دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

مسئول واحد بهبود تغذیه شبکه بهداشت و درمان فیروزه بر تاثیر تغذیه بر سیستم ایمنی بدن و نقش آن در پیشگیری از بیماری کووید **19-** تاکید کرد .

سیما اخروی در گفتگو با وب دا در خصوص نقش تغذیه در دوران کرونا و باورهای غلط در این زمینه گفت : مصرف زیاد مکمل ویتامین سی با تصور مقاومت در برابر ابتلا به کرونا یکی از این باورهای نادرست بوده چرا که مصرف خودسرانه و بیش از حد ویتامین سی در فرد سالمی که در رژیم غذایی خود از انواع میوه ها و سبزیجات استفاده می‌کند ضرورتی نداشته و می‌تواند در افراد مبتلا به سنگ کلیه موجب افزایش سنگ سازی و همچنین موجب تخریب مینای دندان شود.

وی افزود : شیر ماده غذایی خلط آور است و باعث افزایش ترشح موکوس در دستگاه تنفس می‌شود، لذا مصرف آن در فرد مبتلا به کرونا که دچار عوارض ریوی مثل سرفه، خلط یا سوزش گلو می‌باشد ممنوع و در سایر افراد منعی ندارد و مصرف سایر گروه های لبنیات به خصوص ماست ترجیحا از نوع پروبیوتیک توصیه می‌گردد .

1 / 2

Phoca PDF

[illegible]

[illegible]

Phoca PDF