



مسمومیت با ترامادول



کمیته آموزشی بیمارستان حکیم
سهیلا احمدآبادی
سوپروایزر آموزشی

چشم انداز بیمارستان حکیم:

ما به عنوان بیمارستان به عنوان بیمارستانی
سرآمد در ارائه خدمات بهداشتی و درمانی در اقیانوس آرام شرق کشور باقیم

نکات کاربردی در بیماران:

- بیماران باید توجه کنند که دارو ممکن است ایجاد گیجی یا خواب آور کند؛ بنابراین باید از انجام کارهای دقیق و خطرناک همچون کار با وسایل برش، کار در ارتفاعات، رانندگی و... تا اطمینان از وضعیت هوشیاری اجتناب کنند.

- به دلیل امکان افت فشارخون با تغییر در وضعیت، لازم است بیماران برای تغییر در وضعیت از حالت خوابیده به ایستاده، این کار را به تدریج و ابتدا با نشستن برای لحظاتی و سپس ایستادن انجام دهند.



- بیماران باید از مصرف داروهای آرام بخش، خواب آور و الکل به دلیل تداخل با هم اجتناب کنند.
- مصرف طولانی دارو می تواند باعث وابستگی و اعتیاد به دارو شود.



مسمومیت با ترامادول:

مسمومیت این دارو عموماً در افرادی رخ می دهد که دارو را به منظور حس بهتر مصرف می کنند. افرادی که به دیگر مواد مخدر اعتیاد دارند از این دارو به عنوان جایگزین بهره می گیرند. عده ای از افراد مسموم از ترکیب مواد مخدر یا ترکیبی از الکل و ترامادول استفاده می کنند.

مهم ترین نشانه در مسمومیت با مصرف مقادیر فراوان و یکباره دارو بروز مردمک های تنگ است. عموماً افراد مسموم با مقادیر بالای دارو دچار افت هوشیاری شده و حین مراجعه به اورژانس، وجود این نشانه، پزشک را از خطر احتمالی مصرف این مواد مطلع می کند. بیماران ممکن است فاقد تنفس خودبه خودی بوده یا افت شدید در فشارخون داشته باشند. یکی از عوارض تهدیدکننده حیات تشنج است. حرکتی مشابه با تشنج در تعدادی از بیماران دیده می شود که در این حال بیمار وقایع پیرامون را به یاد می آورد. با مصرف چندین گرم از این دارو خطر مرگ وجود دارد، اما این جمله به این معنا نیست که با مصرف مقادیر کمتر دارو خطری فرد را تهدید نمی کند.

اولین اقدام در برخورد با فرد مشکوک تماس با اورژانس پیش بیمارستانی است. تا رسیدن تیم امداد باید بیمار را بر یک پهلو خواباند. اگر بیمار مشکل در تنفس دارد باید با باز کردن راه های هوایی و دادن تنفس مصنوعی به وی کمک کرد.



ترامادول = اعتیاد خاموش

ترامادول یک داروی ضد درد است که برای کاهش دردهای متوسط تا شدید به وسیله پزشک تجویز می شود و با نام های مختلفی از جمله بایومادول در داروخانه ها عرضه می شود. این دارو به طور معمول برای تخفیف درد پس از عمل به ویژه پس از جراحی های ارتوپدی، دردهای مزمن مفصلی، درد ناشی از سرطان، سنگ کلیه و ... به کار می رود و به صورت قرص، کپسول و تزریقی تولید می شود و البته مدتی است که بدون نسخه هم به فروش نمی رسد. مکانیسم کنترل درد در ترامادول مشابه مورفین است، ترامادول مانند مورفین در مغز به گیرنده های اپیوئیدی متصل شده، باعث ایجاد تسکین می گردد.

به همین دلیل مصرف مداوم آن به وابستگی فیزیکی و روانی مشابه اعتیاد به مواد مخدر، منجر می شود

اما به این دلیل از ترامادول با نام اعتیاد خاموش یاد می شود که شاید در روزهای اول به ظاهر علائم اعتیاد را نشان ندهد اما با گذشت زمان و مصرف طولانی مدت، اعتیاد ایجاد می کند و درمانی کاملاً مشابه با درمان سوء مصرف مواد مخدری مانند تریاک، کراک و هروئین دارد. در عین حال، علائم ترک آن نیز به صورت عصبانیت، تعریق، بی خوابی، تهوع، اسهال، لرزش اندام ها و توهم بروز می کند.

این دارو بصورت آمپول، قرص یا کپسول های ۵۰ و ۱۰۰ میلی گرمی در بازار دارویی کشور وجود دارد و در داروخانه ها عرضه می شود. بالاترین دوز روزانه آن ۴۰۰ میلی گرم است. خوردنش با غذا یا بدون غذا تأثیری در میزان جذب آن ندارد

آیا ترامادول باعث اعتیاد به مواد مخدر می شود؟

در پاسخ به این سؤالات باید بگوییم که: با توجه به اینکه مکانیسم کنترل درد در ترامادول مشابه مورفین است. مصرف مداوم آن منجر به وابستگی فیزیکی و روانی مشابه اعتیاد به مواد مخدر می شود. و مصرف طولانی مدت ترامادول منجر به اعتیاد به آن شده و درمانی کاملاً مشابه با درمان سوء مصرف مواد مخدری چون تریاک، کراک و هروئین دارد! بیمارانی که در مراکز بستری جهت ترک ترامادول بستری می شوند علائم خماری یا ترک غیر قابل تحمل تری نسبت به سایر بیماران وابسته به مواد مخدر از خود نشان می دهند!

شایع ترین عوارض مصرف ترامادول شامل چه مواردی است؟

شایع ترین عوارض گزارش شده ناشی از مصرف ترامادول، تهوع، استفراغ شدید و کاهش فشارخون است. سایر عوارض نیز شامل عوارض سیستم عصبی مانند سردرد، سرگیجه، افسردگی، تشنج به خصوص در انواع تزریقی و ریدی و اختلال تنفسی در فرد معتاد به ترامادول بروز می کند.



تصور خاصیت شادی آور بودن ترامادول

تصور اینکه این دارو شادی آور است، کاملاً عامیانه و غلط است و تمام موارد استفاده از این دارو سوء مصرف تلقی می شود و فقط و فقط ترامادول به عنوان مسکن قوی و زیر نظر پزشک باید مصرف شود زیرا مصرف این دارو بیشتر از دو هفته مجاز نیست و وابستگی دارویی و اعتیاد را به دنبال دارد. بسیاری از افراد که به بهانه شادی آور بودن ترامادول به سمت آن گرایش پیدا می کنند، افراد بی اطلاع و در بیشتر موارد معتادانی هستند که به علت مصرف یکنواخت مواد مخدر و گاهی به اشتباه به دلیل کاهش عوارض قطع مواد به ترامادول روی می آورند و گاهی جان خود را به علت مصرف بیش از حد و یا تداخلات دارویی از دست می دهند.

کارشناسان می گویند مسمومیت ناشی از مصرف ترامادول همچنان جزء شایع ترین مسمومیت ها محسوب می شود. معتادان به مواد مخدر در مواردی که امکان تهیه یا استفاده از مواد مخدر را ندارند از این دارو جهت جایگزین کردن مواد مخدر استفاده می کنند. عده ای نیز به غلط آنرا برای ترک اعتیاد مورد استفاده قرار می دهند!

