

"بهترین غذا برای کودک شیر مادر خودش است"

در صورتی که مجبور به استفاده شیر خشک برای کودک خود هستید توجه به نکات زیر توصیه می‌گردد.

۱- ابتدا دست ها را بشوئید و محل تهیه شیر را تمیز نمایید، شیشه و سر شیشه را استریل کنید.

۲- آب تازه را بجوشانید (برای ۵ دقیقه) و اجازه دهید حداقل ۳۰ دقیقه سرد شود. مقدار لازم آب را در شیشه بریزید.

۳- پیمانه مخصوص شیر خشک را از شیر خشک پر و سر آن را با یک چاقوی خشک و تمیز صاف کنید. پودر را به داخل پیمانه مخصوص فشار ندهید.

۴- هر چند تعداد پیمانه ای که تجویز شده، به آب موجود در شیشه اضافه کنید. سر شیشه را گذاشته و آن را تا حل شدن کامل شیر خشک تکان دهید. قبل از دادن شیر به کودک با چکاندن چند قطره از محتوی شیشه اطمینان حاصل کنید که دمای آن مناسب است.

۵- شیر خشک موجود در شیشه یک ساعت پس از خوردن شیر باید دور ریخته شود. شیر در زمان خوردن آن باید دوباره گرم شود. (شیر آماده شده باقی مانده در شیشه یک ساعت پس از خوردن شیر باید دور ریخته شود).

نکته:

شیر های خشک استریل نیستند. بنابر این باید سریعاً قبل از شیر خوردن تهیه شوند. شیر آماده شده را نجوشانید و از مایکروویو جهت آماده سازی و گرم کردن آن استفاده نکنید.

شرایط نگهداری: در جای خشک و خنک معمولاً پس از باز شدن تا یک ماه قابل استفاده هستند.

تهیه و تنظیم :
اداره فرآورده های طبیعی سنتی مکمل،
شیر خشک و غذای ویژه

