق گرفتگی عروق قلب در آنژیوگرافی مشخص می شود.
 - چه مقدار خون از طریق گرفتگی به ناحیه بعد از آن می رسد.
 - نتیجه ی جراحی قلب باز و عروق تازه پیوند شده چگونه است.
- در نهایت اطلاعات فوق به پزشک کمک می کند تا راه درمان آینده شما و اینکه چه میزان قلب شما در معرض خطر است را مشخص نماید.

پس از آنژیوگرافی قلب پرستار اقدام به خارج کردن لوله وارد شده در رگ

کرده و محل را به مدت حدود چند دقیقه فشار داده و سپس پانسمان می کند و به مدت ۴-۶ ساعت کیسه شن یا کمر بند مخصوصی را روی محل پانسمان قرار می دهند چند ساعت آینده باید به پشت دراز کشیده و در مراقبتهای بعد از آنژیوگرافی برای کاهش خطر خونریزی به موارد زیر توجه کنید:

1- سر و گردن خود را بالا نیاورید یا دست خود را زیر سرتان

قرار ندهید.

2- پا یا دستی را که از طریق آن آنژیوگرافی انجام شده را خم

نکنید.

3- پاهای خود را روی هم نیاندازید.

4- در صورت عطسه، سرفه و خنده جهت جلوگیری از

خونریزی روی پانسمان را فشار دهید.

5- توصیه می شود جهت سریعتر پاک شدن ماده حاجب از

خون، مایعات به میزان کافی استفاده کنید.

چه مواردی را باید به پرستار گزارش دهید؟

– احساس داغی و خیسی ناگهانی در عضوی که آنژیوگرافی از طریق آن انجام شده است.

– احساس تورم و درد شدید در محل فوق

– درد سینه

روز پس از آنژیوگرافی شما از بیمارستان ترخیص خواهید شد اما لازم است نکات زیر را به خاطر بسپارید:

1- قبل از ترخیص از بیمارستان، محل آنژیوگرافی برداشته می شود و

نیاز به پانسمان مجدد نیست. اما لازم است این محل را تمیز و خشک نگه دارید.

2- شما می توانید از روز ترخیص دوش بگیرید .

3- توصیه می شود از رانندگی طولانی مدت پرهیز نمایید .

4- در صورت عطسه، سرفه و خنده جهت جلوگیری از خونریزی روی پانسمان را فشار دهید.

5- توصیه می شود جهت سریعتر پاک شدن ماده حاجب از خون،

مایعات به میزان کافی استفاده کنید.

6- حتماً ۱ تا ۲ روز بعد از ترخیص به مطب پزشک معالج مراجعه کنید.

7- از انجام ورزش های سنگین و کشیدن و هل دادن اجسام (بخصوص اگر از رگ دست آنژیوگرافی شده اید) تا یک هفته خودداری کنید.

8- از دویدن، کوهنوردی و یا راه رفتن سربالایی یا سرازیری تا یک هفته خودداری کنید.

منبع: آنژیوگرافی برای پرستار، تدوین و ترجمه روح الله فردوسی، حمیده

اشرفی؛ زیر نظر شهرام تقدیسی. تهران: ۱۳۸۸